

seit
1921



... und Turne
... metik, Kinderturne
... schtennis, Trampolin, Fitness
... nkeltraining, Wirbelsäulengymnasti
Frauensport, Step-Aerobic, Yoga Schack
Hobbyfußball, Jedermänner
Strandbad, Surfen, Tauche
Zumb

SPORT VEREINT BEWEGT

www.tvbruckhausen.de

Stand: Okt. 2020

Ballsport	Übungsleiter	Termin und Ort
Volleyball Mixed	Christoph Meskat Christoph Rakoczy	NH Mo. 20:30-22:00 AH Fr. 18:00-20:15
Volleyball Mixed	Joachim Fehr Christian Röhsing	AH Mi. 19:45-21:30
Tischtennis Herren	Dieter Kucharski	AH Di. 20:00-22:00 AH Do. 20:00-22:00 AH Sa. 17:30-22:00 Spiele AH So. 09:00-22:00 Spiele
Hobbyfußball	Thorben Lasczynski Markus Kempmann	NH So. 19:30-22:00
Hobbyfußball	Lars Kucharski Michael Kucharski	NH Mi. 20:00-22:00 NH Fr. 20:00-22:00

Wassersport		
Surfen Praxis und Breitensport	Dieter Olland	am Tenderingssee, Breiten- sport Mittwoch 17:00 - 18:00
Tauchen	Theo Borgmann	Strandbad Tenderings-See

Kinder- und Jugendsport		
Tennis,im Winter Halle; im Sommer Tennisplatz	Tennisschule Szöke	NH Mo. 11:40 - 16.40 AH FR. 11:40 -13:40
Babysport 6-24 Monate Monate	Aylin Faber	AH Fr. 16:00-17:00
Eltern und Kind 1,5-3 Jahre	Anika Wensing	AH Fr. 8:45 -10:00
Kinderturnen Kindergartenkinder	Ilona Adamzik	AH Mi. 16:00 - 17:00
Tanz und Spiel Schüler Altersgruppe 1 + 2	Aylin Faber	NH Di. 15:00-16:00
Parcour Schüler Altersgruppe 1 + 2	Aylin Faber	NH Do. 15:00-16:30
Fußball Grundschulkind	Eduard Strych	NH Mi. 15:00-16:00
Ballspiele Grundschulkind	Eduard Strych	NH Mi. 16:00-17:00
Trampolin ab 4 Jahre	Gudrun Pasternak Gisela Muschik	AH Fr. 14:00-16:00
Trampolin Leistung	Gudrun Pasternak	AH Sa. 10:00-13:30
Tischtennis Jugend	Michael Kucharski	AH Di. 18:15-20:00 AH Do. 18:00-20:00 AH Sa. 14:00-17:30 Spiele
Krafttraining der Surfer	Dieter Olland	AH Mi. 17:00-18:00
Schach Jugend	Edgar Uhlenbrock/ Steffan Uhlenbrock	AH obere Räume Sa. 14:00-22:00

Legende: AH: Alte Halle; NH: Neue Halle; TT: TVB-Treff

Breitensport	Übungsleiter	Termin und Ort
Kraft- und Ausdauertraining	Eduard Strych	AH Mo. 8:30-9:30 AH Mi. 9:00-10:00
Frauensport (Body & Mind)	Karin Brümmer	AH Mo. 19:00-20:00
Fitness für Frauen	Karin Brümmer	AH Mo. 20:00-21:00
Männersport (Jedermänner)	Ludger Wensing Uwe Zwingmann	NH Di. 19:30-21:30 NH Do. 16:45-18:30
Sport für Einsteiger	Karin Schroller	NH Mo. 18:00-19:00
Kraftsport Slingentraining	Aylin Faber	NH Fr. 19:00-20:00
Fit ins Wochenende	Eduard Strych	AH Fr. 20:15-22:00
Ringtennis	Conny Adick	AH So. 14:00-17:00
Nordic Walking	Wilma Meyer	Ecke Bergschlagweg/ Keilerweg Di. 10:30-12:00 So. 10:00-11:30 Mai-Okt. Fr. 16:30-18:00 Okt.-Mai Fr. 15:00-16:30
Morning Walking	Andrea Klomberg	Do. 8:45-10:00 ab TVB-Heim
Schach Senioren	Edgar Uhlenbrock/ Steffan Uhlenbrock	AH obere Räume Di. 16:30- 22:00 So. 9:00-18:00

