TVBlatt

TURNVEREIN BRUCKHAUSEN 1921 E.V. WINTER 2024

Merry Christmas

WEIHNACHTLICH KULINARISCH

KANN MAN GESUNDHEIT VERSENDEN?

BERICHTE AUS DEN ABTEILUNGEN

RIEHL
ROTTLER
OPTIK + AKUSTIK

RIEHL ROTTLER macht mich

Glücklich

mit Brillen & Hörgeräten

Kostenloser Hör- oder Sehtest!

RIEHL ROTTLER in Dinslaken:
Neustraße 34 I Tel.: 02064 2208
www.optik-riehl.de

TVBlatt

VORWORT

TVB-Aktuell
Impressum S.2
Vorwort Gabi Reinartz.....S.3
GBV Ausflug.....S.4
Outdoorsportanlage.....S.6
J-Team Wassersport.....S.7
TVB Stones.....S.10
TVB Treff.....S.13
Clean Up.....S.14

TVB-Sport
Neue Kurse.....S.16
Modern Line Dance.....S.17
Jedermänner..... S.18
Tischtennis.....S.20
Tennis.....S.21
Leichtathletik.....S.25
SUP-Yoga.....S.27
Surfen.....S.28
Surfen Termine 2025.....S.32
Tauchen.....S.33
Yoga.....S.34
Wirbelsäulengymnastik.....S.37
Senioren Partner Riege.....S.38
Herzsport.....S.39
Nordic Walking.....S.40
Trampolin/Wakeboard.....S.41
Sport in der Grundschule.....S.42

TVB-Stories
Leute mit Zeit.....S.43
Kann man Gesundheit versenden?.S.44
Fahrradtour der Frauenabteilung....S.45

TVB-Kids
Zum Malen.....S.46
Zum Basteln.....S.48
Für Kinderohren.....S.49
Rätsel.....S.50

TVB-Kulinarisch
Weihnachtsmenü.....S.52
Aperitif.....S.55

TVB-Verein
Ehrenamtler gesucht.....S.56
Sportangebot.....S.58
Social Media.....S.59
Vorstand 2024/2025.....S.60
Aufgabenverteilung Vorstand.....S.61

TVB-Termine
Leute mit Zeit.....S.64
Mitgliedsantrag.....S.65

IMPRESSUM

Liebe Leserinnen und Leser,

Es ist soweit – die Winterausgabe unseres TVBlattes ist da! Wir freuen uns, euch eine spannende und abwechslungsreiche Sammlung von Artikeln und Geschichten zu präsentieren, die das Herzstück unseres Vereinslebens widerspiegeln.
In einer Zeit, in der digitale Medien dominieren, ist unsere Vereinszeitschrift ein wertvolles Medium, das uns die Möglichkeit bietet, uns auf persönliche Weise miteinander zu verbinden. Sie bringt uns die neuesten Informationen, Berichte über vergangene Veranstaltungen und Einblicke in die verschiedenen Abteilungen unseres Vereins näher.
In dieser Ausgabe erwarten euch nicht nur spannende Berichte über die sportlichen Erfolge unserer Mitglieder, sondern auch inspirierende Geschichten, die zeigen, wie Sport Menschen zusammenbringt und Gemeinschaft fördert. Wir möchten euch dazu anregen, aktiv am Vereinsleben teilzunehmen, neue Freundschaften zu schließen und eure Leidenschaft für den Sport mit anderen zu teilen.

Besonders in dieser festlichen Jahreszeit möchten wir die Gelegenheit nutzen, um euch und euren Familien frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr zu wünschen. Möge diese Zeit voller Freude, Wärme und unvergesslicher Momente sein.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen, die an dieser Ausgabe mitgewirkt haben. Wir hoffen, dass ihr beim Lesen ebenso viel Freude habt, wie wir bei der Erstellung.

Mit sportlichen Grüßen

das Redaktionsteam

Impressum
TV Bruckhausen
Waldweg 63
46569 Hünxe
Tel.: 02064-35360
www.tv-bruckhausen.de

Redaktionsteam:
Erika Kosch, Ulrike Benninghoff,
Hiltrud Wülbeck, Aylin Faber, Jana Ritz,
Udo Fischer, Christina Rakoczy

Layout und Satz:
Christina Rakoczy

Druck:
Kai Goldack

Stand: 07.12.2024

Foto: KI generiert

VORWORT GABI REINARTZ

Liebe Vereinsmitglieder und Freunde unseres Vereins!

Das Jahr neigt sich langsam dem Ende zu, die Gedanken gehen schon Richtung Weihnachten und Silvester. Um die Wartezeit zu verkürzen, könnt ihr in unserer Winterausgabe unseres beliebten TVBlatts schmökern.
Unser Highlight oder Herzensangelegenheit in diesem Jahr war sicherlich die Veranstaltung mit den TVB Stones, die wir bei unserer Jubiläumsfeier anlässlich des 100-jährigen Vereinsjubiliäum bereits geehrt hatten. Endlich konnten wir an unserem schönen Strandbad die Ehrung gebührend abschließen. Einen Bericht dazu findet ihr ab Seite 10. Uns ist es sehr wichtig, Personen zu ehren, die sich wirklich toll für unseren Verein einsetzen und ihn auch weiterentwickelt und Akzente gesetzt haben. Wir sind auf Ehrenamt angewiesen und das macht uns auch aus. Dafür danken wir allen, die sich um unseren Verein kümmern. Ich denke da auch an die zahlreichen Wassersportler, die sich ständig bemühen, das Areal in Ordnung zu halten und die Anlagen pflegen und hegen. Es ist immer wieder ein kleiner Urlaubstag, am Wassersportzentrum zu verweilen, wie auch am Strandbad.
Wir waren auch Ausrichter des diesjährigen GBV-Ausflugs (GBV=Gemeinschaft Bruckhausener Vereine). Auch dazu findet ihr einen Bericht in dieser Ausgabe auf der folgenden Seite.
Wirtschaftlich geht es uns aktuell sehr gut, dass kann man an dieser Stelle schon sagen.
Wir haben gut gewirtschaftet, die Sparmaßnahmen und Beitragserhöhungen zeigen Wirkung und wir profitierten auch von vielen Spenden- und Fördergeldern. Nun sind wir mit der Errichtung der Outdoor-Sportanlage neben dem eingezäunten Sportplatz beschäftigt. Die Geräte sind bereits da, aber der Aufbau wird vermutlich erst im Frühjahr 2025 erfolgen. Danach wird es auch hierzu ein weiteres Sportangebot geben.

Andrea Klomberg ist im Sommer in ihren wohlverdienten Ruhestand getreten und wir konnten Conny Adick hauptamtlich für uns gewinnen. Conny verfügt über zahlreiche Ausbildungen und ist sozusagen ein „Allrounder“. Genau so was brauchten wir. Sie hat die Stuhlgymnastik von Andrea und den Frauensport Montagabend übernommen. Daneben konnten wir unser Reha-Sportangebot Orthopädie weiter ausbauen, weil auch da Conny bestens ausgebildet ist. Es sind einige Kursangebote dazu gekommen und werden auch noch weiterentwickelt. Wir hätten noch viele Ideen, aber leider sind wir an der Grenze der Hallenkapazitäten angelangt. Wir könnten problemlos eine neue Halle bespielen, die Hoffnung stirbt zuletzt. Das wäre noch ein super Highlight für unseren Verein und unser Dorf. Wir sind am Ball und lassen nicht locker, darauf könnt ihr euch verlassen.
Auch die Bebauung rund um unseren allseits beliebten Treff und Tennisplätze haben wir im Blick.
Wir sind nach wie vor im engen Austausch mit der Gemeinde und pflegen unsere Kontakte.

Nun wünsche ich allen LeserInnen viel Spaß und Freude mit unserem TVBlatt, verbunden mit einem großen Dank fürs vergangene Jahr und beste Wünsche für das kommende Jahr.
Bleibt fröhlich und gesund, haltet euch fit in unserem TVB!

Herzliche Grüße
Gabi Reinartz
1. Vorsitzende

GBV AUSFLUG

GBV Ausflug

Die Gemeinschaft Bruckhausener Vereine (GBV) ist ein Zusammenschluss der Vereine in unserem Dorf, der dem Austausch über allgemeiner Dorfanliegen und Terminabsprachen dient. Einmal jährlich findet ein gemeinsamer Ausflug statt, der immer von einem der Verein ausgerichtet wird - in diesem Jahr waren wir an der Reihe.
Da der neue Sportplatz nun fertiggestellt ist und sich auch am Wassersportzentrum einiges getan hat, war schnell die Idee geboren, unsere Wirkungsstätten zu begehen.

Mit einem Planwagen ging es zuerst vom TVB Treff zum Wassersportzentrum. Dort gab es allerhand Infos von unserer Geschäftsführerin Britta und 1. Vorsitzende Gabi für unsere sehr interessierten Gäste. Eigentlich sollte es von dort aus per Boot weitergehen, mit einer Rundfahrt über den Tenderingssee am Tauchereinstieg vorbei zum Strandbad. Dafür hatte uns Timo Beukmann einige Boote besorgt. Aufgrund des schlechten Wetters und des starken Windes ist die geplante Bootsfahrt aber leider buchstäblich ins Wasser gefallen.

Daher ging es mit dem Planwagen rüber zum Strandbad. Dort gab es noch weitere Infos und unser Jugendwart Dirk hat vom jährlich stattfindendem Sportcamp für Kinder von 8-12 Jahren berichtet. Unsere Ehrenamtsmanagerin und Pressewartin Jana berichtete von unseren neu gegründeten TVB-Stones, inklusive Besichtigung einer der gepflanzten Bäume.

Alle Gäste waren sichtlich beeindruckt von dem vielfältigen Angebot unseres TVB's und einige wollen nächstes Jahr auch Stand Up Paddeling ausprobieren – 2 Teilnehmende sind sogar direkt in unseren Verein eingetreten.

Mit den wartenden Planwagen ging es dann wieder zurück Richtung Feuerwehr. Ein Spaziergang über den neuen Bürgerplatz zum TVB Treff schloss sich an, wo der Abend bei leckerem Essen einen gemütlichen Ausklang fand.

Trotz des miesen Wetters haben sich viele bei uns für den gelungenen Ausflug bedankt und hoffen, dass eines Tages die Bootstour nachgeholt wird. Mit einem TVB Beutel inklusive kleiner Geschenke gewappnet klang der Abend aus.

Wir danken ausdrücklich unserem Security Dienst Beuckmann Service für die Boots- und weiteren Planwagenbesorgung und unserem Henry Kühn, der sehr gerne unseren Gästen den schönen Tenderingssee wasserseits gezeigt hätte.

Jana Ritz

GBV AUSFLUG

Fotos: Privat

OUTDOORANLAGE

Outdoorsportanlage kann aufgebaut werden

In der Sommerausgabe des TVBlatts haben wir noch die Frage gestellt, ob es uns gelingen wird, die von uns geplante Outdoorsportanlage zu errichten!
Der Antrag auf Bezuschussung aus dem Landesprogramm „Förderung der Struktur- und Dorfentwicklung im Ländlichen Raum“ war im März gestellt worden. Einige Wochen vergingen, bis am 07.07.2024 die Landtagsabgeordnete Charlotte Quik die Nachricht überbrachte, dass für die Errichtung der Anlage 32.000,- € bewilligt worden seien.
Auf der darauffolgenden Vorstandssitzung wurde dann die Bestellung der Geräte über die Firma REKU beschlossen. Die Lieferung der Calisthenics-Anlage, der Trimmgeräte und des Bodenschutzes sollte nach Fertigstellung im Oktober erfolgen. Da die Calisthenics-Anlage in den Niederlanden, die Trimmgeräte in Polen und der Fallschutz in Ungarn gefertigt wurden, war es nicht möglich, einen einzigen Liefertermin zu vereinbaren. Weiterhin wurde uns mitgeteilt, dass für die Entladung der Geräte ein Gabelstapler erforderlich sei.
Am 29.09. erreichte uns dann die Nachricht, dass die Geräte fertiggestellt worden seien und ein Liefertermin vereinbart werden sollte. Unser technischer Leiter Christoph Rakoczy hatte Liefertermine in der Woche vom 16. – 20.10. vereinbart, da er während seines Urlaubs sich um die Entladung kümmern wollte. Um so überraschender kam eine Mail am Dienstagmorgen, 08.10., dass um 13:00 Uhr die Lieferung der Fallschutzmatten aus Ungarn zu erwarten sei. Woher jetzt so schnell einen Gabelstapler nehmen, zumal ein solches Gerät nicht zu den Ausstattungen des TVB gehört?
Zum Glück konnte uns Lars Eickhoff, dem wir sehr zu Dank verpflichtet sind, helfen. Mit seinem Teleskoplader traf er gegen 13:00 Uhr ein. Wir trafen auf einen genervten Fahrer, weniger wegen uns, sondern einer vorhergehenden Fuhre nach Essen. Die dortige Firma hatte die Annahme der Lieferung verweigert, weil sie angeblich nicht bestellt worden war. Die Fallschutzmatten wurden abgeladen, der LKW machte sich mit einer angeblich nicht bestellten Lieferung zurück auf den Weg nach Ungarn.
Die Lieferung der Calisthenics-Anlage erfolgte am darauffolgenden Donnerstag pünktlich, auch wenn die Lieferzeit dreimal nach hinten vorschoben wurde. Die Lieferung der Trimmgeräte sollte am folgenden Freitag erfolgen, die Uhrzeit rechtzeitig mitgeteilt werden. Um so erstaunlicher war dann der Anruf aus dem TVB-Treff um 8:15 Uhr, dass eine weitere Lieferung eingetroffen sei.
Glücklicherweise hatte Lars Eickhoff keine Termine, so dass die Abladung recht schnell erfolgen konnte. Die Geräte wurden auf den Alten Tennisplätzen zwischengelagert. Die Vorgaben für den Aufbau der Geräte und der Fallschutzmatten liegen vor.

