



Aktuelles Sportangebot TV Bruckhausen 1921 e.V.

Stand 16.09.2021

Mannschaftssport	Übungsleiter*in	Termin und Ort
Volleyball "Querbeet"	Christopherus Meskath	Neue Halle Mo. 20:30-22:00 Uhr
Männersport (Jedermänner)	Uwe Zwingmann / Ludger Wensing	Neue Halle Di. 19:30-21:30 Uhr
Volleyball "Mixed I"	Joachim Fehr	Alte Halle Mi. ab 19:00 Uhr
Hobbyfußball	Lars Kucharski	Neue Halle Mi. 20:00-22:00 Uhr
Männersport (Jedermänner)	Uwe Zwingmann / Ludger Wensing	Neue Halle Do. 16:45-18:30 Uhr
Volleyball "Ein Team"	Christoph Rakoczy	Alte Halle / Beachplätze Strandbad Fr. 18:00-20:15 Uhr
Hobbyfußball	Lars Kucharski	Neue Halle Fr. 20:00-22:00 Uhr
Ringtennis	Conny Adick	Alte Halle So. 14:00-17:00 Uhr
Hobbyfußball	Markus Kempmann	Neue Halle So. 19:30-22:00 Uhr

Wassersport	Übungsleiter*in	Termin und Ort
SUP	Stefan Schenzer	Surfersee Di. ab 18:00 Uhr
Surfen Breitensport	Daniel Bertram / Alexander Liebchen / Maximilian Schenzer	Surfersee Mi. ab 17:00 Uhr
Surfen Wintertraining	Daniel Bertram / Alexander Liebchen / Maximilian Schenzer	Alte Halle Mi. 17:15-18:45 Uhr
Tauchen	Individuell	an den Tauchereinstiegen
Modellboot	Individuell	am Modellboot-Bereich

Kinder- & Jugendsport	Übungsleiter*in	Termin und Ort
Babyturnen	Aylin Faber	Alte Halle Mo. 15:00-16:30 Uhr
Kinderturnen 3-6 Jahre Gruppe 1	Ilona Adamzik	Alte Halle Mi. 14:00-15:00 Uhr
Tanz & Spiel Grundschulkinder (Kooperation Grundschule)	Ilona Adamzik	Alte Halle ab 27.10 Mi. 15:00-16:00 Uhr
Kinderturnen 3-6 Jahre Gruppe 2	Ilona Adamzik	Alte Halle Mi. 16:00-17:00 Uhr
Ballspiele 3. & 4. Klasse (Kooperation Grundschule)	Eduard Strych	Neue Halle ab 27.10 Mi. 16:00-17:00 Uhr
Street Basketball 1. & 2. Klasse (Kooperation Grundschule)	Sebastian Schur	Schulhof / Halle (Absprache) ab 28.10 Do. 15:00-16:00 Uhr
Street Basketball 3. & 4. Klasse (Kooperation Grundschule)	Sebastian Schur	Schulhof / Halle (Absprache) ab 28.10 Do. 16:00-17:00 Uhr
Eltern und Kind Turnzwerge	Ilona Adamzik	Alte Halle Fr. 08:45-10:00 Uhr
Trampolin ab 4 Jahren	Gudrun Pasternak	Alte Halle Fr. 14:00-16:00 Uhr
Trampolin Leistung	Gudrun Pasternak	Alte Halle Sa. 10:00-13:30 Uhr

Tennis	Übungsleiter*in	Termin und Ort
Erwachsene	Individuell	Individuell
Kinder & Jugend	Scablocs Szöke	Nach individueller Absprache

Tischtennis	Übungsleiter*in	Termin und Ort
Erwachsene	Michael Kucharski	Alte Halle Di. 18:00-22:00 Uhr (Absprache)
Erwachsene	Michael Kucharski	Alte Halle Do. 18:00-22:00 Uhr (Absprache)
Kinder & Jugend	Michael Kucharski	Nach individueller Absprache

Schach	Übungsleiter*in	Termin und Ort
Erwachsene	Edgar Uhlenbrock / Steffan Uhlenbrock	Alte Halle (obere Räume) Di. 16:30-22:00 Uhr (Absprache)
Erwachsene	Edgar Uhlenbrock / Steffan Uhlenbrock	Alte Halle (obere Räume) Sa. 09:00-18:00 Uhr (Absprache)

