

# TVBlatt

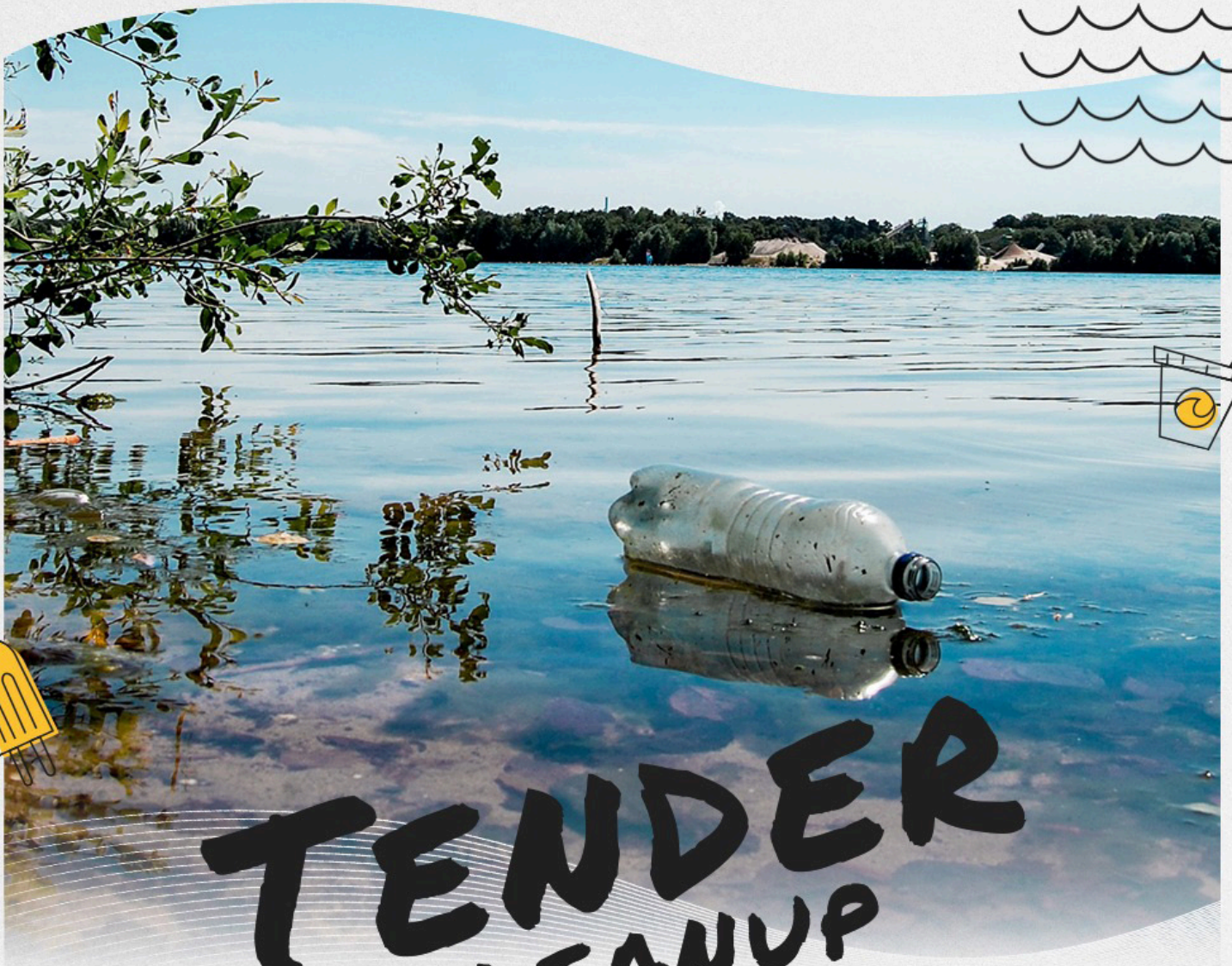


TURNVEREIN BRUCKHAUSEN 1921 E.V.

SOMMER 2026



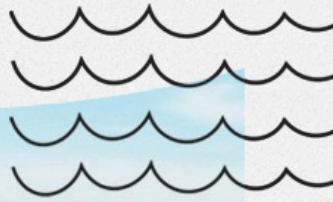
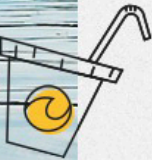
*Lebenskünstler ist,  
wer seinen Sommer so erlebt,  
dass er ihn noch im Winter wärmt.*



# TENDER CLEANUP

08. AUGUST 2026

10-15 UHR



## INHALT

### TVB-Aktuell

Impressum .....	S.2
Vorwort Gabi Reinartz.....	S.3
Mitgliederversammlung.....	S.4
Neue Jugendwartin.....	S.5
Spendenübergabe Rock am See.....	S.6
Hünxer Sommer.....	S.7
Sportabzeichen Verleihung.....	S.8
Sportfest.....	S.9
Kugelstoßanlage.....	S.11
TVB-Treff.....	S.12
FIBO.....	S.13

### TVB-Sport

Outdoor Fit.....	S.14
Modern Linedance.....	S.15
Wirbelsäulengymnastik.....	S.16
Tischtennis.....	S.17
Jedermänner.....	S.18
Tennis.....	S.20
Surfen.....	S.21
Springmäuse.....	S.25
Modellboot.....	S.26
Trampolin.....	S.27
Strandbad.....	S.28

### TVB-Stories

Wiedersehen.....	S.29
Medikamentenanalyse.....	S.30

### TVB-Bunte Ecke

Spielidee.....	S.31
Zum Malen.....	S.33
Zum Rätseln.....	S.35
Zum Zuhören.....	S.37

### TVB-Kulinarisch

Sommergetränke.....	S.38
Hauptgang.....	S.39
Nachtsch.....	S.40
Grillmarinaden.....	S.42
Natürliche Eisenlieferanten.....	S.43

### TVB-Verein

Übi-Helfer:in gesucht.....	S.44
Sportangebot.....	S.45
Social Media.....	S.46
Organigramm.....	S.47
Mitgliedsantrag.....	S.49

### TVB-Termine

Leute mit Zeit.....	S.48
Clean Up.....	S.1



## IMPRESSUM

### Liebe Leserinnen und Leser,

mit großer Freude präsentieren wir euch die Sommerausgabe 2026 unseres TVBlattes. Hinter uns liegen viele Monate voller sportlicher Aktivitäten, gemeinsamer Veranstaltungen und zahlreicher Begegnungen, die einmal mehr gezeigt haben, wie lebendig unser Vereinsleben ist.

Unsere Vereinszeitschrift bietet die Gelegenheit, auf diese besonderen Momente zurückzublicken und die vielen Facetten unseres Vereins sichtbar zu machen. Ob auf dem Sportplatz, in der Halle, am Wasser oder bei gemeinsamen Aktionen – überall engagieren sich Menschen, die den TVB mit Leben füllen und unsere Gemeinschaft stärken.

In dieser Ausgabe erwarten euch spannende Berichte aus den Abteilungen, Rückblicke auf Wettkämpfe und Veranstaltungen sowie Geschichten von Mitgliedern, die mit ihrem Einsatz und ihrer Begeisterung unseren Verein prägen. Vielleicht entdeckt ihr dabei auch neue Seiten des TVB oder findet Anregungen, selbst einmal in eine andere Sportart hineinzuschnuppern.

Der Sommer lädt dazu ein, aktiv zu sein, Zeit miteinander zu verbringen und neue Erinnerungen zu schaffen. Wir wünschen euch viele schöne Stunden bei unseren Vereinsangeboten, erfolgreiche sportliche Erlebnisse und vor allem viel Freude an der Gemeinschaft.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Autorinnen und Autoren, Fotografen sowie Helferinnen und Helfern, die diese Ausgabe möglich gemacht haben.

Wir wünschen euch viel Spaß beim Lesen und einen sonnigen Sommer!

Mit sportlichen Grüßen  
euer Redaktionsteam

#### Impressum

TV Bruckhausen  
Waldweg 63  
46569 Hünxe  
Tel.: 02064-35360  
[www.tv-bruckhausen.de](http://www.tv-bruckhausen.de)

#### Redaktionsteam:

Ulrike Benninghoff, Hiltrud Wülbeck,  
Aylin Faber, Jana Ritz, Udo Fischer,  
Melina Mayr, Christina Rakoczy

#### Layout und Satz:

Christina Rakoczy

#### Druck:

Kai Goldack

Stand: 26.06.2026



Foto: Privat

## VORWORT GABI REINARTZ

### Liebe Leserinnen und Leser unseres TVBlattes!

Herzlich willkommen zur Sommerausgabe unseres beliebten TVBlattes. Jetzt wo auch die Außentemperaturen stimmen, wird es Zeit, in unserer Sommerausgabe zu stöbern.

Nachdem am 1. Maiwochenende unser Strandbad die Badesaison eingeläutet hat, mussten wir erstmal wieder auf schönes Wetter hoffen und warten. Am Pfingstwochenende konnten wir erstmals „ausgebucht“ vermelden. Zahlreiche Badegäste tummelten sich im Strandbad und auch abends hatte sich die Crew vom „Tender“ wieder was Schönes ausgedacht. So konnte unter freiem Himmel getanzt werden, was immer sehr gerne angenommen wird.

Unser Calisthenics-Team Aylin und Ilona haben auch schon die 1. Kurse an der Anlage gegeben, sofern es das Wetter zuließ.

Es kann in allen Sportangeboten erstmal reingeschnuppert werden, bevor man sich entscheidet, dem Verein beizutreten. Also lasst euch inspirieren von den Berichten einzelner Abteilungen, probiert das ein oder andere Rezept aus und genießt den Sommer. Hoffentlich an unseren Anlagen!

Viel Spaß wünscht

Gabi Reinartz  
1. Vorsitzende



**Wünschmann  
Sixel  
Benninghoff**

Rechtsanwälte und Notar

August-Thyssen-Straße 8  
47166 Duisburg

Tel.: (0203) 555 82 – 0  
Fax.: (0203) 555 82 – 29

info@anwalt-notar-wsb.de  
www.anwalt-notar-wsb.de

### KOMPETENT. ERFAHREN. LÖSUNGSORIENTIERT

<b>GOTTFRIED BENNINGHOFF †</b>	Notar a. D. und Rechtsanwalt
<b>LUTZ BENNINGHOFF</b>	Notar und Fachanwalt für Arbeitsrecht
<b>BRITTA BAUMANN</b>	Fachanwältin für Familienrecht
<b>CHRISTIAN W. BAUMANN, LL.M.</b>	Fachanwalt für Arbeitsrecht

ARBEITSRECHT      FAMILIENRECHT      ERBRECHT  
BAU- UND ARCHITEKTENRECHT      WERKVERTRAGSRECHT  
VERKEHRSRECHT      ARZTHAFTUNGSRECHT      MIETRECHT  
WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT

## MITGLIEDERVERSAMMLUNG

### Mitgliederversammlung 2026

Am 20. März wurde die ordentliche Mitgliederversammlung im Vereinsheim abgehalten. Die Versammlung beschloss einstimmig den Entwurf zur neuen Vereinssatzung, wodurch das im vergangenen Jahr beschlossene Schutzkonzept ein Bestandteil der Satzung wird. Als weitere umfangreiche Änderung, wurde der Vereinsvorstand von bisher 10 auf 9 Ämter verkleinert. Vorstand im Sinne des §26 BGB ist nun wieder der 1. Vorsitzende, der 2. Vorsitzende und der Kassenwart. Nach neuer Satzung wurden Thomas Marohn als 2. Vorsitzender, Martin Okruta-Römer als Kassenwart, Theo Borgmann als Seewart, Udo Fischer als IT-Wart und Christoph Rakoczy als Technikwart, sowie Wolfgang Hunck als 2. Kassenprüfer und Michael Adamzik als Ersatzkassenprüfer einstimmig in ihren Ämtern bestätigt.