Jetzt bleibt abzuwerten, wann der Aufbau der Anlage erfolgen wird.

Eduard Strych

J-TEAM WASSERSPORT

Hallo!

Wir sind das neue J-Team aus der Wassersportabteilung des TVB. Unser Team besteht ausschließlich aus Jugendlichen, die Interesse daran haben, Projekte zu planen und durchzuführen. Dabei nehmen wir uns für jedes Jahr ein Projekt vor, welches wir dann gemeinsam verwirklichen können. Unterstützt werden wir dabei vom TVB und dem Landessportbund (LSB), sowohl finanziell als auch organisatorisch. Teil unseres J-Teams sind aktuell Jonas Koch, Jill Spickermann, Len Deinert, Amelie Besseling, Fenja Slomke, Saskia Olbrich, Emanuel Agel, Niels Ditges und Maya Hülskämper.

Foto: Privat

Wir freuen uns, euch in Zukunft mit unseren Projekten zu begeistern.

Gaststätte Rühl

- ✓ *Dorfgasthof mit Tradition*
- ✓ *Komfortable Gästezimmer*
- ✓ *Biergarten im Innenhof*
- ✓ *Platz für kleine und große Gesellschaften*
- ✓ *2 Bundeskegelbahnen*

Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag ab 17:00
Samstag ab 16:00
Sonntag 11:00-14:00 und ab 16:00
Mittwochs Ruhetag

GASTSTÄTTE RÜHL
Dinslakener Str. 120
46569 Hünxe-Bruckhausen

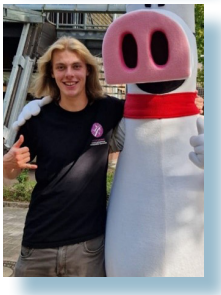
Telefon 02064 30430
Telefax 02064 970 922
service@gaststaette-ruehl.de
www.gaststaette-ruehl.de

J-TEAM WASSERSPORT

Vorname: Amelie
Spitzname: Ami
Nachname: Besseling
Alter: 18 Jahre
Segelnummer: GER-815
Surfe im Verein seit 2016

Vorname: Saskia
Spitzname: Saski
Nachname: Olbrich
Alter: 15 Jahre
Segelnummer: GER-1699
Position im Verein: Jugendsprecherin
Surfen im Verein seit 2020

Vorname: Fenja
Nachname: Slomke
Alter: 19 Jahre
Segelnummer: GER-260
Surfe seit 2 Jahren im Verein



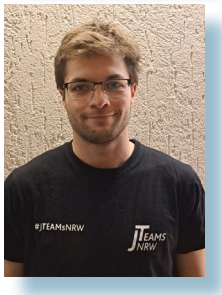
Vorname: Emanuel
Spitzname: „Biotonne“
Nachname: Agel
Alter: 18 Jahre
Segelnummer: GER-821
Position: Regattafahrer, Surftrainer, Surfschulehrer
Surfe im Verein seit 2018

Vorname: Jill
Nachname: Spickermann
Alter: 18 Jahre
Segelnummer: GER-2004
Position: Jugendsprecherin der Surfabteilung, stellvertretende Jugendsprecherin des Vereins & Surflehrerin
Surfe seit 8 Jahren im Verein

Vorname: Maya
Nachname: Hülskämper
Alter: 15 Jahre
Segelnummer: GER-269
Surfe seit ca. einem Jahr im Verein

Vorname: Niels
Nachname: Ditges
Alter: 18 Jahre
Segelnummer: GER-823
Surfen im Verein seit Mitte 2022

Vorname: Len
Nachname: Deinert
Alter: 18 Jahre
Segelnummer: GER-929
Surfe seit 2 Jahren im Verein



Vorname: Jonas
Nachname: Koch
Alter: 22 Jahre
Segelnummer: GER-240
Position im Verein: Leiter der Windsurfschule, Trainer/Surflehrer, Ansprechperson, Kinderschutzbeauftragter
Surfe seit 9 Jahren im Verein

Fotos: Privat

J-TEAM WASSERSPORT

Projekte:

Flyer

Unser erstes Projekt war ein Flyer, der in der Hälfte aufgeteilt wurde, sodass dem gesamten TVB und dem Wassersportzentrum je drei Seiten zur Verfügung standen. In dem Flyer finden sich alle wichtigen und interessanten Infos zum Wassersportzentrum, bezogen auf das Surfen, SUPen, Segeln und Tauchen. Der Vorstand, sowie der Surferrat der Wassersportabteilung haben uns dabei unterstützt. Wir bedanken uns bei allen, die sich dafür eingesetzt und mit uns gemeinsam den Flyer entwickelt haben.

Sommerfest

Unser zweites und aktuelles Projekt ist das Sommerfest der Wassersportabteilung im nächsten Jahr. Unter dem Motto „Beach Party“ wollen wir euch allen mit Cocktails und sommerlicher Strand-Atmosphäre eine Freude bereiten. Auch auf leckeres Essen und andere tolle Programmpunkte dürft ihr gespannt sein.
Das Sommerfest wird voraussichtlich am 28. Juni 2025 am Tenderingssee stattfinden.
Wir freuen uns auf euch!

Euer J-Team

Tel.: 0 20 64 / 4 61 33
Kandora SERVICE
TV · VIDEO · HIFI · SATELLITENTECHNIK
www.kandoraservice.de · info@kandoraservice.de
Thorsten Kandora
Bergschlagweg 38
46569 Hünxe
Tel.: 0 20 64 / 4 61 33
Radio- und Fernsehtechnikermeister
Industriemeister Elektrotechnik/ Nachrichtentechnik

TVB STONES

Herzensangelegenheit – die TVB Stones

Ende Juni war es endlich so weit – die Ehrung unserer TVB Stones fand ihren krönenden Abschluss. Bei unserer Jubiläumsfeier im Jahr 2022 hatten wir ja bereits angekündigt für jeden unserer Stones einen Baum zu pflanzen. Ursprünglich hatten wir überlegt die Bäume am neuen Sportplatz zu setzen. Da das neue Sportareal allerdings der Gemeinde gehört, hätte dies einige Abstimmungen und Verwaltungsaufwand zur Folge gehabt.
Am Strandbad hingegen sind wir deutlich freier in unserem Wirken und die wenigen Schattenplätze in den immer heißer werdenden Sommern sind äußerst begehrt. Also haben wir uns kurzerhand umentschieden und Basti und Lars haben nach der Badesaison im Herbst 2023 für jeden Stone einen Baum am Strandbad gepflanzt. Bei der Auswahl der Standorte wurde selbstverständlich der Bühnenaufbau für Rock am See bedacht, weswegen die Bäume im Umkreis der Beachvolleyballfelder gesetzt wurden.

Ein Baum alleine reichte uns aber natürlich noch nicht, schließlich sollte jeder Baum ja einer Person gewidmet sein. Also haben Christoph Rakoczy und Thomas Marohn jeden Baum mit einem Stein versehen, auf dem eine Plakette mit dem Namen des jeweiligen TVB Stone verewigt wurde.

Wünschmann
Sixel
Benninghoff
Rechtsanwälte und Notar

August-Thyssen-Straße 8
47166 Duisburg

Tel.: (0203) 555 82 – 0
Fax.: (0203) 555 82 – 29

info@anwalt-notar-wsb.de
www.anwalt-notar-wsb.de

KOMPETENT. ERFAHREN. LÖSUNGSORIENTIERT

GOTTFRIED BENNINGHOFF	Notar a. D. und Rechtsanwalt
LUTZ BENNINGHOFF	Notar und Fachanwalt für Arbeitsrecht
BRITTA BAUMANN	Fachanwältin für Familienrecht
CHRISTIAN W. BAUMANN, LL.M.	Fachanwalt für Arbeitsrecht

ARBEITSRECHT FAMILIENRECHT ERBRECHT
BAU- UND ARCHITEKTENRECHT WERKVERTRAGSRECHT
VERKEHRSRECHT ARZTHAFTUNGSRECHT MIETRECHT
WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT

TVB STONES

Aber welcher Baum passt jetzt zu welcher Person? Schließlich ist jeder unserer Stones einzigartig und so wurden natürlich auch ganz unterschiedliche Baumarten gepflanzt. Dabei bekamen die beiden tatkräftige Unterstützung von Christophs Sohn Anton, der die Namenszuweisung vornahm. Jetzt fehlte nur noch eins – das offizielle „Angießen“.

Dazu haben wir unsere TVB Stones, den Ältestenrat und unseren Ehrenvorsitzenden Ende Juni zum Strandbad eingeladen. Von Beuckmann Security Team haben wir die Golf-Cars bereitgestellt bekommen, mit denen es über die doch etwas holprige Wiese zu den Bäumen ging. Zu jedem einzelnen TVB Stone wurde eine kurze Laudatio von verschiedenen Vorstandsmitgliedern gehalten und der Baum wurde das 1. Mal begossen. Es war sehr rührend und bewegend, zumal unsere liebe Wilma Krüger und der allseits geschätzte Hermann Jellinek das leider nicht mehr selbst erleben konnten und ihre Ehepartner Hermann Krüger und Ingrid Jellinek dies stellvertretend übernahmen.

Anschließend lud uns das Strandbadteam zum Grillen und geselligem Beisammensein ein, was wir sehr gerne annahmen. Bei einige Anekdoten aus dem Vereinsleben fand der Abend einen gemütlichen Abschluss. Unsere Stones nehmen ihre Baumpatenschaft natürlich ernst; über den Sommer hinweg wurde der ein oder andere immer mal wieder beim Gießen angetroffen.

Jana Ritz

Fotos: TVB

TVB-AKTUELL

TVB STONES

Ingrid Jellinek für Hermann Jellinek

Hermann Krüger für Wilma Krüger

Adolf Mosmann

Dieter Kucharski

Eduard Strych

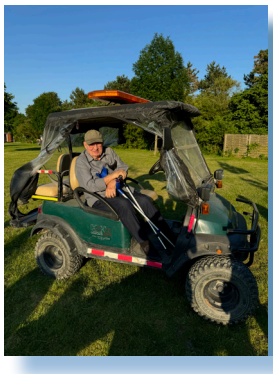
Gerd Dieter Brand

Gudrun Pasternak

Hans Wilhelm Schürings

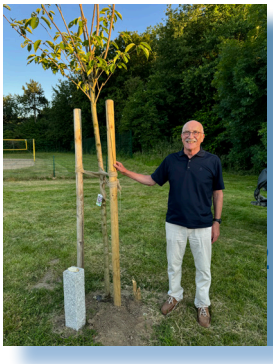
Helga Hans

Ingrid Jellinek



Jupp Bauer

Jürgen Kosch



Pit Knappe

TVB TREFF

Rückblick auf ein gelungenes Jahr im TVB Treff: Gesellige Abende und kulinarische Highlights

Das Jahr im Vereinsheim des TVB war ein voller Erfolg und stand ganz im Zeichen von Gemeinschaft und Genuss. In gemütlicher Atmosphäre haben wir gemeinsam viele besondere Momente erlebt und eine Vielzahl an Veranstaltungen auf die Beine gestellt. Zu den Highlights des Jahres zählten unser traditionelles Gänse-Essen, ein exklusives Sechs-Gänge-Menü, ein raffiniertes Vier-Gänge-Menü und zahlreiche weitere Events, die von unseren Gästen begeistert angenommen wurden.
Dank der großartigen Unterstützung und der regen Teilnahme unserer Vereinsmitglieder und Gäste konnten wir unser TVB-Treff mit Leben füllen und für jeden Geschmack etwas bieten. Diese gemeinsamen Abende haben uns gezeigt, wie wichtig unser Vereinsheim als Treffpunkt ist – sei es für festliche Anlässe, gesellige Abende oder einfach nur für eine schöne Zeit unter Freunden.
Mit Blick auf das kommende Jahr freuen wir uns bereits jetzt auf viele weitere Veranstaltungen, die wir wieder mit Liebe zum Detail und abwechslungsreichen Programmen vorbereiten werden. Wir sind überzeugt, dass auch 2025 wieder voller besonderer Momente für alle Gäste und Mitglieder des TVB wird. Ob kulinarische Genüsse, gesellige Zusammenkünfte oder thematische Abende – wir haben einiges geplant, das Vorfreude weckt.