Gesundheits- und Fitnessprogramm		
Stabilisierung Wirbelsäule	Eduard Strych	AH Mo. 9:30-10:30 AH Mi. 10:00-11:00
Stabilisierung Wirbelsäule	Aylin Faber	AH Di 8:00 - 9:00 Uhr
Stabilisierung Wirbelsäule	Aylin Faber	AH Di 9:00 - 10:00 Uhr
Stabilisierung Wirbelsäule	Aylin Faber	AH Fr. 17:30 - 18:30 Uhr
Zumba Gold	Bianca Haegert	AH Mo. 17:00-18:00
Zumba	Bianca Haegert	AH Mo. 18:00-19:00
Strong Nation	Nadine & Stephanie Helm	NH Di. 18:30-19:30
Piloxing	Nadine & Stephanie Helm	AH Mi. 18:45-19:45
Body Fitness	Nadine Römer	NH Mo. 19:00-20:00
Herzsport 1	Christoph Brüggemann	NH Do. 18:30-19:45
Herzsport 2	Christoph Brüggemann	NH Do. 19:45-21:15
Step Aerobic	Andrea Klomberg	AH Do. 10:15-11:15
Rehasport Wirbelsäulengym.	Janine Siep	NH Mi 18.00 - 19.00
Fitness	Janine Siep	NH Mi 19.00 - 20.00
Yoga	Beate Boemans	AH Do. 9:00 - 10:00
Yoga	Beate Boemans	AH Do. 16:30-18:00
Yoga	Elisabeth Bittner	AH Di. 10:00-11:30
Tai Chi / Einsteiger	Heinz-Dieter Opiel	AH obere Räume Mo. 17:45- 19:15
Yang-Homan	Heinz-Dieter Opiel	AH o. Räume Mo. 19:30-21:00

Legende: AH: Alte Halle; NH: Neue Halle; TT: TVB-Treff

Senioren sport	Übungsleiter	Termin und Ort
ATP Alltagstrainingsprogramm	Eduard Strych	NH Mi. 17:00 - 18:00
Senioren Partnerriege	Friedhelm Lenz	NH Di. 17:00-18:30
Stuhlgymnastik	Andrea Klomberg	TT Di. 9:30-10:30 TT Mi. 9:30-10:30 TT Fr. 9:30-10:30

Sonstiges		
Computerkurs	Johannes Pütter	TT 2. und 4. Mi. im Monat 18:00 - 20:00
Singen	Karin & Dirk van de Loo	TT 4. Mi. im Monat 20:00 - 21:30

Legende: TT: TVB-Treff; AH: Alte Halle

Außerdem bieten wir an:

Strandbad Tenderingssee mit Trainingsplätzen für Beachvolleyball

Geöffnet von Mai bis September

Täglich von: 10:00 – 20:00Uhr (In den Sommerferien von 9:00 – 21:00 Uhr)

Sportplatz Bruckhausen Waldweg

Schiffsmodellbootfahren am Tenderingssee Modellbootzone

Kontakt: Peter de Witt, Tel.: 02064 51440

TVB-Büro im TVB-Treff

Waldweg 63

46569 Hünxe-Bruckhausen

Tel.: 02064 35360

Email: info@tvbruckhausen.de

Änderungen des Sportangebots werden

unter www.tvbruckhausen.de veröffentlicht.

Bürozeiten:

Dienstags 10:00 - 12:00 Uhr

Mittwochs 15:00 - 18:00 Uhr

Freitags 10:00 - 11:30 Uhr