Eine Neubesetzung gibt es bei dem Amt des Jugendwartes. Die eine Woche zuvor abgehaltene Jugendversammlung hat Jill Spickermann zur neuen Jugendwartin gewählt, die ebenfalls auf der Mitgliederversammlung einstimmig vom Vorstand bestätigt wurde. Somit ist die 20-jährige das jüngste Vorstandsmitglied in der bisherigen Vereinsgeschichte.

Die Silberne Vereinsnadel für 25 Jahre Mitgliedschaft erhielten Gerlinde Barche, Anita Dörr, Moiken Gosch, Jürgen Grabo, Corinna Haubelt, Martin Höffkes, Jan Höffkes, Silvia Keiner, Irene Kreuzer, Henry Mehring, Kristina Pauli, Christoph Rakoczy, Dr. Klaus Dieter Schneider, Peter Seelen, Uwe Zwingmann und Petra Zwingmann.

Die Goldene Vereinsnadel für 40 Jahre Mitgliedschaft wurde Klemens Blümer, Heinz-Peter Breucking, Erika Kosch, Jürgen Kosch, Tanja Müller und Helmut Pöschl verliehen.

Mit der Goldenen Vereinsnadel für 50 Jahre Mitgliedschaft wurden Susanne Galuschka, Heidi Groß-Klußmann, Heinz Hantsch, Irmgard Heimsaat, Hans Josephs, Helene Josephs, Karin Knappe, Hermann Krüger, Ilse Losinsky, Heltraud Martin-Dzombowski, Mona Meyer, Rezia Mols, Gisela Muschik, Gabriele Reinartz, Bernhard Schönrock und Marlene Walbrodt geehrt.

Für 60 Jahre Mitgliedschaft wurden Eli Haese, Klaus Schumann, Hannelore Schönrock, Heinz Walbrodt und Karl-Heinz Wehrmann geehrt.

70 Jahre Mitgliedschaft erreichten Dieter Kucharski, Bernd Pohl und Günter Scheithauer.

Geehrt für besondere Verdienste wurden in diesem Jahr Tina Wegener für ihren tatkräftigen Einsatz für die Kinder in der Leichtathletik Gruppe, sowie Christian Agel für seinen unermüdlichen Arbeitseinsatz am Wassersportzentrum.

Jana Ritz

## NEUE JUGENDWARTIN

### Neue Jugendwartin Jill

Ich bin Jill, 20 Jahre alt, und wurde dieses Jahr zum ersten Mal als Jugendwartin unseres Vereins gewählt. Darüber freue ich mich riesig und bin gespannt auf alles, was in der kommenden Zeit auf uns zukommt.

Mir ist wichtig, dass sich alle Kinder und Jugendlichen bei uns wohlfühlen, Spaß am Vereinsleben haben und gerne Teil unserer Gemeinschaft sind. Ich möchte neue Ideen einbringen, tolle Aktionen mit euch planen und immer ein offenes Ohr für eure Wünsche und Anliegen haben.

Ich freue mich darauf, viele schöne Momente mit euch zu erleben, neue Erfahrungen zu sammeln und gemeinsam unseren Verein noch ein Stück besser zu machen.

Auf eine tolle Zeit – ich freue mich auf euch!

Jill Spickermann

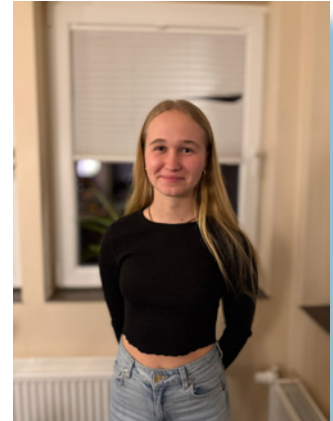


Foto: Privat



**PAGES**  
CONTAINERDIENST

**CONTAINER-SERVICE  
FÜR BAU & ENTSORGUNG**

**Telefon 02064 / 80303**

[www.dcd-containerdienst-dinslaken.de](http://www.dcd-containerdienst-dinslaken.de)



## SPENDENÜBERGABE ROCK AM SEE

### Spendenübergabe Rock am See

Wie jedes Jahr spendet die Organisatoren von Rock am See (RaS) ein Großteil ihrer Einnahmen für den guten Zweck, insbesondere Kinder und Jugendliche sind der „Kruh“ wichtig und ans Herz gewachsen. So wird jedes Jahr sorgfältig abgewogen, wer was bekommt.

Da wir als TVB immer kostenlos ein Großteil des Strandbad-Geländes für das Event zur Verfügung stellen, bekommen wir meist auch eine Spende, um sie für unseren Nachwuchs sinnvoll einzusetzen. So wurde z. B. der Matschspielplatz am Strandbad, unser neues Trampolin und vieles mehr davon mitfinanziert. Dafür sind wir immer sehr dankbar, da solche Anschaffungen nicht aus den Mitgliedsbeiträgen zu stemmen sind.

Auch unser Sportcamp, was immer in der 1. Sommerferienwoche am Strandbad stattfindet, wird jedes Jahr mit einer Spende bedacht. Damit können dann Ausflüge finanziert werden im Rahmen des Ferienprogramms am See. In diesem Jahr wurden insgesamt 26.000 EUR (!) ausgeschüttet.

Wir haben 2.000 EUR für den Gesamtverein bekommen. Das Geld werden wir für die Absturzmatten fürs Trampolin verwenden. Fürs TVB Sportcamp gab es 1.500 EUR. Insgesamt also 3.500 EUR. Wir sind begeistert.

In einer feierlichen Stunde wurden die Schecks an alle Begünstigten am 12.01.2026 im TVB Treff übergeben. Jeder Vereinsvertreter erzählt den Anwesenden, was ihre Aufgabe ist und wofür sie die Spende verwenden werden. Es ist immer eine sehr schöne Veranstaltung, dafür danken wir auch an dieser Stelle nochmals sehr herzlich dem Orga Team von RaS.



Noch zur Info: Nicht der TVB ist Veranstalter für Rock am See, sondern der dafür gegründete Verein Rock am See e.V. Es handelt sich dabei wie wir um einen gemeinnützigen Verein.

Gabi Reinartz

## HÜNXER SOMMER

### TVB engagiert sich beim „Hünxer Sommer“

Da in diesem Jahr der „Hünxer Sommer“ auf der Wiese am TVB-Treff/Sportplatz geplant war, ließ es sich unsere Conny nicht nehmen, Ideen für eine Teilnahme des TVB zu entwickeln. Sie wollte ein Angebot für Jung und Alt realisieren. Zudem sollte sich der TVB nach der Eröffnung der Veranstaltung durch unseren Bürgermeister Michael Häsel am Samstag auf der Bühne präsentieren. Conny suchte Unterstützung im Verein für das sportliche Angebot, unser Bürgermeister wurde gefragt, ob es sich ein Warm-Up mit dem TVB vorstellen könne, was er bejahte.

Auch unsere Vorsitzende Gabi ließ es sich nicht nehmen, am Samstag nach der Eröffnungsrede einige Worte an die Besucher und Besucherinnen zu richten. Danach initiierten die auf der Bühne versammelten TVBler mit dem Bürgermeister einen Flashmob zu dem Song der Großstadt Engel „Gute Laune“.

Anschließend zeigte Conny einige Übungen auf den bereitgestellten Stühlen. Der mit Hilfe der TVBler aufgebaute Sportparcours erfreute sich inzwischen großer Beliebtheit. Der erfolgreiche Abschluss wurde mit einer Urkunde belohnt.

An einem weiteren Stand unter Leitung von Regina konnte in alten Alben gestöbert werden. Wer sich auf einem Bild wiederfand, durfte es mitnehmen.

Für den TVB und alle Helferinnen und Helfer war der Samstagnachmittag ein erfolgreiches und zufriedenstellendes Erlebnis.

Eduard Strych



Fotos: Privat



## SPORTABZEICHEN VERLEIHUNG

### Sportabzeichen Verleihung

Insgesamt 13 Kinder und 6 Erwachsene stellten sich im vergangenen Jahr unseren vereinseigenen Prüfern Joachim Fehr und Udo Fischer für das Sportabzeichen 2025.

Ende April fand in einer eigenen Veranstaltung die Verleihung der Urkunden im TVB-Treff statt. Die Kinder erhielten neben der Urkunde noch das Sportabzeichen in entsprechender Kategorie Bronze, Silber, Gold.



Foto: Privat

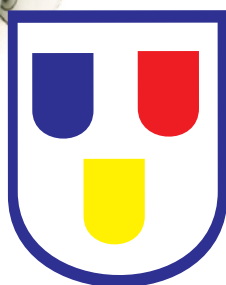
Unsere 1. Vorsitzende Gabriele Reinartz konnte mit Stolz an Lina Bruckmann, Lotta Schlabes, Barne Reinsch und Charlotte Döring das goldene Sportabzeichen verleihen. Silber erhielten Leonas Wieth, Luisa Wegener, Nevio Kutsch, Jana Marie Dydowicz, Leni Guldenberg und Nele Dahl. Über das bronzene Sportabzeichen konnten sich Nikita Schulte, Phil Prochnow und Louisa Döring freuen.

Bei den Erwachsenen übernahm Joachim Fehr die Verleihung der Sportabzeichen an Kerstin Fehr (14. Gold), Joachim Fehr (15. Gold), Dagmar Hasel (16. Gold), Marie-Luise Hülsermann (32. Gold), Wilma Meyer (47. Gold) und Dr. Mechthild Römer (45. Bronze).

Wir sind sehr glücklich über die gestiegene Nachfrage zu den Sportabzeichen und gratulieren allen herzlich zu ihrer Leistung.

Auch in diesem Jahr werden wir wieder eine Sportabzeichen Prüfung durchführen und wir bieten auch einen Kurs zur Vorbereitung an. Alle Infos findet ihr auf unserer Homepage.

Jana Ritz



MALERMEISTER

Volker Ocklenburg



Platanenweg 15 46569 Hünxe • ☎ 02064/1661730 • Fax 02064/399770

☎ 0178 / 80 40 902 [www.malerbetrieb-ocklenburg.de](http://www.malerbetrieb-ocklenburg.de)

## SPORTFEST

### Bruckhausen macht Sport – und das alle zusammen

Am 11. Juli verwandelt sich die Sportanlage in einen Treffpunkt für das ganze Dorf. Fünf Stunden, alle Generationen, ein gemeinsames Ziel.