Für alle, die immer auf dem neuesten Stand über unsere Events bleiben möchten, steht der TVB-WhatsApp-Kanal bereit. Dazu einfach den QR-Code scannen und keine Veranstaltung mehr verpassen! So bleibt ihr immer informiert und seid herzlich eingeladen, Teil unserer Gemeinschaft zu sein.

Wir bedanken uns bei allen, die dieses Jahr so besonders gemacht haben, und freuen uns schon darauf, gemeinsam mit euch ins neue Jahr zu starten!

Timo Völksen

CLEAN UP 2024

Clean Up 2024

Wir freuen uns so sehr, dass so viele Menschen bereit dazu sind, freiwillig den Tender zu säubern, um diesen langfristig als Naherholungsgebiet nutzbar und als Landschaftsschutzgebiet würdig zu halten. Unser aller Motto „weniger meckern, mehr machen“ hat sich hier bestens repräsentiert.
Insgesamt konnten circa 8 Kubikmeter Müll gesammelt werden. Eine immense Leistung! Diese wurden von der Gemeinde Hünxe und die Stadt Voerde fachgerecht entsorgt.

Die Freiwilligen konnten nach dem Müllsammeln einen Gutschein für einen Eintritt beim Strandbad Tenderingssee mitnehmen, gesponsert vom TVB. Ebenso gab die Tender Beachbar eine kleine Pommes aus, die am Tag selbst im Strandbad gegessen werden konnte. Dank der Versorgung durch Rheinfels Quellen gab es bei dem tollen Wetter genug für alle zum Trinken.

Es war eine rundum gelungene Aktion!

Wir haben so viel positives Feedback bekommen, da die Aktion so reibungslos und flüssig lief und gut organisiert war. Das lag vor allem an einer Firma: Beukmann Services. Timo stellte Personal und Fahrzeuge, um den von Freiwilligen gesammelte Müll zu den Ablageorten zu bringen. 8 Kubikmeter Müll stemmten seine Leute in die Container! Auch fuhren sie Müllsammelnde und auch mal das Orga-Team von A nach B, brachten uns Utensilien und Getränke zum Auffüllen und sorgten für gute Laune. Sanitäter*innen standen zudem die ganze Zeit parat und sicherten den Tenderingssee wasserseitig mit einem Boot ab.

Beim Tender Cleanup wurde nicht nur der Landbereich des Sees von Müll befreit, sondern auch zu Wasser. Wassersportler*innen vom TV Bruckhausen starteten mit ihren Standup-Paddling Boards vom Wassersportzentrum aus und hatten in kurzer Zeit bereits einiges an Müll aus dem Uferbereich gesammelt. Auch zahlreiche Taucher*innen des TVBs tauchten mit Netzen nach Müll im Tenderingssee. Vor allem Dosen und Flaschen konnten vom Grund geborgen werden. Einige packten vor und nach dem Tauchgang auch an Land ordentlich mit an.

„Ehrenamt ist keine Arbeit, die nicht bezahlt wird. Es ist Arbeit, die unbezahlbar ist.“

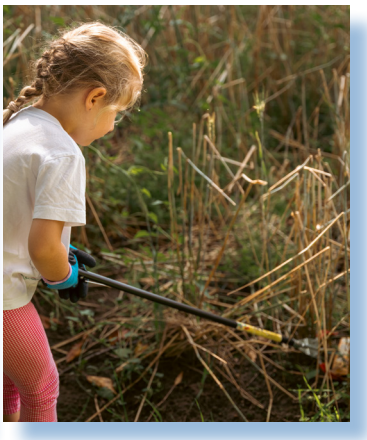
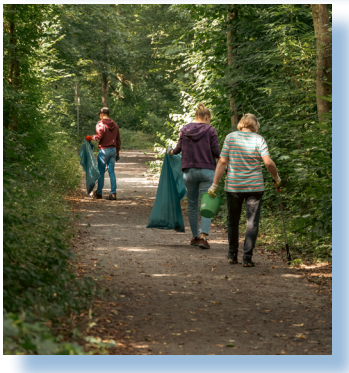
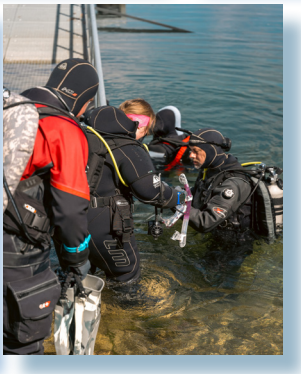
TVB-AKTUELL

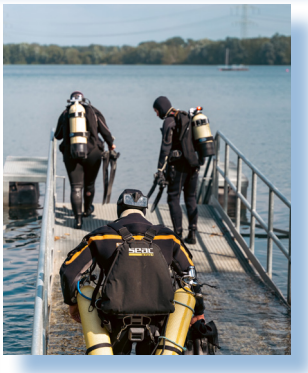
CLEAN UP 2024

Die große Müllsammelaktion am Tenderingssee ist nur möglich, da viele Leute ihre Zeit und ihr Talent ehrenamtlich einbringen. Wir sind so froh, dass wir Leute in unserem Team haben, die die Werbung professionell gestalten, Fotographien und Drohnenaufnahmen der Aktionen machen, die Logistik vor Ort übernehmen oder auch mit einem Lächeln die Müllsammelnden an den Ständen empfangen und einweisen.

Doch zum Tender Cleanup gehört noch viel mehr, von dem niemand etwas mitbekommt: All die Organisation Monate im Voraus, bis die Veranstaltung in der Form steht sowie die Nachbereitung, bei der die Werbung abgehangen, die Utensilien gespült, gewaschen und zurückgebracht werden.

Schön ist es, wenn viele Interessengruppen ein Projekt unterstützen: So halfen auch die Jäger*innen des Tender-Gebiets wieder tatkräftig beim Müllsammeln und auch an der Standbetreuung am Bruchweg.



Fotos: Dennis Hoeren

NEUE KURSE

Neue Gesundheitskurse

Im September konnten wir unsere liebe Conny Adick als Nachfolgerin für Andrea Klomberg gewinnen, die in ihren wohlverdienten Ruhestand gegangen ist.
Aber Conny hat nicht nur die Kurse von Andrea übernommen, sondern durch neue Angebote unser Sportangebot im Gesundheitsbereich massiv erweitert.

Foto: TVB

Rehasport Orthopädie

- Montag 10:30-11:30 Uhr, Alte Halle
- Dienstag 17:00-18:00 Uhr, Alte Halle
- Mittwoch 18:00-19:00 Uhr, Neue Halle
- Mittwoch 20:00-21:00 Uhr, Alte Halle
- Freitag 19:00-20:00 Uhr, Neue Halle

Für die Teilnahme an den Kursen ist eine ärztliche Verordnung erforderlich, allerdings keine Mitgliedschaft im TVB.
Zu unseren Rehasportkursen bietet Conny montags Beratungsstunde an. Immer von 9:00-10:00 Uhr und 17:00-18:00 Uhr in den oberen Räumen der Alten Halle. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Kurse zur Entspannung

- Entspannung: Dienstag 16:00-17:00 Uhr, Alte Halle
- Fit durch Dehnen: Dienstag 18:30-19:30 Uhr, Alte Halle obere Räume
- Atem & Entspannung: Mittwoch 19:00-20:00 Uhr, Alte Halle obere Räume
- Gesundes Dehnen: Donnerstag 18:15-19:15 Uhr, Alte Halle obere Räume

Sport im Alter tut nicht weh, komm einfach zum TVB

Bei unseren fröhlichen und aktiven Stuhlgymastik-Kursen sind wieder ein paar Plätze frei geworden. Ab 65 Jahren ist jede*r gerne willkommen.

- Dienstag 09:30 - 10:30 Uhr im TVB Treff Bruckhausen
- Mittwoch 09:30 - 10:30 Uhr im TVB Treff Bruckhausen
- Freitag 09:00 - 10:00 Uhr im TVB Treff Bruckhausen

MODERN LINE DANCE

MODERN LINE DANCE - die neue Trendsportart

Pop, Latin, Country, Charts: Wer gern zu fetzigen Rhythmen tanzt, kann es bei uns auch in der Gruppe tun. Beim MODERN LINE DANCE, der neuen Trendsportart, die es beim TVB seit Mitte Juli gibt, bewegen sich die Tänzerinnen solo, aber synchron in Reihen. Zu bekannter Musik werden viele Choreografien gelernt, die dann in vier Richtungen und mit verschiedenen Variationen ausgeführt werden.
Trainerin Sabine Barbara ist nicht nur zertifizierte „DTB-Fit mit LineDance"-Kursleiterin, sondern auch Lehr-Teamerin beim Landessportbund NRW, wo sie Fortbildungen in Modern Line Dance gibt.
Freitags sind 32 und montags 38 Vereinsmitglieder angemeldet, viele kommen auch an beiden Tagen. Neben dem Tanzspaß wird nicht nur die körperliche Fitness gefördert, sondern auch das Gedächtnis - deshalb ist es wichtig, auch regelmäßig dabei zu sein, um den Anschluss nicht zu verpassen.

Sabine Barbara

Fotos: Privat

JEDERMÄNNER

Das Jahr der Jedermänner

Auch in diesem Jahr gab es wieder neben den üblichen Trainingsstunden (aktuell Di. 18:45-20:30 Uhr, Do. 16:45-18:30 Uhr, Neue Halle) einige zusätzliche Aktivitäten der Jedermänner.
Nachdem im Jahr 2023 zahlreiche „Runde Geburtstage“ zu feiern waren, gab es im Frühjahr lediglich die Nachfeiern zweier achtzigster Geburtstage (Gottfried Benninghoff und Peter Breuking) und im August dann noch einen Siebzigsten von Willi Hermann zu feiern.

Auch das traditionelle „An- und Abgrillen“ im Frühjahr und Herbst im TVB-Treff mit jeweils knapp 30 Teilnehmern bildete wieder einen festen Bestandteil unseres Vereinsjahres.

Unser Übungsleiter Uwe Zwingmann bot im Mai und Oktober Fahrradtouren an, zu denen auch die Ehepartnerinnen herzlich eingeladen waren und auch teilgenommen haben.

Im Juli besichtigten wir mit 10 Sportlern die Firma trimet in Voerde, dazu findet Ihr auf unserer TVB-Homepage in den Vereinsnews noch einen separaten Beitrag.
Das Highlight des Jahres war dann vom 6. bis 8. September unsere „Jahresfahrt“, die uns dieses Mal in die schöne Stadt Bremen führte. Der Start erfolgte - nach einem Imbiss am TVB-Vereinsgelände - aufgrund der weiterhin geringen Zuverlässigkeit der Deutschen Bahn per PKW.
Bei bestem Wetter kamen die 16 Teilnehmer am frühen Nachmittag im Hotel Radisson Blue in Bremen an. Nach dem Einchecken trafen wir uns dann um 16:00 Uhr zu einer Stadtführung. Die natürlich den Rathausplatz mit den berühmten Bremer-Stadtmusikanten beinhaltete. Neben der Böttcher¬straße mit ihrer traditionellen Backsteinarchitektur und der expressionistischen Baukunst gehörten natürlich das Schnoorviertel und die „Schlachte“ zu unserem geführten Rundgang.
Nach einer kurzen Freizeit trafen wir uns dann gleich neben dem Hotel im Brauhaus Schüttinger im Gewölbekeller zum gemeinsamen Abendessen. Den Abend ließen wir dann in verschiedenen Biergärten in der „Schlachte“ ausklingen.
Am Samstag starteten wir nach einem ausgiebigen Frühstück mit einer Weser- und Hafenrund¬fahrt „Bremen Törn“. Anschließend wieder eine kurze Freizeit. Um 13:00 Uhr ging es dann vom Treffpunkt Hotel zur nahegelegenen Straßenbahnhaltestelle. Aufgrund eines Streiks in der Innenstadt gestaltete sich die Anreise zur geplanten Raumfahrtführung bei Airbus etwas schwieriger, da der Streckenver¬lauf der Straßenbahn geändert verlief. Letztendlich trafen wir aber doch noch „Just in Time“ bei Airbus ein. Nach einer ersten Einführung stelle sich dann leider heraus, dass die Führung für uns aufgrund von fehlendem Sicherheitspersonal nicht stattfinden konnte. Tief frustriert mussten wir dann unverrichteter Dinge den wieder komplizierten Rückweg in die Innenstadt antreten. Dort wurde dann der „Frust“ bei weiterhin schönstem Sonnenschein in der lokalen Gastronomie durch „Gersten¬saftkaltschalen“ runtergespült. Das Abendessen fand dann im historischen Restaurant „Becks in´n Snoor“ statt. Den Rest des Abends ließen wir anschließend in kleineren Gruppen ausklingen.