Breitensport	Übungsleiter*in	Termin und Ort
Kraft- und Ausdauertraining	Eduard Strych	Alte Halle Mo. 08:30-09:30 Uhr
Zumba Gold	Bianca Haegert	Alte Halle Mo. 17:00-18:00 Uhr
Zumba	Bianca Haegert	Alte Halle Mo. 18:00-19:00 Uhr
Body Fitness	Nadine Römer	Neue Halle Mo. 18:00-19:00 Uhr
Frauensport	Karin Brümmer	Alte Halle Mo. 19:00-20:00 Uhr
Fitness für Frauen	Karin Brümmer	Alte Halle Mo. 20:00-21:00 Uhr
Nordic Walking	Wilma Meyer	Ecke Bergschlagweg / Keilerweg Di. 10:30-12:00 Uhr
STRONG Nation	Nadine Helm / Stephanie Helm	in Absprache Di. 18:30-19:30 Uhr
Kraft- und Ausdauertraining	Eduard Strych	Alte Halle Mi. 09:00-10:00 Uhr
Piloxing	Nadine Helm / Stephanie Helm	in Absprache Mi. 18:45-19:45 Uhr
Fitness	Janine Siep	Neue Halle Mi. 19:00-20:00 Uhr
Morning Walking	Andrea Klomberg	Start am TVB Treff Do. 08:45-10:00 Uhr
Nordic Walking Einsteiger	Wilma Meyer	Ecke Bergschlagweg / Keilerweg ab 01.10 Fr. 15:00-16:30 Uhr
Nordic Walking	Wilma Meyer	Ecke Bergschlagweg / Keilerweg Fr. 16:30-18:00 Uhr
Fitness BOP (Bauch-Oberkörper-Po)	Aylin Faber	Neue Halle Fr. 17:00-18:00 Uhr

Seniorenport	Übungsleiter*in	Termin und Ort
Sport für Einsteiger	Karin Schroller	Neue Halle Mo. 17:00-18:00 Uhr
Stuhlgymnastik	Andrea Klomberg	TVB-Treff Di. 09:30-10:30 Uhr
Senioren Partnerriege	Karin Schroller	Neue Halle Di. 17:00-18:30 Uhr
Stuhlgymnastik	Andrea Klomberg	TVB-Treff Mi. 09:30-10:30 Uhr
ATP Alltagstrainingsprogramm	Eduard Strych	Neue Halle Mi. 17:00-18:00 Uhr
Stuhlgymnastik	Andrea Klomberg	TVB-Treff Fr. 09:30-10:30 Uhr

Gesundheitssport	Übungsleiter*in	Termin und Ort
Stabilisierung Wirbelsäule	Eduard Strych	Alte Halle Mo. 09:30-10:30 Uhr
Tai-Chi	Heinz-Dieter Opiel	Alte Halle (obere Räume) Mo. 19:00-20:30 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Aylin Faber	Alte Halle Di. 09:00-10:00 Uhr
Yoga	Elisabeth Bittner	Alte Halle Di. 10:00-11:30 Uhr
Stabilisierung Wirbelsäule	Eduard Strych	Alte Halle Mi. 10:00-11:00 Uhr
Reha / Wirbelsäulengymnastik	Janine Siep	Neue Halle Mi. 18:00-19:00 Uhr
Yoga	Beate Boemans	Alte Halle Do. 09:00-10:00 Uhr
Yoga	Beate Boemans	Alte Halle Do. 16:30-18:00 Uhr
Herzsport 2 (ohne Arzt)	Christoph Brüggemann	Neue Halle Do. 18:30-19:45 Uhr
Herzsport 1 (mit Arzt)	Christoph Brüggemann	Neue Halle Do. 19:45-21:15 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Aylin Faber	Neue Halle Fr. 16:00-17:00 Uhr

Wichtiger Hinweis:

Ob die Kurse draußen oder drinnen stattfinden, erfahrt ihr bei eurer Übungsleiter*in.
Es gilt die 3G-Regel (Geimpft, Genesen, Getestet), ein entsprechender Nachweis ist zu erbringen.