Wer am Samstag, dem 11. Juli, an der Sportanlage in Bruckhausen vorbeischaute, wird sich vielleicht wundern. Nicht wegen der Sportler auf den Bahnen – die gibt es schließlich öfter. Sondern weil diesmal eine Sechsjährige neben einer Siebzijährigen zum Sprint antritt. Und im Ziel beide jubeln.

Das Sportfest 2026 ist keine Vereinsveranstaltung im klassischen Sinne. Es soll ein Tag für das gesamte Dorf sein – offen für alle Bürgerinnen und Bürger Bruckhausens, egal ob Vereinsmitglied oder nicht, egal ob sportlich aktiv oder seit Jahren nicht mehr gelaufen.

Von 10:00 bis 14:00 Uhr werden verschiedene Stationen aufgebaut sein, an denen man sich messen, ausprobieren und auch einfach zuschauen kann.

„Es geht nicht nur darum, der Schnellste zu sein. Es geht vor allem darum, dabei zu sein.“

Inhaltlich orientiert sich das Fest am Deutschen Sportabzeichen. Wer möchte, kann seine Leistungen in drei Disziplinen zeigen:

- Sprint
- Kugelstoßen bzw. Schlagballwurf
- Weitsprung bzw. Standweitsprung

Die Anforderungen sind altersgerecht gestaffelt. Das bedeutet: Ein 70-Jähriger wird nicht am gleichen Maßstab gemessen wie ein Teenager. Für Kinder ab sechs Jahren gibt es eigene Wertungen, ebenso für ältere Teilnehmer. Niemand soll an einer Station scheitern, weil die Anforderungen nicht zu seinem Alter passen.

Wer keine Lust auf die sportlichen Wertungen hat, findet trotzdem seinen Platz. Zusätzliche Mitmachangebote für Kinder und Familien sorgen für Abwechslung. Geplant sind unter anderem Staffelläufe mit altersgemischten Teams, Sackhüpfen und weitere Spiele für Groß und Klein. Erfahrungsgemäß werden die lautesten Anfeurer dabei nicht die Teilnehmer selbst sein.

Wer sich fragt, ob ein solcher Tag nicht aufwendig zu organisieren ist: Ja, das ist er. Hinter dem Sportfest stehen zahlreiche ehrenamtliche Helferinnen und Helfer des TV Bruckhausen. Sie betreuen die Stationen, organisieren den Ablauf und sorgen dafür, dass alles reibungslos funktioniert.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung über die Vereinswebsite wird zur besseren Planung erbeten, eine spontane Teilnahme am Veranstaltungstag ist jedoch jederzeit möglich.

Man kommt vorbei, schaut sich um, macht mit – oder sitzt am Rand und beobachtet, wie das Dorf gemeinsam Sport treibt. Auch das gehört dazu.

Manchmal braucht ein Dorf keine große Bühne. Manchmal reichen eine Laufbahn, eine Sprunggrube und Menschen, die zeigen möchten, was in ihnen steckt.

Udo Fischer



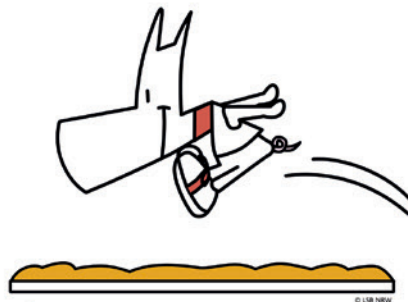
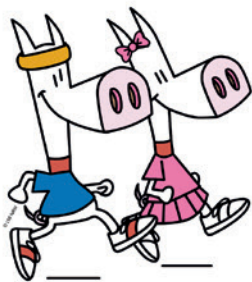
# SPORTFEST

Samstag, 11. Juli 2026 | 10:00 - 14:00 Uhr

Sportplatz Bruckhausen

## DISZIPLINEN:

Sprint, Weitsprung, Kugelstoßen



Offen für alle – ganz egal, ob Mitglied oder nicht!

## KUGELSTOßANLAGE

### TV Bruckhausen · Leichtathletik Fertig – unsere neue Kugelstoßanlage steht!

Lange hat es gedauert, jetzt ist es endlich so weit: Neben dem Sportplatz steht unsere neue Kugelstoßanlage – und die kann sich wirklich sehen lassen. Ab sofort darf sie jeder nutzen, egal ob Vereinsmitglied oder nicht.

Hauptnutzer werden natürlich unsere Leichtathleten sein, die nun endlich eine vernünftige Anlage direkt vor der Haustür haben. Wer schon einmal fürs Training auf freie Plätze irgendwo anders ausweichen musste, weiß, wie nervig das auf Dauer sein kann. Damit ist jetzt Schluss. Die Anlage ist da, sie ist nutzbar – und sie gehört zu unserem Verein.

Besonders freut uns, dass auch unsere Leichtathletik-Jugend davon profitiert. Gerade für jüngere Sportler ist es wichtig, frühzeitig an guten Anlagen trainieren zu können. Wer weiß – vielleicht steckt darunter schon der eine oder andere zukünftige Vereinsmeister.

Beim Kugelstoßen geht es vor allem um Sicherheit und körperliche Entwicklung. Deshalb ist die Disziplin im Deutschen Leichtathletik-Training meist erst ab der Altersklasse U12 beziehungsweise ab etwa 12 Jahren in der klassischen Form vorgesehen.

Daneben wird die Anlage regelmäßig für die Sportabzeichen-Prüfungen genutzt. Wer also seinen Nachweis im Kugelstoßen noch braucht – ob jung oder nicht mehr ganz so jung – muss dafür jetzt nicht mehr weit fahren. Einfach vorbeikommen, die Anlage nutzen und loslegen.

Gebaut wurde das Ganze mit Mitteln aus dem Förderprogramm „GAK-Kleinprojekt der LEADER-Region“. Dass solche Projekte überhaupt möglich sind, hängt auch davon ab, dass jemand die Anträge schreibt, Fristen im Blick behält und nicht locker lässt. Deshalb an dieser Stelle ein großes Dankeschön an alle, die sich darum gekümmert haben.

Die offizielle Einweihung feiern wir spätestens beim TVB-Sportfest am 11. Juli 2026. Wer dabei sein möchte – und wer möchte das nicht – kommt einfach vorbei. Wir freuen uns auf einen schönen Sommertag, viele bekannte Gesichter und den einen oder anderen überraschend weiten Wurf. Wer die Anlage schon vorher ausprobieren möchte: Nur zu – sie steht ab sofort offen.

In diesem Sinne: Viel Spaß beim Kugelstoßen – wir sehen uns am 11. Juli!

Udo Fischer



### Neues aus dem TVB-Treff

Der TVB-Treff startet mit frischem Schwung in die neue Saison und darf sich über eine durchweg positive Resonanz freuen. Besonders die neue Speisekarte, die seit dem 01. März angeboten wird, kommt bei den Gästen hervorragend an. Neben beliebten Klassikern wurden auch einige neue Gerichte aufgenommen – darunter erstmals verschiedene Steak-Variationen, die bereits viele Besucher begeistert haben.

Natürlich bleiben auch die beliebten Aktionstage erhalten: Der traditionelle Burger-Tag am Donnerstag erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit und lockt regelmäßig zahlreiche Gäste in den TVB-Treff. Neu hinzugekommen ist außerdem der Pfannkuchen-Tag am Montag, der ebenfalls sehr gut angenommen wird und für einen gelungenen Start in die Woche sorgt.

Ein Besuch im TVB-Treff lässt sich zudem perfekt mit einem leckeren Softeis abrunden, das besonders an warmen Tagen großen Zuspruch findet und für einen süßen Abschluss eines gemütlichen Abends sorgt.

Außerdem hatte der TVB-Treff in diesem Jahr erstmals seit langer Zeit wieder an Vatertag geöffnet. Darüber zeigte sich das Team besonders erfreut, denn zahlreiche Gäste fanden den Weg in den TVB-Treff und sorgten für eine tolle Stimmung und einen gelungenen Feiertag.

Und für alle die daheim geblieben sind und es nicht in den Biergarten des TVB-Treffs verschlagen hat, die haben die Möglichkeit sich von uns ein Catering nach Hause liefern zu lassen.

Das gesamte Team freut sich über die vielen positiven Rückmeldungen und die tolle Atmosphäre im TVB-Treff. Mit Blick auf die kommende Saison blickt man optimistisch nach vorne und freut sich schon jetzt auf viele schöne Stunden mit den Gästen – sowohl im Restaurant als auch im Biergarten, der in den kommenden Monaten wieder zum gemütlichen Treffpunkt für Jung und Alt werden soll.

Timo Völksen

## FIBO

### Fibo 2026

In diesem Jahr waren wir auf der weltgrößten Fitness- und Gesundheitsmesse, der FIBO, unterwegs. Besonders spannend: Wir durften am Fachbesuchertag teilnehmen, an dem vor allem Trainer, Vereine, Unternehmen und andere Fachleute aus der Sport- und Gesundheitsbranche vor Ort waren. Schon beim Betreten der Messehallen wurde schnell klar, warum die FIBO jedes Jahr tausende Besucher anzieht: Riesige Hallen, beeindruckende Stände, laute Musik, spannende Vorführungen und unzählige Menschen sorgten für eine ganz besondere Atmosphäre. Neben vielen bekannten Fitness-Influencern und Sportlern gab es natürlich auch jede Menge moderne Trainingsgeräte und neue Trends rund um Fitness und Gesundheit zu entdecken.

Besonders interessant für uns waren verschiedene Konzepte und Geräte, die sich auch im Vereins- und Kursbereich einsetzen lassen. So konnten wir unter anderem innovative Balanceboards ausprobieren, die an kleine Surfbretter erinnern und vor allem Gleichgewicht, Körperspannung und Koordination trainieren. Gerade für funktionelles Training und abwechslungsreiche Kurseinheiten sind solche Geräte eine spannende Ergänzung.

Auch am Stand von BLACKROLL konnten wir einige interessante Produkte testen. Besonders beeindruckend waren spezielle Kompressions- und Recovery-Systeme für die Beine, die durch Luftdruckmassage die Regeneration unterstützen sollen. Diese Systeme werden vor allem nach intensiven Trainingseinheiten oder im Leistungssport eingesetzt und fühlten sich tatsächlich sehr angenehm an. Zusätzlich haben wir von BLACKROLL einen Vereinszugang mit Vergünstigungen erhalten, worüber wir uns natürlich sehr freuen.

Natürlich durfte auch das Probieren der zahlreichen kostenlosen Snacks, Proteinprodukte und Getränkpulver nicht fehlen – davon gab es auf der Messe wirklich reichlich.

Viele der ausgestellten Fitnessgeräte waren zwar beeindruckend, für unseren Verein jedoch eher schwierig umzusetzen, da uns leider kein eigenes Fitnessstudio zur Verfügung steht. Trotzdem konnten wir viele Ideen, Eindrücke und Inspirationen für zukünftige Kursangebote und Trainingsmethoden mitnehmen.