JEDERMÄNNER

Am Sonntag ging es dann nach einem wiederum ausgiebigen Frühstück auf den Rückweg nach Hünxe. Trotz der leider ausgefallenen Raumfahrtführung war es, auch wegen der sommerlichen Wetterverhältnisse, wieder eine schöne Jahresfahrt der Jedermänner. Für das nächste Jahr ist ein Wochendtörn mit einem Plattbodenschiff ab Harlingen (Holland) nach Terschelling im September geplant.

Wie im TVB-Blatt in diesem Frühjahr angekündigt, haben insgesamt sieben Jedermänner im Verlauf des Jahres das Deutsche Sportabzeichen in Angriff genommen. Drei haben bereits jetzt alle erforder¬lichen Disziplinen nachgewiesen.
Den Abschluss des Jahres werden wieder die Weihnachtsfeier und die Nachtwanderung bilden.
Da auch wir, wie einige andere Vereinsgruppen, einen Schwund an aktiven Mitgliedern, vor allem jüngerer Jahrgänge zu verzeichnen haben, an dieser Stelle noch einmal der Aufruf, doch einmal zu einem Probetraining zu uns zu kommen.

Peter Thorhauer

Fotos: Privat

TVB-SPORT

TISCHTENNIS

Neues von unseren Tischtennis-Herren

Unsere 1. Herrenmannschaft hat in der letzten Saison 2023 / 2024 den 2. Tabellenplatz in der Herren-Bezirksoberliga erreicht. Dieser Tabellenplatz berechtigte zur Teilnahme an den Relegationsspielen um den Aufstieg zur Landesliga, die bei uns in Bruckhausen und Jülich stattfanden. Nach dem erfolgreichen Abschneiden haben wir den Aufstieg in die Landesliga geschafft. In der laufenden Saison kämpfen wir wie erwartet um den Klassenerhalt und stehen nach 5 Spieltagen auf dem 9. Tabellenplatz. Wir sind aber zuversichtlich die Klasse zu halten.
Die Mannschaft spielt in der Aufstellung: Sascha Holtkamp, Matthias Durczak, Neuzugang Touran Cetin (ehemals SGP Oberlohberg), Michael Kucharski, Thomas Zak, Bernd Zak und Tobias Zak.

Eine sehr starke Saison 2023 / 2024 hat auch unsere 2. Herrenmannschaft in der 2. Bezirksliga gespielt. Die Mannschaft wurde Tabellendritter und hat den Aufstieg zur 1. Bezirksliga denkbar knapp verpasst. In der laufenden Saison ist unsere Mannschaft noch ungeschlagen Tabellenführer und spielt in folgender Aufstellung: Frank Schupp, Sven Eisfelder, Norbert Pieper, Mike van Looij (Neuzugang, vorher SGP Oberlohberg), Lars Kucharski und Christian Költgen.

Unsere 3. Herrenmannschaft belegte in der abgelaufenen Saison in der 1. Bezirksklasse den 8. Tabellenplatz und spielt in der laufenden Saison weiterhin in dieser Spielklasse.

Zum Stamm der Mannschaft gehören Christian Röhsing, Michael Besseling, Marc Lehmkuhl, Lei Gärtner, Willi Lindemann, Christian Dehne und weitere Spieler.

Die Mannschaft Senioren 40 belegte in der letzten Saison den 2. Platz in der Bezirksoberliga und düfte wohl auch in der laufenden Saison nichts mit dem Abstieg zu tun haben.

Wir hoffen weiterhin auf einen erfolgreichen Saisonverlauf und das wir unsere gesteckten Ziele erreichen.

Michael Kucharski

1.Herrenmannschaft
Foto: Privat

TVB-SPORT

TENNIS

Aufstieg für Damen 50 und 1. Herren

Gleich zwei Aufstiege sorgten in der diesjährigen Medenspielsaison für doppelten Grund zur Freude. Die Damen 50 machten am letzten Spieltag in der Bezirksliga mit einem 6:0 Heimsieg gegen den SV Biemenhorst den Aufstieg in die 2. Verbandsliga perfekt. Mit insgesamt 5:1 Siegen verwiesen sie die punktgleichen Damen des Meiderich 03 aufgrund der besseren Matchpunktbilanz auf den zweiten Platz. Zum Aufstieg beigetragen haben Dagmar Mols, Martina Kropp, Ulrike Marohn, Karin Köntopp, Kerstin Engel, Nicole Laszlob und Marita Heisterkamp.

Damen 50
Foto: Privat

Die in diesem Jahr neugegründete 1. Herrenmannschaft des TVB ist in der Bezirksklasse C an den Start gegangen und konnte direkt den Aufstieg in die Bezirksklasse B feiern. Mit insgesamt 3:2 Siegen landeten unsere „jungen Burschen“ hinter Meister Dinslaken III auf dem 2. Tabellenplatz, der ebenfalls zum Aufstieg in die nächsthöhere Klasse berechtigt. Am letzten Spieltag gab es zwar eine 4:5 Niederlage beim TC Selbeck II zu verzeichnen, die letztendlich aber nicht mehr „weh tat“. Auch hier sprach am Ende das bessere Matchpunktverhältnis im Vergleich zu zwei anderen punktgleichen Mannschaften zugunsten des TVB. Zur Aufstiegsmannschaft gehörten Johannes Schürken, Tom Schmalfuss, Jonas Dachale, John Laszlob, Benjamin Liesen, Jan Pokropowitz, Louis Schmitz und Mario Habers.

1. Herren
Foto: Privat

Mols und Gietmann erfolgreich beim Saisonabschlussturnier

Mitte September haben wir unser traditionelles Saisonabschlussturnier durchgeführt. Bei bestem Spätsommerwetter hatten sich insgesamt 16 Spieler und Spielerinnen auf unserer Platzanlage eingefunden. Insgesamt 4 Spielrunden mit ständig wechselnden Doppelpaarungen wurden dabei ausgetragen. Die meisten Punkte holte bei den Damen Dagmar Mols und bei den Herren Hans Peter Gietmann. Auf den Plätzen 2 und 3 landeten bei den Damen Marita Heisterkamp und Karin Köntopp sowie bei den Herren Christoph Rakoczy und Burkhard Kobbert.

Foto: Privat

TENNIS

Nachwuchs-Tennisturnier beim TV Bruckhausen

Im August konnten wir zum zweiten Mal ein vereinsinternes Kinder- und Jugendturnier mit Unterstützung der Niederrheinischen Sparkasse RheinLippe durchführen. Knapp 20 Kinder und Jugendliche haben das Angebot genutzt und waren bei bestem Sommerwetter mit Eifer und Spaß unter Leitung von Trainer Szabolcs Szöke dabei. Auch einige Eltern hatten den Weg auf die Tennisanlage in Bruckhausen gefunden, um die Tenniskünste des Nachwuchses zu beobachten. Dazu konnten die Teilnehmer*innen in den Spielpausen ihr Geschick beim Kickern und Tischtennis unter Beweis stellen, was ebenfalls regen Anklang fand.

Foto: Privat

Herren 65 holen Bezirkspokal

Die Herren 65 des TVB haben sich in einem spannenden Finale am 21.09.2024 gegen den Meidericher TC 03 mit 2:1 durchgesetzt und dürfen sich Bezirkspokalsieger 2024 nennen. Zur siegreichen Mannschaft gehören Hartmut Eimers, Burkhard Kobbert, Rüdiger Wegener und Hermann Spickermann. Das Doppel Wegener/ Spickermann setzte sich dabei souverän mit 6:1 und 6:2 durch und sorgte schnell für den ersten Punkt. Mannschaftsführer Hartmut Eimers blieb es dann vorbehalten, nach einem engen Match den noch fehlenden zweiten Punkt einzufahren. Nach mit 1:6 deutlich verlorenem ersten Satz, gewann er den zweiten Satz mit 6:3 und setze sich letztendlich hauchdünn mit 10:8 im Matchtiebreak durch. Burkhard Kobbert verlor sein Match knapp mit 6:4 4:6 und 4:10 im Matchtiebreak.

Foto: Privat

TVB-SPORT

TENNIS

Hilgert und Kobbert Vereinsmeister

Am 28.09.2024 war der Finaltag um unseren Vereinsmeister zu ermitteln. Im diesjährigen Finale konnte Seriensieger Jörg Hilgert seinen Titel erfolgreich in 2 Sätzen mit 6:2 und 6:2 gegen Sven Kremer verteidigen. Das Finale der „Trostrunde“ konnte Burkhard Kobbert mit 6:0 und 6:2 gegen Rüdiger Wegener für sich entscheiden. Eine Damenkonkurrenz ist leider nicht zustande gekommen und auch die Zuschauerresonanz am Finaltag war leider enttäuschend.

Hartmut Eimers

Foto: Privat

MALERMEISTER
Volker Ocklenburg

Platanenweg 15 46569 Hünxe • 02064/1661730 • Fax 02064/399770
0178 / 80 40 902 www.malerbetrieb - ocklenburg.de

TENNIS

Die Hobbyrunde der Spielgemeinschaft TV Bruckhausen und Rot Weiß Dinslaken

Tennis ist nicht nur ein Sport, sondern auch eine hervorragende Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und sich mit Gleichgesinnten zu messen. Besonders für Tenniseinsteiger, die Lust haben, ihre Fähigkeiten auf dem Platz zu testen, bietet die Hobbyrunde eine ideale Gelegenheit. Hier können Spielerinnen und Spieler nicht nur ein Gefühl für „echte“ Medenspiele bekommen, sondern auch wertvolle Kontakte zu anderen Tennisenthusiasten knüpfen, um regelmäßig Trainingspartner zu finden.
Die Hobbyrunde des Tennis-Bezirks 2 Rechter Niederrhein e.V. bot idealen Rahmen für Tenniseinsteiger, die Lust hatten, sich mit anderen Spielern zu messen. Die Möglichkeit, ein Gefühl für „echte“ Medenspiele zu bekommen, war für viele von uns eine spannende Erfahrung. Neben dem sportlichen Wettkampf konnten wir zahlreiche Kontakte zu anderen Spielern knüpfen, die uns halfen, regelmäßige Trainingspartner zu finden und unsere Fähigkeiten weiterzuentwickeln.
Mit insgesamt 15 motivierten Spielerinnen und Spielern traten wir in dieser Saison an. Der Spielmodus, der je drei Einzel, ein Damendoppel, ein Herrendoppel und ein Mix-Doppel umfasste, förderte nicht nur den Teamgeist, sondern stellte auch sicher, dass jeder Spieler/ jede Spielerin die Chance hatte, aktiv zum Erfolg des Teams beizutragen.
Insgesamt fanden vier Spieltage statt, an denen wir uns mit anderen Mannschaften messen konnten. Die Vorbereitung auf diese Spiele war uns wichtig, weshalb wir ein gemeinsames Training vor dem Start der Saison organisierten. Dies half uns, uns besser auf die Herausforderungen einzustellen und unsere Teamdynamik zu stärken. Die Saison war geprägt von zahlreichen Erfolgen, die wir mit insgesamt vier Gesamtsiegen aus vier Spielen feiern konnten. Doch viel wichtiger war, dass der Spaß am Spiel und das freundschaftliche Miteinander stets im Vordergrund standen. Die gemeinsamen Erlebnisse auf und neben dem Platz haben nicht nur unsere sportlichen Fähigkeiten gefördert, sondern auch neue Freundschaften entstehen lassen.

Mit Blick auf die kommende Saison sind wir bereits voller Vorfreude. Die positive Erfahrung der letzten Saison hat uns motiviert, erneut an der Hobbyrunde teilzunehmen. Bei Interesse an einer Mitgliedschaft in unserer Spielgemeinschaft laden wir alle Tennisbegeisterten ein, sich an die Tennisabteilung zu wenden. Gemeinsam wollen wir auch in Zukunft spannende Spiele erleben und die Freude am Tennis teilen. Insgesamt war für uns alle die vergangene Hobbyrundensaison ein voller Erfolg, und wir freuen uns darauf, diese positive Energie in die nächste Saison mitzunehmen!

Foto: Privat

Tina Wegener und Christina Rakoczy

LEICHTATHLETIK

Erfolgreicher Start des Jugend-Leichtathletiktrainings des TV Bruckhausen

Mit viel Energie und Begeisterung startete das neue Jugend-Leichtathletiktraining des TV Bruckhausen in das Jahr 2024. Schnell wurde das Deutsche Sportabzeichen als erstes Trainingsziel festgelegt. Die jungen Athletinnen und Athleten zeigten sich motiviert und voller Tatendrang, während sie die verschiedenen Disziplinen kennenlernen und ihre Fähigkeiten ausbauen. Der Fokus des Trainings liegt in dieser Saison besonders auf der Vorbereitung für das Deutsche Sportabzeichen – ein Ziel, das die Trainer und die jungen Sportler gemeinsam anstreben.

Ein abwechslungsreiches und gezieltes Trainingsprogramm

Unter der Leitung erfahrener Trainer wurde ein vielseitiges Programm zusammengestellt, das alle Anforderungen des Deutschen Sportabzeichens abdeckt. Die Jugendlichen werden in den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination gefördert. In regelmäßigen Einheiten trainieren sie das Laufen, Springen und Werfen und verbessern ihre konditionellen und technischen Fähigkeiten. Dabei stehen auch das Aufwärmen und Dehnen im Fokus, um Verletzungen vorzubeugen und den Körper optimal auf die sportlichen Herausforderungen vorzubereiten.

