



Sportangebot des TV Bruckhausen 1921 e.V.

Stand 17.03.2023

Kinder & Jugend	Übungsleiter*in	Termin und Ort
Babyturnen	Aylin Faber	Alte Halle Mo. 15:00-16:30 Uhr
Kinderturnen 3-6 Jahre Gruppe 1	Ilona Adamzik	Alte Halle Mi. 14:45-15:45 Uhr
Kinderturnen 3-6 Jahre Gruppe 2	Ilona Adamzik	Alte Halle Mi. 16:15-17:15 Uhr
Eltern-Kind Turnen 3-6 Jahre	Jennifer Fischer	Alte Halle Do. 15:15-16:30 Uhr
Eltern-Kind Turnzwerge 1-3 Jahre	Ilona Adamzik	Alte Halle Fr. 08:45-10:00 Uhr
Trampolin ab 4 Jahren	Gudrun Pasternak	Alte Halle Fr. 14:00-16:00 Uhr
Trampolin Leistung	Gudrun Pasternak	Alte Halle Sa. 10:00-13:30 Uhr

Breitensport	Übungsleiter*in	Termin und Ort
Kraft- und Ausdauertraining	Eduard Strych	Alte Halle Mo. 08:30-09:30 Uhr
Body Fitness	Nadine Römer	Neue Halle Mo. 18:00-19:00 Uhr
Frauensport	Karin Brümmer	Alte Halle Mo. 18:00-19:00 Uhr
Fitness für Frauen	Karin Brümmer	Alte Halle Mo. 19:00-20:00 Uhr
Nordic Walking	Wilma Meyer	Ecke Bergschlagweg / Keilerweg Di. 10:30-12:00 Uhr
STRONG Nation™	Nadine Helm / Stephanie Helm	Neue Halle Di. 18:30-19:40 Uhr
Kraft- und Ausdauertraining	Eduard Strych	Alte Halle Mi. 09:00-10:00 Uhr
Piloxing™	Nadine Helm / Stephanie Helm	Alte Halle Mi. 18:45-19:45 Uhr
Power Hour	Ilona Adamzik	Neue Halle Mi. 19:00-20:00 Uhr
Morning Walking	Andrea Klomberg	Start am TVB Treff Do. 09:00-10:00 Uhr
Nordic Walking (Okt-Mai)	Wilma Meyer	Ecke Bergschlagweg / Keilerweg Fr. 15:00-16:30 Uhr
Nordic Walking (Mai-Okt)	Wilma Meyer	Ecke Bergschlagweg / Keilerweg Fr. 16:30-18:00 Uhr
Nordic Walking	Wilma Meyer	Ecke Bergschlagweg / Keilerweg So. 10:00-11:30 Uhr

Tischtennis	Übungsleiter*in	Termin und Ort
Erwachsene	Michael Kucharski	Alte Halle Di. 18:00-22:00 Uhr (Absprache)
Erwachsene	Michael Kucharski	Alte Halle Do. 18:00-22:00 Uhr (Absprache)
Kinder & Jugend	Michael Kucharski	Nur nach vorheriger Absprache

Tennis	Übungsleiter*in	Termin und Ort
Erwachsene	Individuell	auf den Tennisplätzen
Kinder & Jugend	Scablocs Szöke (Tennischule)	Trainingszeiten nach Absprache

Gesundheitssport	Übungsleiter*in	Termin und Ort
Wirbelsäulengymnastik	Eduard Strych	Alte Halle Mo. 09:30-10:30 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Aylin Faber	Alte Halle Di. 09:00-10:00 Uhr
Yoga	Elisabeth Bittner	Alte Halle Di. 10:00-11:30 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Eduard Strych	Alte Halle Mi. 10:00-11:00 Uhr
Rehasport / Wirbelsäulengymnastik	Conny Adick	Neue Halle Mi. 18:00-19:00 Uhr
Yoga	Beate Boemans	Alte Halle Do. 09:00-10:00 Uhr
Yoga	Beate Boemans	Alte Halle Do. 16:30-18:00 Uhr
Herzsport 2 (ohne Arzt)	Christoph Brüggemann	Neue Halle Do. 18:30-19:45 Uhr
Herzsport 1 (mit Arzt)	Christoph Brüggemann	Neue Halle Do. 19:45-21:15 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Aylin Faber	Neue Halle Fr. 16:00-17:00 Uhr

Wassersport	Übungsleiter*in	Termin und Ort
SUP	Stefan Schenzer	Surfersee Di. ab 18:00 Uhr
Surfen Breitensport	Daniel Bertram / Alexander Liebchen / Maximilian Schenzer	Surfersee Mi. ab 17:00 Uhr
Surfen Wintertraining	Daniel Bertram / Alexander Liebchen / Maximilian Schenzer	Alte Halle Mi. ab 17:15-18:45 Uhr
Tauchen	Individuell	an den Tauchereinstiegen
Modellboot	Individuell	am Modellboot-Bereich

Senioren sport	Übungsleiter*in	Termin und Ort
Sport für Einsteiger	Karin Schroller	Neue Halle Mo. 17:00-18:00 Uhr
Stuhlgymnastik	Andrea Klomberg	TVB-Treff Di. 09:30-10:30 Uhr
Senioren Partnerriege	Karin Schroller	Neue Halle Di. 17:00-18:30 Uhr
Stuhlgymnastik	Andrea Klomberg	TVB-Treff Mi. 09:30-10:30 Uhr
ATP Alltagstrainingsprogramm	Eduard Strych	Neue Halle Mi. 17:00-18:00 Uhr
Stuhlgymnastik	Andrea Klomberg	TVB-Treff Fr. 09:00-11:00 Uhr

Mannschaftssport	Übungsleiter*in	Termin und Ort
Volleyball "Die Bruckis"	Christopherus Meskath	Neue Halle Mo. ab 19:00 Uhr
Männersport (Jedermänner)	Uwe Zwingmann / Ludger Wensing	Neue Halle Di. 19:40-21:30 Uhr
Volleyball "Mixed I"	Joachim Fehr	Alte Halle Mi. ab 20:00 Uhr
Hobbyfußball	Lars Kucharski	Neue Halle Mi. 20:00-22:00 Uhr
Männersport (Jedermänner)	Uwe Zwingmann / Ludger Wensing	Neue Halle Do. 16:45-18:30 Uhr
Volleyball "Ein Team"	Christoph Rakoczy	Alte Halle / Beachplätze Strandbad Fr. 18:00-20:15 Uhr
Hobbyfußball	Lars Kucharski	Neue Halle Fr. 20:00-22:00 Uhr
Ringtennis	Conny Adick	Alte Halle So. 14:00-17:00 Uhr
Hobbyfußball	Markus Kempmann	Neue Halle So. 19:30-22:00 Uhr

Allgemeine Hinweise

- auch Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen in unsere Kurse hineinzuschnuppern, bevor eine Mitgliedschaft beantragt wird -
- in unseren Kinderkursen gibt es teilweise keine freien Plätze mehr, daher bei Interesse bitte vorher im TVB Büro melden -
- für die Abteilungen SUP und Modellboot gilt aktuell ein Aufnahmestopp -