Am Ende des Tages waren wir zwar ziemlich erschöpft – die Messe war groß, laut und voller Eindrücke – aber es war eine spannende und interessante Erfahrung, die uns sicherlich noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Jana & Aylin



Fotos: Privat

## OUTDOOR FIT

### **Outdoor-Fit, dienstags, 18:30 Uhr- 20:00 Uhr (April – Oktober) Dein Kurs für Bewegung und Fitness im Freien**

Mit unserem neuen Outdoor-Kurs bringt der TV Bruckhausen Bewegung an die Calisthenics-Anlage. Trainiert wird an der frischen Luft mit einer Mischung aus Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und funktionellem Training für den ganzen Körper.

Im Mittelpunkt stehen Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, ergänzt durch Kleingeräte wie Kettlebells, Battleropes oder Ringe. Inhalte sind unter anderem Klimmzug- und Liegestütztraining, Core-Übungen, Schulterstabilität sowie erste Calisthenics- und Handstand-Basics. Dabei wird jede Übung an das individuelle Fitnesslevel angepasst, sodass sowohl Einsteiger als auch sportlich Fortgeschrittene teilnehmen können.

Neben dem Training spielt auch der gemeinsame Spaß an Bewegung eine große Rolle. Durch abwechslungsreiche Zirkel, Technikübungen und kleine Challenges entsteht ein motivierendes Gruppengefühl – ganz ohne Leistungsdruck.

Der Kurs richtet sich an Erwachsene jeden Alters, die Lust haben, sich draußen zu bewegen, neue Übungen kennenzulernen und gemeinsam aktiv zu sein.

Trainiert wird draußen, bei fast jedem Wetter – denn frische Luft und Bewegung gehören einfach zusammen!

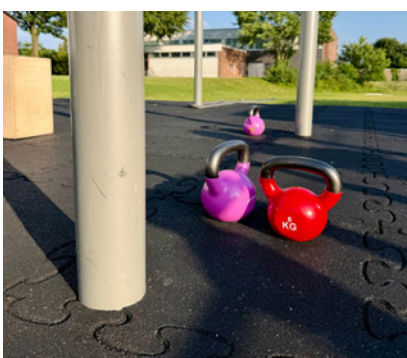
Du hast Lust vorbeizukommen? Dann los!

Mach` Dir keine Gedanken, irgendwelche Übungen noch nicht zu beherrschen. Wir gehen das ganz entspannt an und schaffen das zusammen!

Dafür treffen wir uns und arbeiten gemeinsam an einer stärkeren Version von Uns.

Wir freuen uns auf Dich!

Ilona & Aylin



## MODERN LINEDANCE

### Modern Linedance – Vielseitiges Tanztraining für Körper und Geist

Jazz Box, Cha cha cha, Charleston, Mambo- und Samba-Schritt – was sich anhört wie das komplette Kursangebot einer Tanzschule, finden wir beim TVB in einer einzigen Kursstunde wieder. Und schon sind wir mittendrin im Modern-Linedance-Kurs, der jeden Montag von 19:30 bis 20:30 Uhr in der Alten Halle zahlreiche Tanzbegeisterte anlockt.

Modern Linedance entwickelte sich aus dem traditionellen Country Linedance in Amerika. Getanzt wird – wie der Name vermuten lässt – in Reihen. Und das nicht nur zu Country-Musik. Die Vielfalt der Musik reicht von Pop über Rock und Charts bis zu Oldies und Latinomusik. So variabel die Musik ist, so abwechslungsreich sind auch die Tanzschritte. Elemente aus Walzer, Jazzdance oder Samba verbinden sich hier zu schwungvollen Choreografien.

Trainerin Sabine ist mit viel Engagement bei der Sache und übt jeden Tanz Schritt für Schritt mit den Teilnehmerinnen ein. Die zertifizierte „DTB-Kursleiterin Fit mit LineDance“ verbindet lockere Bewegung mit rhythmischer Musik. Vorteilhaft beim Linedance ist besonders, dass man für sich allein, ohne festen Tanzpartner, aber in der Gruppe tanzt. Die einfachen Schrittfolgen sind sowohl für Ungeübte als auch für Tanzerprobte jeder Altersgruppe leicht zu erlernen. Wenn dann doch mal ein Schritt nicht sitzt, kann man schnell nach links oder rechts schauen und schon ist man wieder mittendrin im Modern-Linedance.

### 5 gute Gründe mit dem Tanzen anzufangen (oder weiterzumachen):

1. Tanzen zählt zum Ausdauersport und ist ein wunderbares Training, dass das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken kann.
2. Tanzen ist ein echter Kalorienkiller.
3. Tanzen ist vorbeugender gegen Demenz als Lesen oder Puzzeln.
4. Tanzen fördert das eigene Körpergefühl sowie die Beweglichkeit und kann das Gleichgewicht verbessern.
5. Tanzen macht unglaublich viel Spaß!

Melina Mayr

## WIRBELSÄULENGYMNASTIK

### Wirbelsäulengymnastik – mehr als nur einfaches Rückentraining

Rückenschmerzen? Verspannungen im Nacken? Zwicken im Lendenwirbelbereich? Wenn du hier aus dem Nicken nicht mehr herauskommst, dann bist du genau richtig im 16-Uhr-Kurs von Aylin zur Wirbelsäulengymnastik. Doch auch für alle, die es gar nicht erst zum Zwicken kommen lassen wollen, ist der Kurs eine effiziente Vorbeugemaßnahme.

Eine Stunde lang heißt es in der Neuen Halle Bauch anspannen, Rücken gerade halten und immer wieder atmen. Denn das vergisst man tatsächlich schon mal, wenn man sich ganz auf die Übungen konzentriert. Gut, dass Aylin dann hin und wieder augenzwinkernd ans Luftholen erinnert.

Die Kursstunden sind wunderbar abwechslungsreich aufgebaut und beinhalten gefühlt alles, was die Gerätekamer zu bieten hat. Standardmäßig werden Matten für Bodenübungen benötigt, oft übernimmt aber ein Ball, Seil oder Gummiband die Hauptrolle.

Zuerst gibt es für die bunt gemischte Gruppe aus Frauen und Männern verschiedener Altersklassen ein Aufwärmprogramm. Danach folgen Übungen, die am nächsten Tag Muskelgruppen zu Tage fördern, die man noch gar nicht kannte. Gleichgewichtsübungen, Muskelkräftigung und Beweglichkeit werden hier durch Koordination, Anspannung und Dehnen gefördert. Meist liegt ein bestimmter Körperbereich im Fokus des Trainings und manchmal kann beim Zirkeltraining an verschiedenen Stationen auch der gesamte Körper gefordert werden. Aylin gibt dabei wertvolle Tipps und Hilfestellungen und die rhythmische Musik im Hintergrund lässt uns fast vergessen, wie anstrengend es sein kann, Rotatorenmanschette, Iliosakralgelenk und Kapuzenmuskel zu trainieren. Doch am Ende des Kurses fühlen sich alle besser – erschöpft, aber angenehm mobilisiert.

Melina Mayr



**Römer**  
GmbH

**SANITÄR & HEIZUNG**

Gewerbestraße 8  
46562 Voerde  
Tel. 02855 / 8 28 25 - 26  
Fax 02855 / 8 27 29

eMail: [lhroemer@aol.com](mailto:lhroemer@aol.com)  
Internet: [www.roemer-badausstellung.de](http://www.roemer-badausstellung.de)

### Saisonabschluss 2025/2026 unserer Tischtennis-Abteilung

Unsere 1. Herrenmannschaft blickt auf eine ordentliche Saison zurück, die nachher leider etwas enttäuschend endete.

Trotz der Herbstmeisterschaft und der Tabellenführung bis kurz vor Schluss bleibt der verdiente Lohn, der Aufstieg zur Landesliga, leider aus.

Dabei fing alles so vielversprechend an. Bis 3 Spieltage vor dem Saisonende 2025/2026 grüßten unsere Herren von der Tabellenspitze. Aufgrund von Verletzungen und beruflichen Verpflichtungen konnte unser Team leider nicht mehr in Bestbesetzung antreten. Die letzten 3 Spiele gegen Mitkonkurrenten wurden leider alle knapp verloren.

Die Mannschaft spielte in folgender Aufstellung: Sascha Holtkamp, Michael Kucharski, Matthias Durczak, Thomas Zak, Tobias Zak und Bernd Zak.

Während unsere 1. Herrenmannschaft knapp gescheitert ist, hat es unsere 2. Herrenmannschaft geschafft. Mit einer beeindruckenden Konstanz und spielerischer Dominanz sichert sich unser Team völlig verdient den Aufstieg in die 1. Bezirksliga.

Unsere erfolgreiche Mannschaft trat in folgender Besetzung an: Frank Schupp, Sven Eisfelder, Norbert Pieper, Marian Klott und Lars Kucharski.

Unsere 3. Herrenmannschaft hat nach einer verkorksten Hinrunde in der 2. Bezirksklasse eine sehr starke Rückrunde hingelegt. Die Mannschaft blieb in der Rückserie ungeschlagen und kletterte in der Schlusstabelle noch auf den 4. Tabellenplatz.

Unser Team hat in folgender Aufstellung gespielt: Christian Röhsing, Michael Besseling, Marc Lehmkuhl, Kevin Meyer, Lei Gärtner, Willi Lindemann und weitere Spieler.

Auch im Bezirkspokal ist eine Mannschaft vom TVB angetreten und musste sich leider im Halbfinale dem späteren Sieger DJK Franz-Sales-Haus Essen geschlagen geben.

Im Jugendbereich trainieren wir donnerstags fleißig von 18-19:30 Uhr in der Alten Turnhalle.

Die Saison 2026/2027 beginnt Ende August / Anfang September.

Michael Kucharski

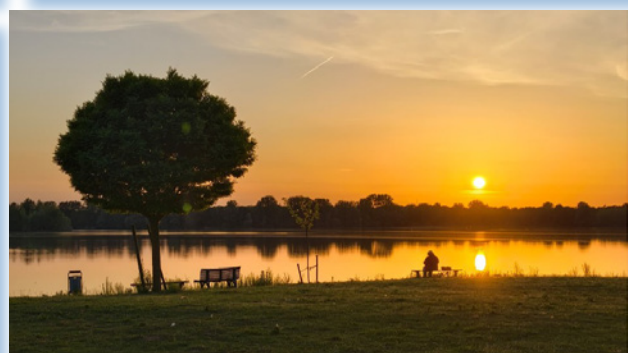
## JEDERMÄNNER

### Beitrag der Jedermänner zum TVB-Blatt Sommer 2026

Auch in diesem Jahr gab es wieder neben den üblichen Trainingsstunden (aktuell Di 18:45 – 20:30 h, Do 16:45 - 18:30 h, Neue Halle) einige zusätzliche Aktivitäten der Jedermänner.