Foto: Privat

Gemeinsame Ziele und persönliche Erfolge

Die Möglichkeit, das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben, schafft für die Jugendlichen ein klares Ziel und motiviert sie, ihre Leistungen kontinuierlich zu verbessern. Das Abzeichen fordert und fördert nicht nur die sportliche Leistungsfähigkeit, sondern auch den Teamgeist und die Ausdauer der jungen Athletinnen und Athleten. Die Trainer legen Wert darauf, dass jede Leistung gewürdigt wird – unabhängig davon, ob das Abzeichen in Bronze, Silber oder Gold erreicht wird. Die individuellen Fortschritte jedes Teilnehmers werden regelmäßig dokumentiert, und es wird gemeinsam daran gearbeitet, die gesetzten Ziele zu erreichen.

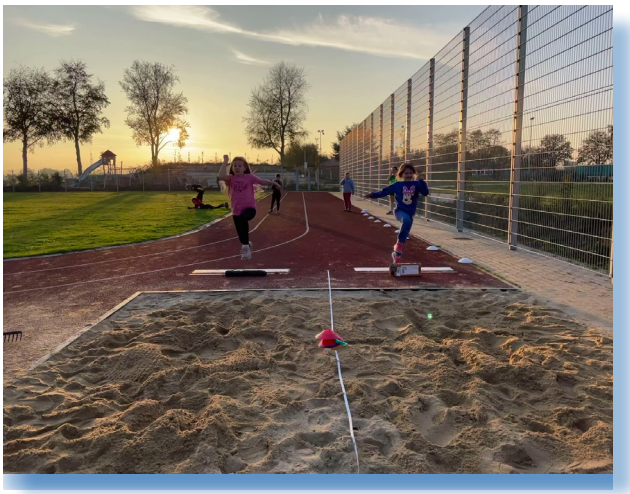


Foto: Privat

TVB-SPORT

LEICHTATHLETIK

Erfolgreicher Start und positive Resonanz

Das Training stieß bereits nach den ersten Wochen auf positive Resonanz seitens der Jugendlichen und deren Eltern. Die Jugendlichen schätzen nicht nur die sportliche Herausforderung, sondern auch das gemeinsame Training in einer motivierenden Gruppe. Die Eltern wiederum freuen sich, dass ihre Kinder im TV Bruckhausen die Möglichkeit haben, sich sportlich weiterzuentwickeln und gleichzeitig einen wertvollen Beitrag zur Gesundheit und Fitness zu leisten. Zusätzlich gibt es auch einen monetären Vorteil, da viele Krankenversicherungen das Sportabzeichen in ihrem Bonusprogramm anbieten.

Foto: Privat

Vorfreude auf den Prüfungszeitraum

Das Deutsche Sportabzeichen stellt für die Jugendlichen ein persönliches Highlight dar, und der TV Bruckhausen plant bereits eine feierliche Verleihung der Abzeichen, um die sportlichen Leistungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer gebührend zu würdigen. In den kommenden Monaten wird das Training weiter intensiviert, sodass die Jugendlichen gut vorbereitet in die Prüfungsphase starten können. Die Begeisterung und die Fortschritte der Jugendlichen lassen bereits jetzt erahnen, dass die kommenden Prüfungen ein voller Erfolg werden.

Fazit

Der TV Bruckhausen ist stolz auf den erfolgreichen Start des Jugend-Leichtathletiktrainings und dankt den engagierten Trainern und der Unterstützung der Eltern. Das Training bietet den Jugendlichen nicht nur die Chance, das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben, sondern auch langfristig Freude an der Bewegung und am Sport zu entwickeln.

Udo Fischer

SUP-YOGA

SUP trifft auf Yoga

Wasser, sanfte Wellen und die Natur – das könnte der perfekte Rahmen für SUP-Yoga sein!
Der neue SUP-YOGA-Kurs hat 2024 erfolgreich gestartet. Die Eröffnung war ein wunderbarer Erfolg, und viele begeisterte Teilnehmende haben sich mit offenen Herzen auf diese einzigartige Erfahrung eingelassen. Die erste SUP-Yogastunde fand bei starkem Wellengang statt – das war somit die „Taufe". Diese haben alle Yogis mit Bravour bestanden, und obwohl es ordentlich geschaukelt hat, ist niemand ins Wasser gefallen. Der SUP-YOGA-Kurs findet von Juni bis September jeden Mittwoch am malerischen Tenderingssee statt. In dieser idyllischen Umgebung kann Yoga praktiziert werden, während sanfte Wellen das SUP-Board umspielen. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet, sodass jeder die Möglichkeit hat, die eigene Yogapraxis auf ein neues Level zu heben. Es handelt sich nicht nur um eine körperliche Übung, sondern auch um eine Reise zu sich selbst, unterstützt durch die beruhigende Kraft des Wassers.
Das Besondere am SUP-YOGA ist die Möglichkeit, die Yogamatte gegen ein SUP-Board einzutauschen. Alle Vorteile des Wassers können genossen werden. Das Gefühl, auf dem Board zu stehen, während die Wellen sanft unter einem schaukeln, schafft eine tiefgreifende und heilsame Verbindung zur Natur.

Fotos: Privat

Es wird eingeladen, sich auf dem Wasser treiben zu lassen und noch bewusster nachzuspüren. Yoga bedeutet Atem und Wahrnehmen, Bei-sich-Sein und genau hinsehen. Es ist ein Prozess des Über-sich-Hinauswachsens und des Akzeptierens, wer man ist. SUP-YOGA soll all das erlebbar machen und eine wertvolle Auszeit vom stressigen Alltag schenken.
Nach dem erfolgreichen Start des Kurses im Jahr 2024 sind die ersten Rückmeldungen überwältigend positiv. Teilnehmende berichten von einer neuen Verbindung zu sich selbst und zur Natur, während sie auf dem Wasser praktizieren. Viele haben betont, wie entspannend es ist, die Übungen im Einklang mit der Natur zu erleben. Es ist inspirierend zu sehen, wie die Gemeinschaft wächst und jede Person ihre persönliche Reise auf dem SUP-Board beginnt.
Mit Blick auf das kommende Jahr 2025 besteht große Vorfreude auf einen neuen Beginn! Es sind Pläne in Arbeit, die positive Energie und das Engagement aus 2024 mitzunehmen und den Kurs weiter zu bereichern. So soll nicht nur die Yoga-Praxis vertieft, sondern auch Raum für Austausch und Gemeinschaft geschaffen werden.
Hast du Lust auf SUP-YOGA?! Werde Teil dieser einzigartigen Erfahrung, die nicht nur körperliche Fitness, sondern auch mentale Klarheit und innere Ruhe schenkt. Es wird herzlich eingeladen, die Magie des Wassers und des Yoga gemeinsam zu entdecken!

Eli

SURFEN

Logbuch (a.k.a. Instagram) unserer „Surfer-Jugend“

16.06.2024

Nach dem letzten Vielseencup am Tender, ging es für die Freaks nun nach Gronau an den Dreiländersee. Das Wochenende begann mit der Anreise und einer Trainingseinheit, bei der jeder den See kennenlernen konnte. Abends wurden wir dann mit Würstchen und Spießen verpflegt. Der Sonntag begann mit guten Windbedingungen. So konnten wir gegen 11 Uhr passend mit drei Läufen starten. Nach einer kurzen Mittagspause folgte noch ein vierter und letzter Lauf für das Wochenende. Bei der Siegerehrung wurden dann die Ergebnisse bekannt gegeben: Emanuel Agel auf Platz 1, Jonas Koch auf Platz 3, Joris auf Platz 4, Hannah auf Platz 5, Dirk Kiezmann auf Platz 6 und Christian Agel mit John auf Platz 7.

16.06.2024
Foto: Privat

23.06.2024

Windsurf Regatta Highlight: Bundesligaregatta und Landesmeisterschaft NRW 2024 am Tender

Was für ein Wochenende! Die Bundesligaregatta und Landesmeisterschaft NRW 2024 am Tender war ein voller Erfolg mit insgesamt 30 Startern in der Raceboard-Klasse, 13 in der Techno 293 U15 und 4 in der Techno 293 U17. Ein beeindruckendes Starterfeld!

Samstag:

Der erste Start war um 14:30 Uhr bei strahlendem Sonnenschein und viel Wind - perfekte Bedingungen für 4 spannende Läufe! Alle hatten riesigen Spaß auf dem Wasser. Nach den Läufen wurde der Grill angeworfen und abends gab es ein gemütliches Lagerfeuer, bei dem alle zusammensaßen und den Abend in bester Gesellschaft genossen haben.

23.06.2024
Foto: Privat

SURFEN

Sonntag:
Geplant war der erste Start um 9:30 Uhr, aber der Wind wollte nicht mitspielen. Die AP-Flagge wurde gehisst und wir haben alle geduldig auf den Wind gewartet. Leider kam kein Lüftchen, dafür strahlte die Sonne vom Himmel. Um 12 Uhr wurden die Wettfahrten offiziell abgebrochen, sodass an diesem Tag kein Lauf stattfand. Ein besonderes Highlight: Das beste Damenteam bestand aus Fenja Slomke und Jill Spickermann. Auch alle anderen Teilnehmer haben ihr Bestes gegeben und tolle Leistungen gezeigt. Trotz des windstillen Sonntags hatten wir alle viel Spaß und freuen uns schon riesig auf die nächste Regatta. Danke an alle, die dabei waren und dieses Wochenende unvergesslich gemacht haben!

29.08.2024
Endlich war es so weit - unser J-Team „Freaks on Water“ hat sich getroffen! Mit Spannung haben wir unser Starterpaket geöffnet und uns riesig über die vielen Geschenke gefreut.
Nach einem genauen Blick auf alles haben wir uns perfekt vorbereitet und sofort mit der Planung unseres ersten Projekts gestartet: Ein Flyer für unseren Verein!
Nach langem Überlegen haben wir uns entschieden, einen sechsteiligen Flyer zu gestalten. Unsere Abteilung widmet sich auf drei Seiten den Themen allgemeine Infos, Surfschule und Regattatraining. Unser Ziel? Neue Mitglieder für unseren Verein gewinnen!

29.08.2024
Foto: Privat

01.09.2024
Heute fand bei uns die Tandemregatta statt. Dabei waren sieben Teams, darunter 2 1/2 Teams aus unserem Verein. Um 12 Uhr ging es zunächst mit dem Skippersmeeting los, danach starteten wir direkt mit dem Ersten von insgesamt sechs Läufen. Geplant waren zu dem Zeitpunkt noch weniger, doch aufgrund des super Wetters und der tollen Stimmung ergab es sich spontan, dass wir mehr gemacht haben. Anschließend saßen wir noch beim Essen zusammen, bevor die Sieger verkündet wurden.
Emanuel schaffte es mit seinem Teampartner

01.09.2024
Foto: Privat

SURFEN

aus Paderborn auf den 4. Platz, Jill und Amelie belegten zusammen den 6. Platz, dicht gefolgt von Frank und Nils. Danke an alle fleißigen Helfer und jeden, der an den Start gegangen ist!
Wir freuen uns schon auf die nächste Regatta.

07.09.2024

Am Wochenende waren wir mit zwei BIC Techno Teams und zwei Raceboard Fahrern zu Besuch beim RTG Wesel zur Bundesligaregatta am Auesee.
Am Samstag hatten wir nur wenig Wind, sodass wir leider nur einen Lauf starten konnten. Am Abend wurden dann noch Würstchen gegrillt.
Sonntag war der Wind dann im Verhältnis zum Vortag echt gut, weshalb wir ab 10 Uhr dann vier weitere Läufe starten konnten. Nachdem wir fertig waren, haben wir uns untereinander ausgetauscht und haben dabei noch die übrigen Würstchen gegessen. Danach haben wir den Anhänger gemeinsam wieder zusammengepackt und auf die Siegerehrung gewartet.

07.09.2024
Foto: Privat

In der Raceboard Klasse sind zwei Fahrer von uns gestartet, Emanuel Agel ist auf dem 16. Platz und Dennis Olbrich auf dem 22. Platz. In der BIC Techno Klasse sind zwei Teams von uns gestartet, in der U15 Wertung unser Team mit Barne Reinsch auf Platz 8 und Hanna Kluba auf Platz 12 und unser U17 Team mit Maya Hülskämper auf Platz 3 und Saskia Olbrich auf Platz 7.
Insgesamt hat und das Wochenende wirklich Spaß gemacht und wir konnten einiges dazu lernen. Wir freuen uns schon auf das Bundesliga-Finale am Dümmer-See.

15.09.2024

Die Edam-Tour 2024 ist nun vorbei. Dieses Wochenende sind wir Freaks wieder nach Edam gefahren. Freitag ging es los, die meisten sind mittags schon losgefahren, andere kamen erst am Abend. Bevor wir alle zusammen gegrillt haben, wurden erstmal unsere Pavillons und alles andere aufgebaut. Der Abend wurde dann in guter Gesellschaft genossen.
Am Samstag war geplant zu surfen, allerdings war zuerst leider noch kein Wind da. Deswegen haben wir uns entschlossen, Edam unsicher zu machen und sind in die Stadt gelaufen. Dort gab es ein leckeres Eis und schöne Gassen, die wir uns angeschaut haben. Als wir wieder auf unserem Campingplatz waren, kam endlich der Wind!
Sofort haben einige angefangen ihr Material aufzubauen, weil sie auf‘s Wasser wollten, um den Wind zu nutzen. Nicht nur Wind war da, sondern auch die Sonne hat sich immer wieder mal blicken lassen, was es noch schöner gemacht hat.
Zum Abend hin wurde der Wind wieder weniger, weshalb dann das Abendessen vorbereitet wurde. Wir haben nochmal zusammen gegrillt und den letzten Abend vor Ort genossen.
Am Sonntag mussten wir dann alles wieder einpacken. Einige von uns sind schon direkt nach dem

SURFEN

Frühstück nach Hause gefahren, andere haben noch ein bisschen den Tag in Edam verbracht. Wir alle hatten viel Spaß zusammen und freuen uns schon darauf, nächstes Jahr wieder nach Edam zu kommen!

29.09.2024

Wir waren vom 27.09 bis zum 29.09 zu Besuch beim WSC Dümmersee für das diesjährige Bundesliga-Finale. Dabei waren unser BIC Techno Team TV Bruckhausen 4 und Emanuel als Coach. Los ging es für unsere Fahrer am Freitagmorgen. Nachdem wir angekommen sind, haben wir erstmal das Gelände erkundet. Da am Freitag bis zu acht Windstärken angesagt waren, wurden alle Läufe der BIC Techno Klasse für diesen Tag abgesagt, doch das hat uns nicht davon abgehalten trotzdem den super Wind zu nutzen und auf's Wasser zu gehen. Danach gab es noch Abendessen für uns und wir haben den Abend gemeinsam ausklingen lassen.
Am Samstag ging es nach dem Frühstück um 10 Uhr mit dem ersten Lauf los. Das Wetter war sehr unbeständig und es gab einige Regenschauer, trotzdem konnten dann die ersten drei Läufe durchgeführt werden. Danach gab es für uns noch Schnitzel zum Abendessen. Wir haben den Abend dann wieder zusammen ausklingen lassen.
Am Sonntag ging es nach dem Frühstück bei noch etwas kalten Temperaturen um 10 Uhr mit dem ersten Lauf für den Tag los. Leider hat der Wind dann sehr stark nachgelassen und wir sind keinen weiteren Lauf mehr gefahren.

15.09.2024
Foto: Privat

29.09.2024
Foto: Privat

Zum Abschluss kam dann beim Warten auf die Siegerehrung nochmal die Sonne raus.
In der BIC Techno Klasse ist unser U17 Team TV Bruckhausen 4 gestartet mit Maya Hülskämper auf dem 8. Platz und Saskia Olbrich auf dem 10. Platz.
Insgesamt hat uns das Wochenende trotz des etwas unbeständigen Wetters an den ersten zwei Tagen wirklich Spaß gemacht, wir konnten einiges lernen und freuen uns schon auf nächstes Jahr.

05.10.2024

Absurfen 2024 - Sonne, SUP und Surfspaß Dieses Jahr hat uns das Absurfen mit strahlendem Sonnenschein und richtig gutem Wetter verwöhnt. Zwar war am Anfang kein Wind in Sicht, aber

SURFEN

05.10.2024
Foto: Privat

das hat uns alle nicht davon abgehalten, bei der SUP-Regatta mitzumachen. Insgesamt gab es drei spannende Läufe, bei denen sich alle 14 Starter um die heiß begehrten vorderen Plätze gebattelt haben. In der U15 Jugend konnte sich dabei Jona Jacobs den 1. Platz sichern, den 2. Platz erreichte Barne Reinsch und 3. wurde Leo Dolanec. In der U17 Wertung schaffte es Saskia Olbrich auf den 1. Platz, dicht gefolgt von Maya Hülskamper auf Platz 2. Unter den Erwachsenen erkämpfte sich Jonas Koch den verdienten 1. Platz, dahinter seine größte Konkurrenz Dennis Olbrich auf dem 2. Platz, dritte wurde Amelie Besseling. Als dann doch noch ein bisschen Wind aufkam, haben sich vier mutige Surfer entschlossen, einen zusätzlichen Lauf mit Surfmaterial zu starten - drei Runden voller Action!

Am Ende holte sich Jonas Kuhlmann den 1. Platz, gefolgt von Emanuel Agel auf Platz 2 und Dennis Olbrich auf Platz 3. Nach all dem Spaß gab es leckere Pommes mit Currywurst für alle. Am Abend haben wir noch lange zusammengesessen und die Jugend verbringt die Nacht direkt am See. Wir hatten alle riesig Spaß und freuen uns schon, wenn die Saison nächstes Jahr wieder startet. Bis dahin geht's für uns in die Halle, um an unserer Kraft zu arbeiten!

Schaut gerne mal auf dem Instagram-Kanal vorbei @freaksonwater

Termine 2025

31.01.2025	Abteilungsversammlung Surfen	TVB-Treff
22.02.2025	Holzfällerfest	Wassersportzentrum
22.03.2025	Vergabe Surfständer	Wassersportzentrum
08.04.2025	Start SUP	Wassersportzentrum
09.04.2025	Start Surfen	Wassersportzentrum
10.04.2025	Start Segeln	Wassersportzentrum
19.04.2025	Osterfeuer	Wassersportzentrum
22.04.-26.04.2025	Trainingscamp Saar	Auswärtsfahrt
ca. 27.04.2025	Ansurfen	Wassersportzentrum
03.05.2025	Saarcup Opt. 1/3	Auswärtsfahrt
10.05.-11.05.2025	Padercup	Auswärtsfahrt
17.05.-18.05.2025	Vielseencup Gronau	Auswärtsfahrt
24.05.-25.05.2025	Arbeitseinsatz	Wassersportzentrum
31.05.2025	Saarcup Opt. 2/3	Auswärtsfahrt
13.06.-15.06.2025	Tender Cup	Wassersportzentrum
21.06.2025	Saarcup Opt. 3/3	Auswärtsfahrt
28.06.2025	Sommerfest + Jugendcamp	Wassersportzentrum
ca. 29.08.-31.08.2025	Abteilungsfahrt Veluwe	Auswärtsfahrt
ca. 03.10.-05.10.2025	IDM Saar	Auswärtsfahrt
26.10.2025	Absurfen + Jugendcamp	Wassersportzentrum
08.11.2025	Arbeitseinsatz	Wassersportzentrum
06.12.2025	Nikolaussurfen	Wassersportzentrum

TAUCHEN

Überwasser in der Tauchabteilung

Ein kleiner Einblick in unsere Abteilung Tauchen - und diesmal über Wasser.
Unter Wasser war es wie immer wunderbar, dazu aber erst wieder etwas im nächsten Jahr.
Wie einige eventuell mitbekommen haben, musste aufgrund der Anweisung der unteren Wasserschutzbehörde der Ponton am Wassersportzentrum entfernt werden. Dagmar, Tom, Martin und Johanna haben bei der Sicherung und Demontage der noch zu verwendenden Bauteile, wie Treppe und Geländer, mitgewirkt und die Surfabteilung unterstützt. Es war eine Freude bei diesem Projekt den Surfern zuarbeiten zu können.

Vielen Dank von uns an die Vereinskollegen.

Einen ganz lieben Dank gilt dem Onkel von Tom und Tom. Durch die Bereitstellung seiner Werkstatt und die tatkräftige Mitwirkung bei der Erstellung der neuen Einstiegskonstruktion konnte diese sehr schnell fertig gestellt werden. Durch Stefan haben wir den zweiten Schwimmkörper fertig stellen können, der eine deutliche Verbesserung der Stabilität des neuen Tauchereinstieges erreicht. Es war ein ganzes Stück schweißtreibender Arbeit. Aber durch das klasse funktionierende Team konnten wir den Einstieg fertigstellen.

Einen Dank an: Tom und Dagmar Konemann, Stefan Richardt, Martin Röll und Johanna, Michael Dicks. Wir freuen uns eine neue Einstiegsanlage zu haben und berichten im nächsten Jahr wieder aus der „stillen“ Abteilung.

Gruni

Fotos: Privat

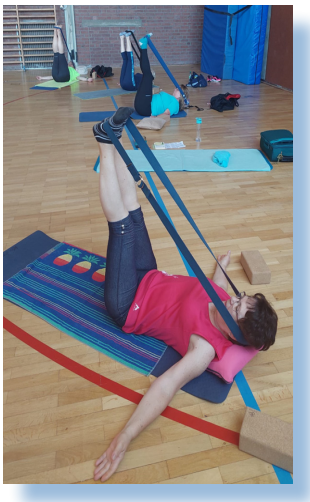
TVB-SPORT

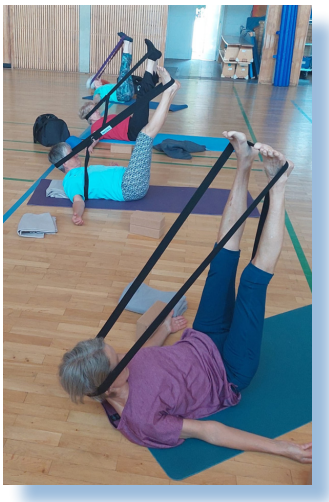
YOGA

Die Dienstag- Yogagruppe stellt sich (in Bildern) vor

Das ist das „halbe Boot“ Asana

„Gedrehter Blitz“ Asana





„Hänge Matte“ Asana

Im Sommer gab es eine „Sonnenblumen“ Yogastunde. Die Sonnenblumen durften die Yogis natürlich mit nach Hause nehmen.

Fotos: Privat

TVB-SPORT

YOGA

„Salamander“ Asana

Das war unsere „Herbst“ Yogastunde, mit bunten Blättern, Kastanien, Eicheln und den letzten Sonnenblumen vom Feld. Ganz besonderen dank geht an Regina Wittig, die oft unsere Yogastunden mit schönen Ideen bereichert.

Danke Regina

Fotos: Privat

TVB-SPORT

YOGA

Rückblick: Weihnachtsfeier 2023 mit allen Teilnehmer:innen aller 3 Yogastunden

Fotos: Privat

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Wirbelsäulengymnastik am Dienstag

Dienstags machen sich Frühaufsteher auf den Weg um zum „Wirbelsäulenkurs“ pünktlich um 9:00 Uhr in der Halle zu sein. Bereits am Türeingang ist die Begrüßung der Frauen und Männer, die seit Jahren teilnehmen, lebhaft und freundschaftlich. Im Rahmen des „Gesundheitsprogrammes“ des TVB rief Christoph Brüggemann vor 21 Jahren den Kurs ins Leben und leitete diesen 8 Jahre lang, um ihn dann an Andrea Klomberg zu übertragen. Andrea hat die Gruppe weiter zusammengeschweißt und neue Interessenten/innen hinzugewonnen.
Einige der heutigen Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind schon seit dieser Zeit dabei.

Seit September 2018 verantwortet Aylin Faber die sportliche Leitung mit den Vertreterinnen Wilma Meyer und Ilona Adamzik.
Aylin hat ein optimal fundiertes Programm aufgebaut, das nicht nur den Rücken stärkt, sondern fast alle Muskeln des Körpers aktiviert. Inzwischen ist die Zahl der gesundheitsbewussten Frauen und Männer auf über 40 gestiegen, von denen im Durchschnitt je Übungstag 30 und mehr mitmachen. Überwiegend sind es Rentner/innen die „guterhalten“ alles unternehmen, um die Lebenserwartung und Beweglichkeit zu verlängern und verbessern.

Was alle Beteiligten erfreut, ist die fröhliche Atmosphäre mit lockeren Sprüchen von den Anwesenden. Das ist außer dem ausgezeichneten Übungsprogramm der Grund, warum sich alle auf den nächsten Dienstag freuen.

Natürlich nehmen wir auch gerne neue Mitglieder in unseren Kreis auf.

Hans-Wilhelm Schürings

Fotos: Privat

SENIOREN PARTNER RIEGE

Die sportliche „Senioren Partner Riege“

Wir sind zwar nicht mehr die Jüngsten, aber immer noch fit und sportlich durch Bewegung. Auch in den Ferien – wenn die sportliche Betätigung ausfallen muss – treffen wir uns, um gemeinsam etwas zu unternehmen. In den Pfingstferien 2023 sind wir nach Hamminkeln ins „Alpaka-Cafe“ gefahren, haben leckeren Kuchen gegessen und mit den Alpakas „geflirtet“. Während der Sommerferien waren wir sowohl in 2023 als auch in 2024 zum Minigolfen in der Minigolf-Anlage in Lohberg, die extra für uns geöffnet wurde. Kaffee bekommen wir dort auch, den Kuchen bringen wir selbst mit. Während der diesjährigen Herbstferien waren wir wieder im Cafe Selders, da wir aus Erfahrung wissen, dass es dort sehr leckeren Kuchen gibt.