Anlässlich seines 80. Geburtstages hatte uns Willi Burkhardt im April in den TVB Treff zu einem gemeinsamen Essen eingeladen. Im Juli steht dann der 90.-Geburtstag (!) von Hans-Wilhelm Schürings an und im Oktober der „70'ste“ von Hartmut Eimers auf der Tagesordnung. Auch dazu rechnen wir mit einer Einladung in den „Treff“.

Traditionell wurde im Mai die „Eröffnung der Freiluftsaison“ mit einem „Angrillen“ begangen. Dazu haben wir im Wassersportzentrum in Eigenregie gegrillt. 27 Teilnehmer waren bei schönstem Wetter anwesend (siehe Fotos).



## JEDERMÄNNER

Auch die „Beendigung der Freiluftsaison“ wird dann im Oktober fester Bestandteil unseres Vereinsjahres sein.

Am 21. April begingen wir unter professioneller Anleitung von „Chanti“ (Chantal) ein etwas intensiveres Training mit Musik (siehe Foto).

Vom 10. bis 30. Mai beteiligten wir uns mit einer eigenen Gruppe am „Stadtradeln“.



Am 30. Mai haben wir mit sieben Jedermännern aktiv den „Hünxer Sommer“ unterstützt. Für Kinder und Erwachsene wurde ein Geschicklichkeits-Parcour (Turnspielabzeichen) aufgebaut und die einzelnen Stationen betreut.

Das Highlight des Jahres wird vom 4. bis 6. September unsere „Jahresfahrt“ mit 18 Teilnehmern nach Lüneburg und in die Heide sein. Darüber werden wir dann im nächsten TVB-Blatt berichten. Den Abschluss des Jahres werden wieder die Weihnachtsfeier und die Nachtwanderung bilden. An dieser Stelle wieder der Aufruf an alle Vereinsmitglieder, doch einmal im Bekanntenkreis auf unsere „Altherrenriege“ aufmerksam zu machen. Wir alle wissen, wie wichtig es ist, auch im Alter beweglich zu bleiben und damit die Gesundheit zu stärken. Da wir im Anschluss an unsere Gymnastik immer Volleyball spielen, wäre ein „wenig“ Erfahrung mit dieser Sportart und „Ballgefühl“ schon die einzige Voraussetzung, um bei uns einzusteigen.

Fotos: Privat

Peter Thorhauer und Michael Cholch



**EDEKA** Uttrodt

DANZIGER PLATZ 5 | 46569 HÜNXE-BRUCKHAUSEN |  
TELEFON: 0 20 64 / 36 87 3 | MONTAG - SAMSTAG: 7.00 - 20.00 UHR

**DIE FRISCHE  
VIELFALT IN HÜNXE!  
MODERN • HELL  
ANSPRECHEND**

Wir ♥ Lebensmittel.

## TENNIS

### Winterturnier in Friedrichsfeld

Den Auftakt im Tennisjahr 2026 bildete unser Abendturnier in der Tennishalle Friedrichsfeld, dass wir nach ein paar Jahren Pause am 21. Februar mal wieder durchgeführt haben.

Insgesamt 23 Spielerinnen und Spieler haben an dem Turnier teilgenommen.

Von 18-23 Uhr wurden mehrere Doppelrunden ausgespielt, an deren Ende auch zwei Sieger geehrt werden konnten. Bei den Damen war dies Dagmar Mols und bei den Herren Tim Otto.

Im Vordergrund stand natürlich der Spaß am Spielen, sowie der Kontakt zwischen den Spielern nach der Winterpause. So ergab sich eine sehr gelungene Veranstaltung zum Jahresauftakt, zumal auch für das leibliche Wohl gesorgt wurde. Ein erneutes Turnier in 2027 durchzuführen, war der allgemeine Tenor.

### Auftakt Outdoor-Saison

Die diesjährige Outdoor-Tennissaison haben wir am 11. April „offiziell“ eröffnet. Bei schönem Frühlingwetter hatten sich 21 Spielerinnen und Spieler sowie auch einige Besucher zu unserem Eröffnungsturnier eingefunden, bei dem der Spaß und die Geselligkeit im Vordergrund standen. Nach insgesamt 4 Spielrunden mit ständig wechselnden Paarungen, galt es aber auch die erfolgreichsten Spieler und Spielerinnen zu ermitteln und auszuzeichnen. Die meisten Punkte holte bei den Damen Tina Wegener, gefolgt von Dagmar Mols und Martina Kropp. Bei den Herren war Hermann Spickermann der erfolgreichste Spieler. Thomas Marohn und Hartmut Eimers folgten auf den Plätzen zwei und drei.

### Medenspiele

In der diesjährigen Medenspielrunde, die von Anfang Mai bis Mitte Juli ausgetragen wird, sind wir mit insgesamt 8 Mannschaften an den Start gegangen.

Dies sind im Einzelnen:

Damen 50 (2.Verbandsliga)

Herren offen (Bezirksklasse B)

Herren 40 (Bezirksklasse A)

Herren 70 I (Bezirksliga)

Herren 70 II (Doppelrunde Bezirksklasse A)

Juniorinnen U18 (Bezirksklasse C)

Kinder Jahrgänge 2017/2018 (Midcourtliga)

Kinder Jahrgänge 2018/2019 (Kleinfeldliga)



Hartmut Eimers

Foto: Privat

### Surf Abteilung TVB - Frühjahr 2026 am Wassersportzentrum Tenderingssee

#### Rückblick auf einen langen Winter

Das Jahr 2026 startete für unsere Surfabteilung vergleichsweise kalt. Bis weit in den Mai hinein gab es nur wenige Tage mit dauerhaft zweistelligen Temperaturen, sodass es am Tenderingssee recht lange ruhig blieb. Umso mehr freuen wir uns, euch in diesem Bericht von einem trotzdem ereignisreichen Frühjahr berichten zu können – denn an Land war die Abteilung fleißig!

#### Neue Surfstände – voll ausgelastet

Die zu Beginn des Jahres neu gebauten Surfstände erwiesen sich bei der Vergabe als überaus beliebt. Wir freuen uns sehr, dass wir nun allen Surfern und SUPern, die ihr Brett vor Ort lagern möchten, auch einen Platz anbieten können. Ein herzliches Dankeschön an alle, die beim Bau mitgeholfen haben!



#### Holzfällerfest am 21. Februar

Das Holzfällerfest am 21. Februar war wieder sehr gut besucht. Dank großer Unterstützung unserer Mitglieder kam ein ordentlicher Holzhaufen für das Osterfeuer zusammen. Außerdem wurde der Rest der Hecke, die das Gelände umgibt und im Herbst mit dem Bagger nicht erreichbar war, fachgerecht in Handarbeit gekürzt. Das Laub wurde entfernt und der Strand für die kommende Saison wieder hergerichtet.



## SURFEN

### Osterfeuer am 4. April

Am Ostersonntag, den 4. April, war es endlich so weit: Bei herrlichem Wetter entzündeten wir das Osterfeuer am Tenderingssee. Mit Speis und Trank haben wir gemeinsam bis spät in die Nacht den kalten Winter vertrieben und das Frühjahr gebührend begrüßt. Die stimmungsvolle Atmosphäre am Feuer und die Geselligkeit unserer Mitglieder haben diesen Abend wieder zu einem unvergesslichen Highlight gemacht.



### Trainingscamp am Bostalsee

Direkt nach Ostern ging es mit einigen unserer Jugend-Regattafahrer ins Trainingscamp an den Bostalsee. Nach dem langen Winter waren alle heiß aufs Wasser! Die Woche bot viel Sonnenschein – Wind hätte etwas mehr sein können –, doch alle Teilnehmer waren jeden Tag auf dem Wasser. Neben dem praktischen Training wurden viele neue Themen zu Taktik und Regattaregeln erarbeitet. Mit mehreren Sportlern gleichzeitig auf dem Wasser ist das Training deutlich effektiver, da es einer echten Regatta wesentlich näher kommt.



### Surfschule und Training ab 14. April

In der Woche ab dem 14. April starteten Training und Surfschule planmäßig – und werden sehr gut angenommen. Das neue Material, das wir im vergangenen Jahr aus den Einnahmen der Surfschule beschaffen konnten, leistet hervorragende Dienste und bringt unsere Surfschule weiter nach vorne.

## SURFEN

Ein besonderer Dank gilt unseren engagierten Surflehrer:innen Jill, Emanuel und Jonas sowie den angehenden Surflehrerinnen Maya und Hanna, die den neuen Surfschülern in den Kursen und den Teilnehmern der Surf-AG mit viel Geduld und Sachkunde in ihrer Freizeit den Sport näherbringen. Ohne dieses tolle Ehrenamt wäre unsere Surfschule nicht denkbar!

### Großer Arbeitseinsatz am 18. April

Bei einem zusätzlichen Arbeitseinsatz am 18. April packten rund 40 Mitglieder mit an – ein tolles Zeichen für den Zusammenhalt in unserer Abteilung! Die Einfahrt zum Gelände wurde wieder befahrbar gemacht, nachdem sie von beiden Seiten von der Natur zurückerobert worden war. Außerdem wurde der Strand für die Sommersaison vorbereitet. Dabei wurde auch die große Wurzel unseres Baums in der Einfassung am Strand ausgebaggert – der Baum war leider im vergangenen Jahr eingegangen. Dank einer großzügigen Spende von Stauden Becker steht dort bereits ein neuer Baum und sorgt für frisches Grün am Strand. Herzlichen Dank für diese schöne Geste!



### Ansurfen am 26. April

Beim Ansurfen am 26. April herrschte wieder einmal Sommerstimmung am Tenderingssee! Der Wind war zwar nicht ganz so schwach wie im Vorjahr – ein kleiner Hauch stand zur Verfügung –, sodass wir auch Wertungen im Windsurfen einfahren konnten. Da genügend Teilnehmer:innen am Start waren, fanden erstmals auch SUP-Wettfahrten statt. Der LeMans-Start mit Ziel wieder an Land sorgte für Klassestimmung und so manch nassen Teilnehmer – beste Laune garantiert!



### **Bundesliga-Auftakt: SaarSurfCup am Bostalsee**

Eine Woche nach dem Ansurfen ging es mit der ersten Bundesliga-Regatta in die neue Saison: der SaarSurfCup am Bostalsee. Mit vier Starter:innen war der TV Bruckhausen hervorragend vertreten – und die Ergebnisse können sich mehr als sehen lassen:

Emanuel Agel – Raceboard Hauptklasse – Platz 3

Maya Hülskämper – Platz 13 Overall – Beste Dame – Junioren Platz 1

Hanna Kluba - Techno293 U17 – Platz 1

Dennis Olbrich - Raceboard Hauptklasse – Platz 9

Herzlichen Glückwunsch an alle Starter:innen zu diesen starken Leistungen! Besonders die Erfolge von Maya Hülskämper und Hanna Kluba, die beide erste Plätze in ihren Kategorien holten, sind ein großartiger Beleg für die Qualität unserer Regattaarbeit.