Nun – nach Beendigung der Herbstferien – nehmen wir wieder unsere sportliche Betätigung auf, um in Anschluss daran mit Genuss im TVB Treff noch etwas zu trinken und uns zu unterhalten. Wie in jedem Jahr werden wir uns zur Adventszeit in der Gaststätte Rühl zum „Gänseessen“ treffen. Es wäre schön, wenn sich uns der oder die eine oder andere (alleine oder als Paar) bei der sportlichen Betätigung (und natürlich auch bei allen sonstigen Unternehmungen anschließen würde. Trainiert wird dienstags von 17:00 Uhr bis 18:15 Uhr in der Neuen Sporthalle. Ansprechpersonen bei der Senioren Partner Riege sind Elke Zinkner Tel. 02855/961344 und Heidi Dratwa Tel. 0285517588.
Wir wünschen allen ein gesundes Jahr 2025.

Elke Zinkner

TVB-SPORT

HERZSPORT

Radtour der Herzsportgruppe im Juni 2024

Nachdem unsere Fahrradtour im letzten Jahr ein großer Erfolg war, haben wir beschlossen die alte Tradition wieder aufleben zu lassen und jedes Jahr eine neue Herausforderung einzuplanen. Auf Grund des widrigen Wetters in diesem Jahr mussten wir einen Termin verschieben, aber am 15. Juni war es dann so weit.

Der Wettergott hatte ein Einsehen und so machten sich 8 wagemutige Radler von Dinslaken aus auf die Strecke. Mit dabei unser Übungsleiter Christoph Brüggemann und die gute Seele der Gruppe Kurt Müller. Ich hatte eine ruhige verkehrsarme Strecke geplant und so fuhren wir aus dem Stadtzentrum ins Grüne: entlang der Emscher und über die HOAG-Trasse in Richtung Sterkrade. Nach gut einer Stunde im Sattel leitete Christoph bei der ersten kurzen Pause einige Entspannungsübungen zur Entlastung der Bein- und Gesäßmuskulatur.
Mit gelockerten Muskeln ging es weiter zum Centro Oberhausen (neudeutsch Westfield Center). Natürlich nicht ohne die „Slinky Springs of Frame“, eine Fußgängerbrücke über den Rhein-Herne-Kanal zu überqueren. Am Centro verbrachten wir eine gemütliche Mittagsrast um dann auf ehemaligen Bahntrassen, an Sport- und Golfplatz vorbei unser 2. Ziel Grafenmühle zu erreichen. In „Elke’s Biergarten“ haben wir uns mit Schnitzel, Curry-Wurst Pommes oder auch Hausmannskost gestärkt. Auch ein Bierchen nach der „anstrengenden Tour“ durfte natürlich nicht fehlen.
Am späten Nachmittag sattelten wir wieder die Räder und fuhren am Heidesee entlang und über den Rotbachwanderweg Richtung Heimat, die alle wohlbehalten und mit schönen Erinnerungen an einen herrlichen Tag unter Freunden erreicht haben.
Alle sind sich einig: das machen wir im nächsten Jahr wieder. Und so habe ich bereits erste Ideen für eine neue Herausforderung in 2025 gesammelt und werde wieder eine Radtour für unsere „Herzis“ planen.

Erich

Fotos: Privat

NORDIC WALKING

Nordic Walking Gruppe 2024 „20 Jahre Jubiläumsausflug“

Wir trafen uns mit 16 Teilnehmern am 05.07.2024 um 8 Uhr am Bahnhof in Dinslaken. Unser Ziel war der Drachenfels. Mit dem Zug ging es los. In Königswinter angekommen, haben wir erst einmal einen Stadtbummel gemacht. Danach begann unsere Schiffstour, wo es auch was zu essen gab. In Remagen hatten wir etwas Aufenthalt für einen Spaziergang, bevor es mit dem Schiff wieder nach Königswinter zurück ging.
Unterwegs konnten wir nochmal unserem Magen was Gutes zufügen. Danach ging es mit der Bahn rauf zum Drachenfels. Schade, es hatte sich was eingetrübt, so war die Weitsicht nicht besonders gut. Wieder mit der Bahn unten angekommen, ging es zum Bahnhof und wir fuhren wieder nach Dinslaken. Um 20 Uhr kamen wir dort an. Alle waren der Meinung, es war ein sehr ereignisreicher, schöner gelungener Tag.
Aber der Fahrplan, der mir von der Bahn ausgeschrieben wurde, stimmte nicht. Ein Zug fiel aus, wir mussten mit der Straßenbahn weiterfahren. Alle Fahrzeuge hatten Verspätung. Da war Volker mit seinem Handy eine große Hilfe. Nochmal vielen Dank. Das hätte ich alleine nicht geschafft.
Nun schwelgen wir in guter Erinnerung an unser Jubiläum.

Wilma Meyer

Fotos: Privat

TRAMPOLIN/WAKEBOARD

Neues aus der Trampolinabteilung/ Wanley Fendrich

Beim TV Bruckhausen kümmert Wanely Fendrich sich eigentlich um die Kinder und Jugendlichen der Trampolin-Abteilung, sowohl im Breitensport als auch im Leistungsbereich. Er ist damit dem Übungsleiter Andreas Langer eine große Hilfe.

Zur Zeit weilt er allerdings in China. Dort nimmt er an den Weltmeisterschaften im „Wakeboard hinterm Boot“ teil. In der Hauptklasse „open men“ hat er sich für das Viertelfinale qualifiziert. Das hört sich schon mal total super an.

Bei dieser Weltmeisterschaft kann Wanley sich ebenfalls für die „World Games 2025“ qualifizieren. Diese finden auch in China statt. Bei den letzten World Games 2022 im US-Bundesstaat Alabama war Wanley schon mal als einziger Deutscher mit von der Partie.

Foto: Privat

Das ganze Trampolin-Team wünscht ihm, dass er es schafft, im nächsten Jahr wieder dabei sein zu dürfen.

Gudrun Pasternak

SPORT IN DER GRUNDSCHULE

Schule Am Dicken Stein und TVB – Ein Erfolgsrezept

Sport in der Grundschule spielt eine entscheidende Rolle für die körperliche und soziale Entwicklung von Kindern. Eine erfolgreiche Kooperation zwischen Grundschule und Sportverein kann dabei viele Vorteile mit sich bringen.

Durch die Zusammenarbeit mit unserem TVB können wir unseren Schüler:innen ein breiteres Spektrum an Sportarten anbieten als es der Sportunterricht und der Lehrplan hergibt. Dies fördert nicht nur die sportliche Vielfalt, sondern ermöglicht es unseren Kindern auch, verschiedene Fähigkeiten zu entdecken und zu entwickeln.
Der TVB bringt qualifizierte Trainer:innen und Kooperator:innen mit, die mit Freude, Engagement, Vorbild-Sein und viel Herzblut die Sport-AGs unserer Schule bereichern und den Kindern helfen, ihre Talente zu entfalten und ihre Bewegungsfreude zu stärken.
Piagets „Lernen mit Kopf, Herz und Hand“ bekommt dadurch wieder eine ganz neue Perspektive.
Ein weiterer Vorteil dieser Kooperation ist die Förderung von Teamgeist und sozialen Kompetenzen.
Unsere Schüler:innen lernen, im Team zu trainieren, Verantwortung zu übernehmen und Fairness zu praktizieren. Davon profitieren wir im gesamten Schulleben.
Diese Erfahrungen sind nicht nur im Sport wichtig, sondern auch für die persönliche Entwicklung und das Erwachsenwerden.

Zusätzlich unterstützt der TVB bei Veranstaltungen sowohl schulischer als auch dörflicher Art. Solche Events stärken den Gemeinschaftsgeist und motivieren die Schüler, aktiv zu bleiben und sich sportlich zu betätigen.

Insgesamt trägt unsere erfolgreiche Kooperation dazu bei, die Begeisterung für Sport zu fördern, die Gesundheit der Kinder zu unterstützen und wichtige soziale Fähigkeiten zu entwickeln. Es ist eine Win-Win-Situation, die sowohl uns als auch den Sportvereinen zugutekommt, denn nicht selten werden aus AG-Kindern der Schule spätere Vereinsmitglieder.
Ohne Euch geht es nicht, ihr Lieben!

Danke für ALLES und auf viele weitere gemeinsame Jahre!

Barbara Kehr

TVB-STORIES

LEUTE MIT ZEIT

Leute mit Zeit 2024 - von März bis Oktober

Es fing mit Regen an und hörte mit Regen auf.
Aber wir sind ja nicht Regenscheu und fahren trotzdem. Im März wurde das Wetter besser, aber im Oktober war der Wetterbericht so schlecht, dass wir mit dem Auto gefahren sind. Wenn man sich in der Gastronomie angemeldet hat, dann muss man auch erscheinen. Das wissen alle. Die Entscheidung war gut so. Wir wären total nass geworden.
Über die anderen Monate hatten wir schöne Touren bei gutem Wetter. Unsere Tourenausrichter sind spitze. Alle geben sich viel Mühe, um uns einen schönen Tag zu bereiten.

Fotos: Privat

Nun gibt es eine Änderung.
Ich meine für mich ist es nun Zeit, nach all den Jahren, aufzuhören. Als ich mein Anliegen Ulrich Walbrodt mitteilte und ihn fragte, ob er vielleicht die Gruppe übernehmen möchte, da hat Ulli sofort zugestimmt. Das hat mich sehr gefreut. Ich weiß die Gruppe in guten Händen, und ich bleibe auch weiterhin dabei.

Nun freuen wir uns alle auf den März 2025 , wenn es wieder heißt:
Fahrrad aufpumpen, wir fahren wieder los!

Wilma Meyer

KANN MAN GESUNDHEIT VERSENDEN?

Kann man Gesundheit versenden?

Der Beruf des Apothekers, der Apothekerin ist die Abgabe, Vorratshaltung und Herstellung von Arzneimitteln und die Beratung zur Anwendung von Arzneimitteln. Zwei Komponenten sind Berufsspezifisch: Freier Heilberuf und Kaufmann – Kauffrau.

Apothekerin und Apotheker sind in erster Linie dem Gemeinwohl verpflichtet und haben dafür die vom Gesetzgeber verankerte Verantwortung übernommen. Dies drückt sich in Leistungen aus, die nicht der üblichen Wertschöpfungskette entsprechen, wie zum Beispiel beim Ventilgummikauf oder bei Sesselkauf.

Arzneimittel sind so eine Ware der besonderen Art. Der Gesetzgeber hat dies durch eine Verordnung über ein Honorar für die Abgabe belegt. Honorar heißt: Anerkennung einer gedanklichen Leistung und ist nicht rabattfähig.

Durch die Apothekenbetriebsordnung ist eine soziale Verpflichtung hinterlegt, die nur in einer geregelten Kalkulation machbar ist. Das sind z.B. Nacht- und Notdienst, Vorhaltung eines Notfalldepots, Anfertigungen individueller Rezepturen zur sofortigen Anwendung, Beschaffung und Vorratshaltung von Betäubungsmitteln in Tresoren, Einhaltung von Kühlketten und Lagerung von Arzneimitteln unter dem Gesichtspunkt Temperatur und Klimaanlage, Praxisbedarf zur sofortigen Verwendung, Apothekenpflicht und Beratung, um Fehl- und Mehrgebrauch zu verhindern. Die Arzneimittelsicherheit soll zukünftig durch den vom Arzt auszufüllenden Plan in Ergänzung mit der Selbstmedikation oder dem Bezug von Arzneimittel von anderen Ärzten durch die Apotheke ergänzt werden.

Verpflichtungen für das Gemeinwohl, ohne Ansehen von arm und reich, wo auch immer sie wohnen und leben. Die Messlatte ist am Menschen orientiert und nicht am Gewinnstreben der Mächtigen und Reichen. Das Wohlergehen ist zu differenziert, um es dem Postboten zu überlassen.