Wir bedanken uns bei allen Mitgliedern, Helferinnen und Helfern, Sponsoren und Freunden der Surfabteilung für die tolle Unterstützung

*Fotos: Privat*

Dennis Olbrich  
Abteilungsleiter Surfen



 **Heidelberg  
Materials**

[heidelbergmaterials.de](https://www.heidelbergmaterials.de)

## **Sand und Kies aus der Region**

**Wir sind Ihr Partner für  
mineralische Rohstoffe.**

Heidelberg Materials Mineralik DE GmbH  
Gebiet Niederrhein



## SPRINGMÄUSE

### Staffelstabübergabe beim Kinderturnkurs „Springmäuse“

Nach über drei Jahren gibt Übungsleiterin Julia Ziegler nach den Sommerferien die Kursleitung der „Springmäuse“ an Sabrina Deppenkemper weiter. Knapp 30 Kinder sind Mitglied des Turnkurses, der jeden Donnerstag in der alten Halle stattfindet. Neben Turnstationen, „Der Boden ist Lava“-Parcours, Balancierübungen oder auch Wurfecken, erfreuen sich die Kurs-Kinder auch immer an den gewohnten Ritualen wie einem Begrüßungs- und Abschiedslied oder auch Massagen mit den Kinderbegleitungen.

„In meiner aktiven Übungsleiterzeit waren insgesamt über 50 Kinder Teil meines Kurses“, so Julia, die das auf den Listen nachforschen konnte. „Besonders gefreut hat mich, wenn sich die Kinder nach einigen Turneinheiten schon viel mehr zutrauen, mutiger und sicherer werden – und das ganz spielerisch. Auch die Turn-Specials wie eine Roller-Einheit oder Verkleidungsturnen bleiben in schöner Erinnerung.“ Erhalten bleibt sie dem TVB aber weiterhin und wird im Bereich Kinderturnen Vertretungsstunden übernehmen, damit weiterhin möglichst selten Kurse ausfallen. „Sabrina übergebe ich eine tolle Gruppe und wünsche ihr mit den Springmäusen eine schöne Zeit!“ Sabrina Deppenkemper ist beim TVB kein unbekanntes Blatt. Sie ist auch Kursleiterin der Turntiger und somit eine bekannte und erfahrene Ansprechpartnerin.



Foto: Privat

Julia Ziegler

Auf dem Foto: Sabrina und Julia



Industrie-  
Baumaschinenservice-  
Vertriebs GmbH  
[www.DK-GmbH.com](http://www.DK-GmbH.com)



02064/90027



[DKuhlmannGmbH@t-online.de](mailto:DKuhlmannGmbH@t-online.de)



Lanterstr. 41a / 46539 Dinslaken



Seit über  
30 Jahren Ihr  
kompetenter  
Partner!

INSTANDSETZUNG  
UND NEUANFERTIGUNG

- GREIFER
- LÖFFEL
- SCHAUFELN
- ANBAUTEILE FÜR  
BAUMASCHINEN

ALLGEMEINE  
SCHWEISSARBEITEN

## MODELLBOOT

### Neues aus der Modellbootabteilung

Die Abteilung Modellboot traf sich traditionell am 1. Mai.

Die aktiven und ausgeschiedenen Mitglieder sowie Besucher anderer Vereine kamen zum Fachsimpeln, Quatschen sowie zum Vorführen bzw. Ausprobieren ihrer Schiffsprojekte zusammen. Zu diesem ungezwungenen Treffen wurden vorab keine Einladungen oder Bekanntgaben verschickt. Jeder brachte seine eigene Verpflegung mit. Merkt euch dieses Ereignis schon einmal für das nächste Jahr vor. Für alle anderen Interessierten, die spontan im Laufe des Jahres vorbeischauen möchten, nachfolgend unsere Zeiten und Termine:

Jeden Samstag und Sonntag von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr. Die Kernzeiten liegen samstags zwischen 10:00 Uhr und 13:00 Uhr sowie sonntags zwischen 13:30 Uhr und 16:00 Uhr.

An Wochentagen gibt es keine festen Zeiten, da dann nur einzelne Mitglieder spontan und meist nur für kurze Testfahrten ihre Modelle zu Wasser lassen.

### Termine 2026

**Samstag, 20.06.2026** (nach Redaktionsschluss)

11:00 Uhr bis 13:00 Uhr – Interner Wettbewerb der Funktionsboote

**Samstag, 04.07.2026**

11:00 Uhr bis 13:30 Uhr – Interner Wettbewerb der Holzboote

**Samstag, 15.08.2026**

10:30 Uhr bis 13:00 Uhr – „Wer ist schneller?“

Wie in jedem August (zweite Monatshälfte) und September (erste Monatshälfte) finden verstärkt Fahrten mit der Rennbootklasse statt. Dadurch kann unser Rainer als Weltrekordhalter kleinere Abstimmungen und Optimierungen an seinen Booten vornehmen, damit ihm beim SHW-Treffen in München erneut eine gute Platzierung gelingt.

**Samstag, 07.11.2026**

11:00 Uhr bis 13:00 Uhr – Seetüchtigkeit bei Wind und Sturm

An den hier bekannt gegebenen Terminen ist an unserer Modellbootbucht besonders viel los.

Peter de Witt



## TRAMPOLIN

### Neues aus der Trampolinabteilung TVB erfolgreich:

Zweimal Bronze bei den 2. offenen Meisterschaften im Trampolinturnen des TVRN. Nachdem wir im letzten Jahr, nach langer Pause, wieder bei den „Verbandsmeisterschaften im Trampolinturnen“ des Turnverband Niederrhein teilgenommen haben und gute Leistung gezeigt haben, waren wir in diesem Jahr wieder dabei und wir waren noch erfolgreicher als im letzten Jahr. Wir sind mit einer Turnerin und drei Turnern gestartet und haben zweimal Bronze mit nach Hause gebracht.



Foto: Kathrin Hitzmann

Justus Hitzmann war zum zweiten Mal dabei und hat einen guten dritten Platz gemacht. Er hat mit Körperspannung (Haltung) überzeugen können und ist mit 0,8 Punkten leider am zweiten Platz vorbeigerutscht. An seiner Sprunghöhe und seiner Schwierigkeit der unterschiedlichen Sprünge müssen wir noch arbeiten. Lotta Krause ist erst seit ca. einem halben Jahr dabei. Sie hat eine super Leistung abgelegt, was mir am Wettkampftag auch viele Trainer von anderen Vereinen gesagt haben. Doch leider konnte Sie nicht gegen die anderen Turnerinnen ankommen und hat einen wunderschönen 22ten Platz gemacht. Vito Schulze Hockenbeck hat auch seinen ersten Wettkampf absolviert und einen sehr schönen dritten Platz gemacht. Der vierte im Bund ist Bruno Krause. Auch er ist wie seine Schwester erst seit ca. einem halben Jahr dabei. Mit 0,3 Punkten ist er leider am zweiten Platz vorbeigerutscht, was aber nicht schlimm ist.

Das gesamte Trainerteam ist auf alle Leistungen mega stolz!!

Ich danke allen, die mir dabei geholfen haben, dass wir eine solche Leistung zeigen konnten und es möglich gemacht haben, dass wir starten konnten.

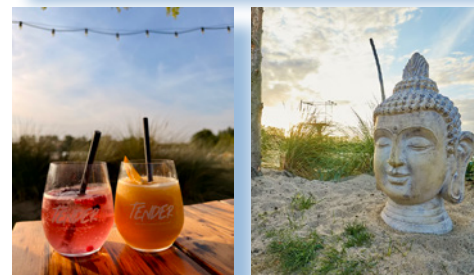
Andreas Langer

## STRANDBAD

### Liebe TVBler,

die Badesaison ist in diesem Jahr pünktlich am 1. Mai bei bestem Wetter gestartet. Nach den intensiven Vorbereitungen rund um Grünpflege, Reinigung, Aufbau und Organisation ist der erste Badetag für das gesamte Team jedes Jahr ein ganz besonderer Moment. Nach der langen Winterpause füllt sich das Strandbad endlich wieder mit Leben – mit echtem Sommergefühl, einer besonderen Atmosphäre und viel guter Stimmung am See. Der diesjährige Start ist sehr gelungen und hat die Vorfreude auf die kommende Saison im gesamten Team noch einmal spürbar gesteigert.

Ein besonderes Highlight war die Auszeichnung zum Lieblingssee Nordrhein-Westfalens im vergangenen Jahr. Nach den Erfolgen in 2016 und 2017 konnten wir damit erneut den 1. Platz erreichen – darüber haben wir uns sehr gefreut.



Fotos: Privat

Auch in diesem Jahr gibt es einige Neuerungen. Das Sicherheitskonzept im Schwimmbereich wurde weiter verbessert: Der Schwimmbereich ist nun durch zusätzliche Bojen klarer gekennzeichnet, um im Ernstfall schnellere und kürzere Rettungswege zu ermöglichen. Für unsere kleinen Gäste wurde der Nichtschwimmbereich überarbeitet und die abgrenzende Leine erneuert. Für Familien und Kinder wurde zudem ein neues Sonnensegel über dem Spielplatz installiert, um an warmen Tagen zusätzliche Schattenplätze zu schaffen.

Erfreulich ist auch die Unterstützung durch viele neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Besonders viele junge Helfer engagieren sich im Badebetrieb, mehrere davon haben inzwischen ihren Rettungsschwimmerschein absolviert.

Die Eintrittspreise bleiben in dieser Saison stabil. Zusätzlich besteht weiterhin die Möglichkeit, eine Punktekarte zu nutzen, mit der bis zu 20 % auf den Eintritt gespart werden können. Alle TVB-Mitglieder erhalten außerdem weiterhin einen Rabatt von 1 Euro auf den Eintrittspreis. Wir würden uns sehr freuen, wenn auch in dieser Saison wieder viele TVBler den Weg ins Strandbad finden und die Zeit bei uns genießen.

Wir freuen uns auf eine schöne Saison mit vielen Gästen, sonnigen Tagen und besonderen Momenten am Strandbad. Natürlich wird es auch in diesem Jahr wieder unsere Abendveranstaltungen geben – mit dem schönsten Sonnenuntergang der Welt.

Euer Strandbad Team

## WIEDERSEHEN

**Wir wollen Euch gerne einmal**

# **Wiedersehen**

**Alle Freunde des TVB die sich an die tollen Erlebnisse um Sport, Spiel und Spaß erinnern.**

**Wir laden Euch ein am**



**Mittwoch den 16. September 2026**

**Ab 16 Uhr ins TVB Heim.**

**Sagt es allen weiter die Ihr trefft.**

**Alles soll ganz locker sein. Bringt gute Laune mit. Wir freuen uns auf**

**Euch.**

**Anmeldung bis zum 09.09. 2026 Tel. 02064-57291 Ingrid**

## MEDIKAMENTENANALYSE

### Medikamente im Blick behalten – die Medikationsanalyse für mehr Sicherheit

Je älter wir werden, desto wahrscheinlicher ist es, dass wir mehrere Medikamente nehmen. Ab etwa fünf verschiedenen Präparaten wird es schnell unübersichtlich. Vertragen sich alle Mittel? Welche Nebenwirkungen können auftreten?

Wer fünf oder mehr Medikamente einnimmt hat Anspruch auf eine kostenlose Medikationsanalyse in der Apotheke. Dabei wird geprüft, ob die Medikamente zusammenpassen, ob es besser verträgliche Alternativen gibt und ob alle Mittel richtig angewendet werden.

In der Arztpraxis ist die Zeit oft knapp. Das neue Medikament wird verschrieben und die Erklärung der Ärztin ist schon aus dem Gedächtnis. Die Medikationsanalyse hilft, offene Fragen zu klären. Es wird geklärt, wofür die Medikamente bestimmt sind und wann und wie sie eingenommen werden. So sollte z.B. Metformin bei Diabetes nach dem Essen eingenommen werden.

Wer viel Sport treibt, kennt Muskelschmerzen. Doch nicht immer ist Bewegung die Ursache. Auch Cholesterinsenker (Statine) können solche Beschwerden auslösen. In Kombination mit bestimmten Blutdruckmitteln kann sich diese Nebenwirkung noch verstärken. Solche und andere Wechselwirkungen werden bei der Analyse genau unter die Lupe genommen.

Manche Wirkstoffe können dem Körper Mineralstoffe und Vitamine entziehen. Das Magenmittel Omeprazol sorgt dafür, dass Vitamin B12 schlechter aufgenommen wird. Dies kann zu Müdigkeit führen – die sich leicht mit dem richtigen B12-Präparat behandeln lässt.

Grapefruit im Sportgetränk ist normalerweise gesund – bei einigen Medikamenten kann der Konsum jedoch problematisch sein. So verstärkt sich unter dem Einfluss von Grapefruit die Wirkung vom Blutdrucksenker Amlodipin – ein zu niedriger Blutdruck kann die Folge sein. Mögliche Probleme mit Nahrungsmitteln werden ebenfalls thematisiert.

Am Ende der Analyse wird ein Bericht für Patient und Arztpraxis erstellt – und bei Bedarf nimmt die Apotheke direkt Kontakt mit der Praxis auf.

Sie möchten aktiv und fit bleiben? Dann nutzen Sie den Medikationscheck in Ihrer Apotheke. Denn oft gilt: Viele Beschwerden lassen sich durch die richtige Einnahme vermeiden.

Torsten Bongartz  
Apotheker in der Heuking Apotheke in Lohberg

## SPIELIDEE



### Klatschball

**Ihr benötigt einen Ball, eine Wiese und mindestens 6 Mitspieler**

In der Mitte der Kindergruppe steht der Ballwerfer.  
Er wirft den Ball irgendeinem anderen Kind zu.  
Dieses muss in die Hände klatschen, bevor es den  
Ball auffängt und dem Werfer zurückwirft.  
Vergisst es das oder lässt es den Ball fallen, scheidet  
das Kind aus und muss sich setzen.  
Ausscheiden muss auch, wer voreilig in die Hände  
klatscht, weil er meint, er bekommt den Ball,  
während ihn der Werfer nur gefoppt hat.  
Der Sieger (das letzte Kind, das außer  
dem Werfer noch steht)  
wird dann zum Werfer im nächsten Spiel.

Tel.: 0 20 64 / 4 61 33



# Kandora SERVICE

TV • VIDEO • HIFI • SATELLITENTECHNIK

[www.kandoraservice.de](http://www.kandoraservice.de) • [info@kandoraservice.de](mailto:info@kandoraservice.de)

**Thorsten Kandora**

*Bergschlagweg 38*

*46569 Hünxe*

*Tel.: 0 20 64 / 4 61 33*

*Radio- und  
Fernsehtechnermeister*

*Industriemeister*

*Elektrotechnik/*

*Nachrichtentechnik*

# TVB-BUNTE ECKE



## ZUM MALEN



## ZUM MALEN



## ZUM RÄTSELN

### Der Irrgarten

Welcher der acht Wege führt Moritz zum Eis?

### Labyrinth

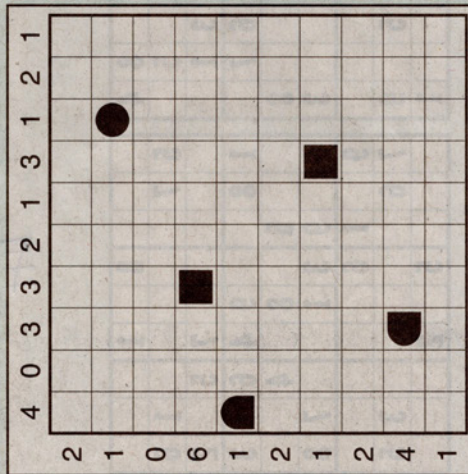
Welcher Weg führt den Hund zum Knochen?

## ZUM RÄTSELN

# Kinder-Rätsel

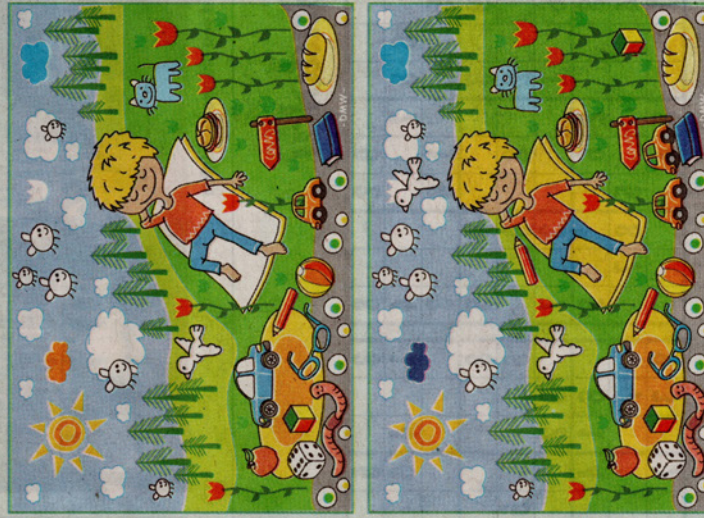
### Marinespiel

Wo liegen die Schiffe im „Wasser“?  
Die Zahlen verraten die Anzahl der  
Schiffsteile in der jeweiligen Zeile  
bzw. Spalte. Die Schiffe liegen nur  
senkrecht oder waagrecht und be-  
rühren sich nicht.



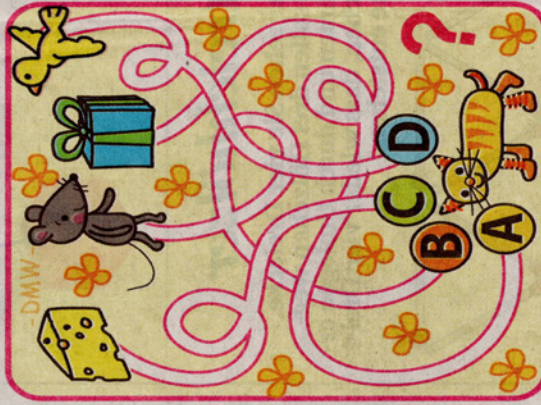
### Vergleichsbild

Findest du die acht Veränderungen, die  
die beiden Bilder unterscheiden?



### Der Weg durch das Labyrinth

Kätzchen Karli und die kleine  
Maus Maxi sind Freunde und  
zum Spielen verabredet. Auf  
welchem Weg kommt Karli zu  
Maxi?



### Der kleine Löwe Theo und der große Mut

Im weichen Gras der Savanne saß der kleine Löwe Theo. Alle anderen Löwen in seinem Rudel waren groß, stark und brüllten so laut, dass die Vögel vom Himmel fielen. Theo war anders. Er war klein, sein Fell war struppig und sein Herz klopfte oft ganz wild vor Angst. „Warum bin ich nur so klein und ängstlich?“, fragte er sich oft, wenn er sich hinter einem großen Stein versteckte.

Eines Tages aber passierte etwas. Die kleinen Erdmännchen-Kinder spielten fröhlich zwischen den Felsen, als plötzlich ein Schatten über sie fiel. Ein großer, hungriger Adler kreiste am Himmel und wollte sich eines der kleinen Erdmännchen schnappen. Die

Tierkinder quietschten vor Angst und rannten in ihre Höhle – dachten sie zumindest. Doch das kleinste Erdmännchen hatte seinen Eingang verfehlt und saß nun ganz alleine auf einem großen, offenen Stein. Es zitterte am ganzen Körper.

Theo, der hinter seinem Stein saß, sah alles. Sein Herz pochte plötzlich wie wild. Es war dieselbe Angst wie immer. Doch als er das weinende Erdmännchen sah, spürte er noch etwas anderes: Ein warmes, starkes Gefühl in seinem Bauch. Er wollte helfen.

Theo sprang mit einem großen Satz hinter dem Stein hervor.

Er stellte sich schützend vor das kleine Erdmännchen. Seine Beine zitterten ein bisschen, aber er holte tief Luft. Dann stieß er einen großen Löwen-Brüller aus – „RRROAAR!“ – so kräftig er nur konnte. Der Adler erschrak so sehr über den kleinen, mutigen Löwen, dass er die Flügel einklappte und davonflog.

Das Erdmännchen war gerettet und rief: „Danke, du bist der mutigste Löwe der Welt!“ In diesem Moment wusste Theo etwas Wichtiges. Mut bedeutet nicht, keine Angst zu haben.

Mutig ist, wer trotz seiner Angst jemandem hilft und für andere einsteht. Und von diesem Tag an trug Theo ein großes, starkes Löwenherz in seiner Brust.



### Geniales Gegurke

Dank ihrer appetitlich grünen Farbe und dem dezenten Eigengeschmack ist die Salatgurke absolut cocktailtauglich. Grund genug, sie mit Holunderblüte in einem Spritz frühlingssfrisch in Szene zu setzen

#### Gurke-Holunder-Spritz

• EINFACH

Für 10 Gläser

- 1 Bio-Salatgurke (ca. 350 g)
- 40 ml Limettensaft (frisch gepresst)
- 40 ml Holunderblütensirup
- 1 Flasche Prosecco DOC brut

1. Gurke waschen, trocken tupfen.  $\frac{3}{4}$  der Gurke (ca. 250 g) abschneiden, schälen, grob in Stücke schneiden und im Küchenmixer fein mixen. Püree durch ein feines Sieb in eine Schale gießen, das Fruchtfleisch dabei nur leicht andrücken.

2. 120 ml Gurkensaft mit Limettensaft und Holunderblütensirup mischen. Je 20 ml der Mischung in Coupette-Gläser geben und mit 70–80 ml Prosecco aufgießen. Nach Wunsch mit feingehobelten Scheiben von der restlichen Gurke garnieren.

ZUBEREITUNGSZEIT 10 Minuten

PRO GLAS 0 g E, 0 g F, 4 g KH = 60 kcal (251 kJ)

## HAUPTGANG

### Zucchini-Auflauf „Gärtnerin“

*Familiengerecht*

FÜR 4 PORTIONEN  
DAS BRAUCHT MAN:  
AUFLAUFFORM (Ø 22 CM)

- 400 g Kartoffeln (festkochend)
- Salz – 2 kleine Zucchini
- 250 g Mozzarella
- 100 g gekochter Schinken (in Scheiben)
- 1 rote Paprikaschote
- Fett für die Form
- 50 g Parmesan
- 1 Bund Basilikum
- 1 Knoblauchzehe
- 200 g Schlagsahne
- 4 Eier – Pfeffer
- Zucchini Blüten nach Belieben

ZUBEREITUNG: 55 MINUTEN  
BACKZEIT: 50 MINUTEN

**1** Kartoffeln schälen, waschen und ca. 15 Minuten in Salzwasser vorkochen. Abgießen, ausdampfen lassen und in Scheiben schneiden. Zucchini waschen, putzen und in Scheiben schneiden. Mozzarella abtropfen lassen und auch in Scheiben schneiden. Schinken kleiner schneiden. Paprikaschote halbieren, putzen, entkernen, waschen und in Streifen schneiden.

**2** Ofen auf 180 Grad (Umluft: 160 Grad) vorheizen. Auflaufform fetten, Kartoffel-, Zucchini-, Mozzarellascheiben, Schinken und Paprikastücke dachziegelartig hineinschichten.

**3** Käse reiben, Basilikumblättchen abzupfen und hacken. Knoblauch abziehen und fein hacken. Sahne und Eier verrühren, mit Käse, Basilikum und Knoblauch mischen. Mit Salz und Pfeffer kräftig würzen. Sauce über den Auflauf gießen und alles im Ofen 45–50 Minuten backen. Dann 10 Minuten im ausgeschalteten Ofen ruhen lassen. Nach Belieben mit Zucchini Blüten und Basilikum garniert servieren.

PRO PORTION: 560 kcal/2360 kJ  
38 g KH, 34 g EW, 32 g F



## NACHTISCH

### Zutaten für 8 Personen:

2 Gläser Pflaumen  
2 El Puddingpulver Vanille (oder Speisestärke )  
5 El Zucker  
Pflaumenlikör  
450 g Sahnejoghurt  
2 Becher Schmand  
2 P Vanillezucker  
Zimt  
200 g Schokolade, geraspelt

### Zubereitung:

Pflaume abtropfen lassen. Saft auffangen. Stärke mit etwas Saft glatt rühren. Restlichen Saft mit 1 El Zucker und dem Pflaumenlikör aufkochen. Mit der angerührten Stärke binden. Pflaumen unterrühren. Auskühlen lassen. Joghurt mit Schmand, 4 El Zucker, Vanillezucker und Zimt glatt verrühren. Joghurtcreme, Pflaumen und Schokoraschel abwechselnd in Gläser füllen.



## NACHTISCH

### Rote-Grütze- Müsli-Trifle

*Einfach*

FÜR 4 PORTIONEN

- 50 g Zucker
- 1 Prise Natron
- 250 g Knuspermüsli mit Schokolade (Fertigprodukt)
- 200 g Schlagsahne
- 1 EL Vanillezucker
- 100 g gemischte frische Beeren
- 340 g rote Grütze (Fertigprodukt)

ZUBEREITUNG: 20 MINUTEN

**1** Zucker in einer Pfanne karamellisieren. Natron einrühren und aufschäumen (dadurch wird der Karamell nicht so hart und lässt sich besser verarbeiten). 50 g Müsli einrühren.

Krokant auf ein mit Backpapier belegtes Blech streichen und auskühlen lassen.

**2** Sahne steif schlagen, dabei Vanillezucker einrieseln lassen. Beeren verlesen und abbrausen. Müsli-Krokant mit einem Messer zerhacken.

**3** In 4 Dessertschalen oder Gläsern zuerst übriges Müsli (200 g) verteilen, darauf die rote Grütze und zum Schluss die Vanillesahne einfüllen. Dessert mit Krokant und Beeren garnieren.

PRO PORTION: 565 kcal/2380 kJ  
80 g KH, 8 g EW, 23 g F



Beerenstarkes  
*Dessert*

## GRILLMARINADEN

### Der *Extra-Kick*

Scharf oder süß? Grillmarinaden verleihen Fleisch das gewisse Etwas. Wir haben die besten für Sie gemixt



**1 APRIKA-MARINADE** 125 g geröstete Paprikaschoten aus dem Glas abgießen. 4 Knoblauchzehen und 3 Schalotten abziehen. Mit 1 grünen Chillischote hacken. 4 Stiele Zitronengras fein hacken. Alles mit 1 TL Zucker und Schale von 1 Limette im Mörser mahlen. Mit 1 EL Apfelessig und 1 EL Sojasauce mischen. ½ Lauchzwiebel und 5 Stiele Koriander hacken, unterheben. Grillgut damit einreiben, 1 Stunde marinieren.  
**TIPP:** Schmeckt zu Schweinefleisch und Geflügel.



**2 SPARERIB-DIP** 250 ml passierte Tomaten mit 5 EL Sojasauce, 6 EL Apfelsaft, 3 EL Honig, 1 EL braunem Zucker, ½ TL Chiliblocken und ½ TL buntem Pfeffer verrühren. Das Fleisch 5 Stunden einlegen.  
**TIPP:** Nach den 5 Stunden die Marinade abtropfen und sirupartig einkochen lassen. Vorm Grillen das Fleisch noch mal damit einpinseln. So wird's intensiver!



**4 WHISKY-SAHNE-SAUCE**  
1 Tasse Whisky, 1 Tasse Schlagsahne, 2 EL Olivenöl, 1 EL frisch gehackten Bärlauch und ½ TL sehr fein gehackte Rosmarinnadeln mischen. Das Fleisch, z. B. Kalb oder Lamm, 4–6 Stunden in der Marinade ziehen lassen.  
**TIPP:** Statt Whisky können Sie auch trockenen Sherry, verrührt mit 1 TL Honig, verwenden.



**3 ORANGEN-SENF-MARINADE**  
2 Bio-Orangen heiß abspülen, Schale abreiben, auspressen. 4 getrocknete Tomaten fein hacken. Alles mit 100 ml Olivenöl, 125 g Sahne, 1 EL Zitronensaft, 2 EL Senf und 1 EL Ahornsirup mischen. Mit Pfeffer und Salz abschmecken. Das Grillgut, z. B. Geflügel, 2 Stunden darin marinieren.  
**TIPP:** Bei Geflügel auch beim Grillen darauf achten, dass es durchgegart ist. Damit es nicht schwarz wird, am besten am Rand gar ziehen lassen.



**5 ASIA-MARINADE** 20 g Ingwer klein schneiden, mit 100 ml Hoisin-Sauce, 1 EL Honig, 50 ml Pflaumensauce, 1 EL Zucker, 1 TL Sesamöl, 1 EL Rotweinessig, 2 EL Erdnussöl und 1 EL Chillsauce gut vermischen. Grillgut 1–2 Stunden marinieren.  
**TIPP:** Passt zu Rind, aber auch gut zu Schweinebauch oder Garnelen.

## NATÜRLICHE EISENLIEFERANTEN



# WIR SUCHEN DICH!

Übi-Helfer:in  
(m/w/d)



## DAS BRINGST DU MIT

- ✓ Erweitertes Führungszeugnis
- ✓ Erfahrung im Umgang mit Kindern

## FÜR UNSERE TURNTIGER

- ✓ Mittwochs 15:15 Uhr bis 16:15 Uhr
- ✓ Alte Halle Bruckhausen
- ✓ Ehrenamtliche Tätigkeit mit Aufwandsentschädigung

MELDE DICH  
BEI UNS →



TURNVEREIN BRUCKHAUSEN E.V.

Waldweg 63, 46569 Hünxe Bruckhausen  
02064 / 35 360  
info@tvbruckhausen.de

# TVB-VEREIN



## SPORTANGEBOT

*Entdecke unser*  
**SPORTANGEBOT**



[www.tvbruckhausen.de](http://www.tvbruckhausen.de)



[tv\\_bruckhausen](https://www.instagram.com/tv_bruckhausen)



[TV Bruckhausen 1921 e.V.](https://www.facebook.com/TVBruckhausen1921)



## SOCIAL MEDIA

### *Stets informiert* KANÄLE DES TVB



Homepage



Facebook



Instagram



TVB Treff



App



Strandbad





# Organigramm




**1. Vorsitzende**  
Gabriele Reinartz  
1.vorsitz@tbruckhausen.de



**2. Vorsitzender**  
Thomas Marohn  
2.vorsitz@tbruckhausen.de



**Kassenwart**  
Martin Okrutz-Römer  
kasse@tbruckhausen.de



**Sportwartin**  
Aylin Faber  
sport@tbruckhausen.de



**IT-Wart**  
Udo Fischer  
admin@tbruckhausen.de



**Pressewartin**  
Jana Ritz  
presse@tbruckhausen.de



**Seewart**  
Theo Borgmann  
see@tbruckhausen.de



**Technikwart**  
Christoph Rakoczy  
technik@tbruckhausen.de



**Jugendwartin**  
Jill Spickermann  
jugend@tbruckhausen.de

## Vorstand



**Gesundheitssport**  
Christoph Brüggemann




**Kinder und Jugend**  
Gudrun Pasternak



**Senioren-sport**  
Conny Adick



**Breitensport**  
Ilona Adamzik



**Mannschaftssport**  
Christoph Rakoczy



**Tauchen**  
Theo Borgmann



**Surfen**  
Dennis Olbrich



**Tennis**  
Rüdiger Wegener



**Tischtennis**  
Michael Kucharski

## Sprecher 47

# TVB-TERMINE



## LEUTE MIT ZEIT

### Radtouren 2026

<b>Juli</b>	Mittw. 15.07	Marianne und Helmut Lidinsky	0176 42134485
<b>August</b>	Mittw. 19.08.	Ute und Bernd Zak	01577 1737612
<b>September</b>	Mittw. 09.09	Bärbel Benninghoff Ulrich Walbrodt	0176 95448139
<b>Oktober</b>	Mittw. 07.10	Kurt und Wilma Meyer	02064- 30729

Treffpunkt für alle Touren: Parkplatz Vereinsheim um 10.00 Uhr.  
Grundsätzlich kehren wir zum Mittagessen und zum Kaffeetrinken ein.  
Die Strecken sind ca. 50-55 km lang.

Wir haben gutes Wetter bestellt. Kommt und fahrt mit.  
Es ist immer wie ein schöner Urlaubstag.

Allgemeine Rückfragen: Ulli Walbrodt, Tel. 0172 240 2235

*direkt ausfüllen*  
**MITGLIEDSANTRAG**



# WIR SIND TEAMPLAYER GEMEINSAM FÜR IHRE GESUNDHEIT!



Ihre Gesundheitsexperten  
seit über 45 Jahren!



**Sterkrader Str. 251**  
46539 Dinslaken  
Telefon: 02064 / 604170  
hiesfeld@heuking-apotheken.de



**Hünxer Str. 401**  
46537 Dinslaken  
Telefon: 02064 / 46940  
lohberg@heuking-apotheken.de



**Dudelerstraße 13**  
46147 Oberhausen  
Telefon: 0208 / 681443  
schmachtendorf@heuking-apotheken.de

[www.heuking-apotheken.de](http://www.heuking-apotheken.de)