Familie Heuking

TVB-STORIES

FAHRT DER FRAUENABTEILUNG

Fahrt der Frauenabteilung nach Münster zum Weihnachtsmarkt

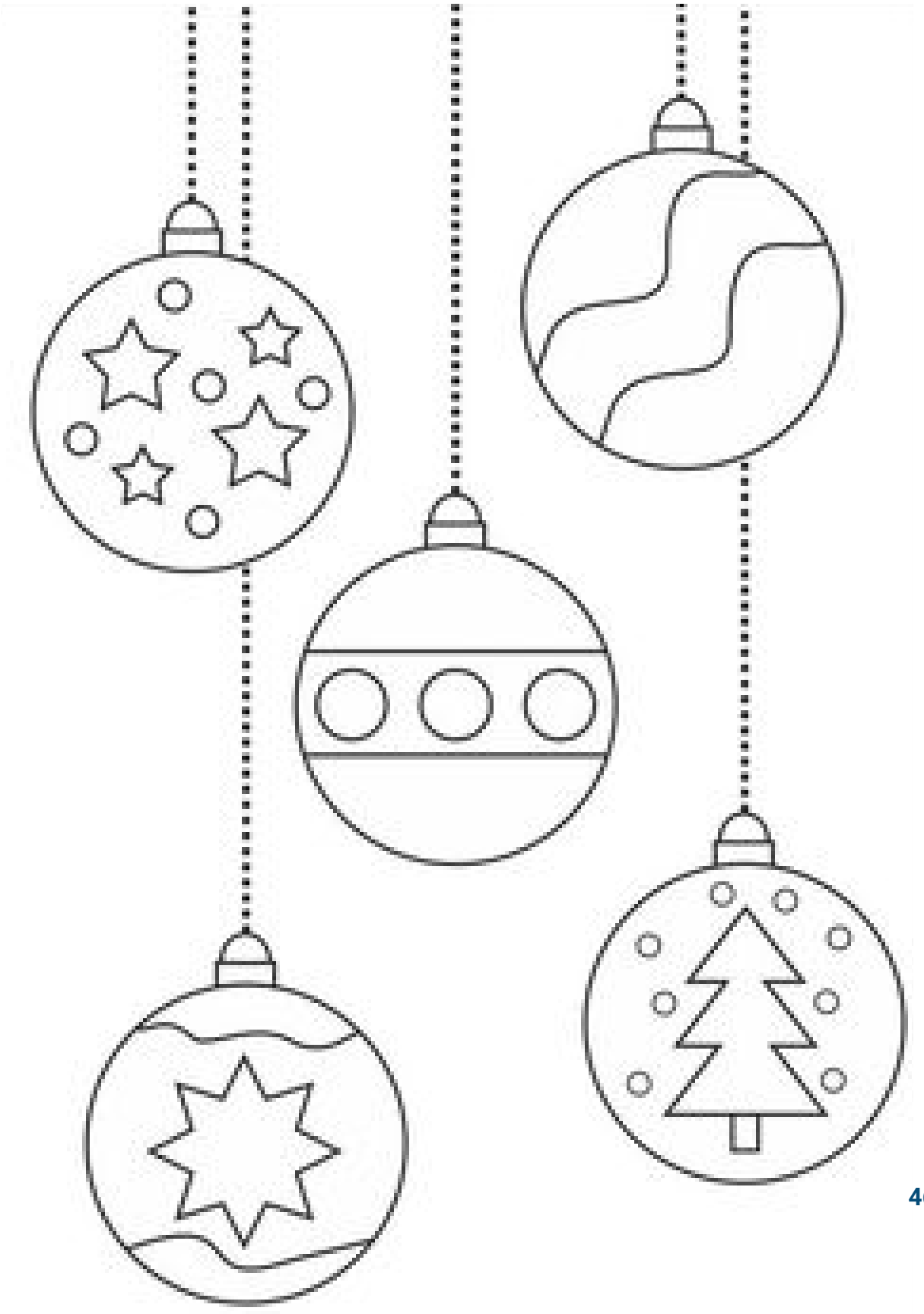
Wie immer ging es fröhlich in den Tag. Die Freude auf Münster war groß. Aber schon im Bus kam die Überlegung, sammeln wir wieder Geld für unseren Fahrer oder fällt uns etwas anderes ein. Eine Idee wurde geboren. Wenn wir ihm etwas schenken würden? Ja, was denn. Vorschlag hin und her. Am Ende kam ein Pullover heraus.

Schnell fand sich eine Frau bereit ihn zu besorgen. Am Ende des Tages dann wurde er unter Herzklopfen überreicht wir waren auf einmal unsicher, ob er sich darüber freuen konnte. Es machte sich aber Erleichterung breit. Er hat sich sehr gefreut und war fast zu Tränen gerührt das wir für ihn etwas gekauft haben. Er fand den Pullover ganz toll. So etwas hatte er noch nicht erlebt. Wir haben uns mit ihm gefreut und uns selbst auf die Schulter geklopft.
Das war doch mal ein guter Einfall. Was denkt ihr einmal aus der Rolle fallen. Vielleicht sollte man es öfter machen.

Ingrid und Regina

TVB-KIDS

ZUM MALEN



TVB-KIDS

ZUM MALEN

TVB-KIDS

ZUM BASTELN

Weihnachtsanhänger:
Basteln mit Walnüssen für Weihnachten

- Öffne vorsichtig die Walnüsse, sodass zwei Hälften entstehen. In diesem Artikel zeige ich euch, wie ihr sie am einfachsten teilen könnt.
- Entferne die Nüsse aus den Schalen und klebe das dünne Schleifenband mit einer Schlaufe oberhalb an einer Schale an.
- Schneide aus Bastelfilz zwei Geweihe und klebe sie ebenfalls an die Schale.
- Klebe jetzt die zweite Schale auf die erste und setze so die Walnuss wieder zusammen.
- Male zwei Augen auf die Walnussschale mit einem dünnen Fineliner.
- Klebe zum Schluss einen roten Pompon auf die Schale für die Nase. Fertig sind deine Weihnachtsanhänger.

DK
Industrie-
Baumaschinenservice-
Vertriebs GmbH
www.DK-GmbH.com

TVB-KIDS

FÜR KINDEROHREN

Von müden Igeln und kuschligen Bären

Als Bono Bär und Igel Ferdi an einem windigen Tag im November vom Spielplatz nach Hause liefen, fielen plötzlich die ersten Schneeflocken vom Himmel.

„Schnee“ staunte der Igel „Schon?“, Bono brummte fröhlich. „Wie schön!“ Er liebte es, durch die dichten weißen Flocken zu tapsen. Während er vergnügt mit der Zunge Schneeflocken auffing, lief sein Freund eilig voraus. „Nein, nein - bei Schnee muss ich in mein Bett! Wir Igel halten doch Winterschlaf.“ Der Bär sah ihn erschrocken an. Das stimmte. Und Bären blieben im Winter auch meistens in der Höhle und schliefen viel. „Ich bin gar nicht müde“, stellte er fest. Ferdi blieb stehen. „Seltsam. Ich auch nicht! Das kommt bestimmt, weil es jetzt schon schneit. Es ist ja erst Winteranfang.“ Bono nickte. Dann strahlte er. „Das ist toll! Jetzt können wir endlich mal machen, was wir anderen dir immer erzählen. Du weißt schon, Schlitten fahren und Schneetiere bauen und so!“ Ferdi nickte begeistert. „Los, komm!“

Zuerst versuchten sie, die Flocken zu fangen. Und als der Schnee auch auf der Erde liegen blieb, formte Igel Ferdi den ersten Schneeball seines Lebens. Er warf ihn mitten auf Bonos Nase. „Na warte!“, lachte Bono. Gleich darauf steckte ein dicker Schneeball in Ferdis Stacheln fest. Der Igel schüttelte sich, Dabei verlor er das Gleichgewicht und rollte den Hügel hinunter. „Hui!“, jubelte er. Bono rollte sofort hinterher. Unten angekommen, schüttelten sie die weißen Flocken ab und bauten Schneefiguren: Einen großen Schneeigel mit Ästen als Stacheln. Und einen kleinen weißen Schneebären.
„Schnee ist toll!“, freute sich Ferdi. Dann gähnte er. Ferdi fielen schon langsam seine Augen zu. „Bist du auch so müde?“ „Ich glaube, nun ist es doch Zeit für deinen Winter-schlaf“, fand Bono. Der Igel stöhnte: „Es ist noch so weit bis zu mir nach Hause.“ Bono nahm Ferdi auf den Arm. „Ich nehme dich einfach mit zu mir. Dann können wir auch nebeneinander schlafen und haben es warm und kuschlig.“ Ferdi lächelte zufrieden. Der Bär war noch nicht zu Hause angekommen, da war sein Freund schon fast in seinem Arm eingeschlafen. In seiner gemütlichen Höhle stand ganz hinten ein großes, weiches Bett. Er setzte Igel Ferdi vorsichtig darauf ab. Und noch bevor sich Bono überhaupt hingelegt hatte, hörte er seinen Freund bereits schnarchen. Der Bär lächelte. Er würde während seiner Winterruhe immer wieder aufwachen und gut auf den kleinen Igel aufpassen. Er deckte Ferdi mit einem warmen Tuch zu. „Schlaf gut!“, murmelte er. Dann schlief auch Bono ein. Und jeder, der an der Höhle vorbeiging, konnte die beiden laut schnarchen hören!

Quelle: Aus dem Fundus von Ulrike Benninghoff/ Foto: KI generiert

TVB-KIDS

RÄTSEL

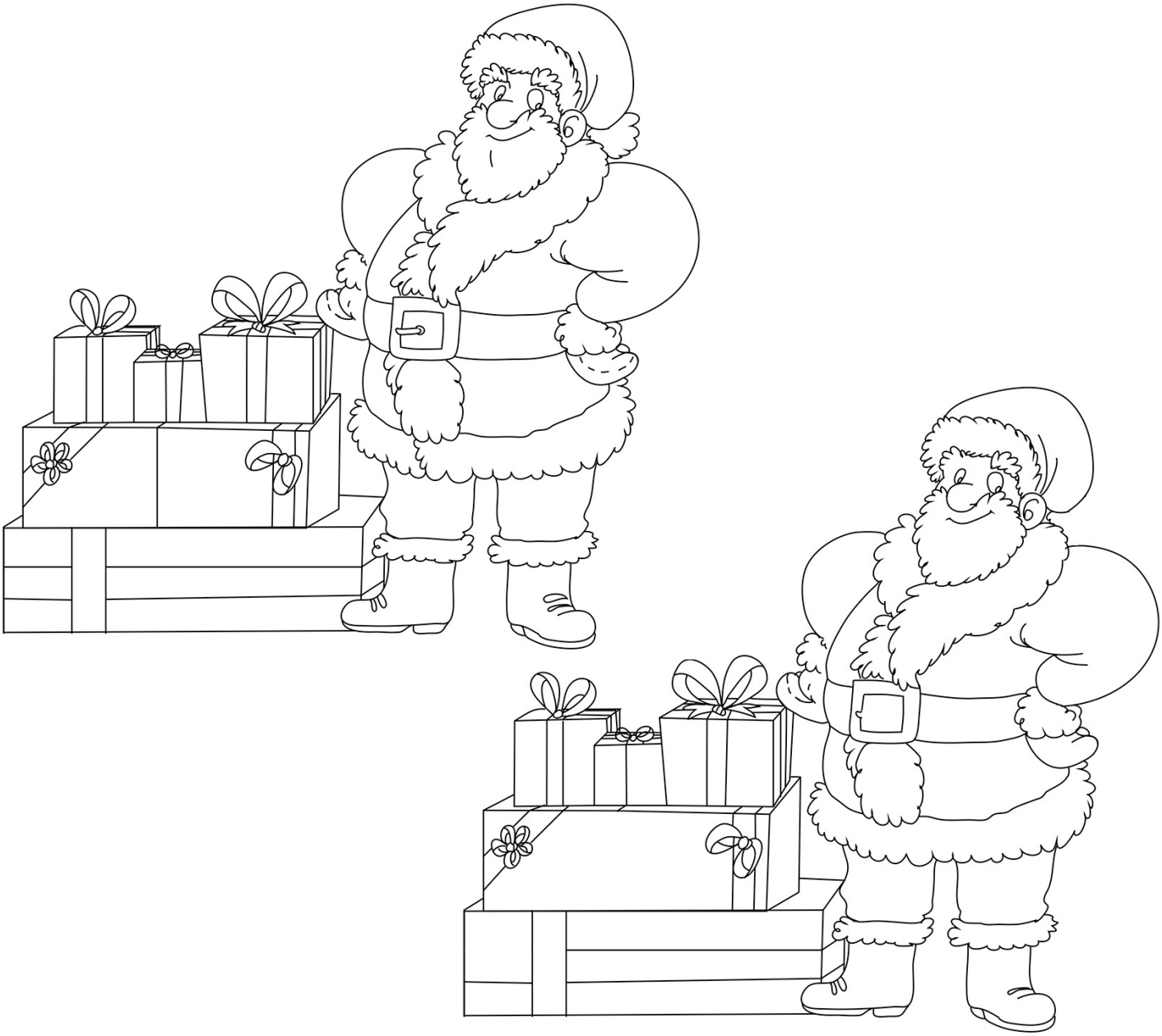
Zähle den Baumschmuck

Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl

TVB-KIDS

RÄTSEL

Finde die 10 Fehler und markiere sie im rechten Bild.



TVB- KULINARISCH

WEIHNACHTSMENÜ

Vorspeise

Vitello tonnato

Bei dem italienischen Klassiker trifft zartes Kalbfleisch auf aromatische Thunfischsauce. Perfekt als feine Vorspeise oder für ein Buffet.

Zutaten für 4-6 Personen

- 1 kg Kalbsrücken
- 185 g Thunfisch
- 3 Sardellenfilets
- 2 Eier
- ½ Bio-Zitrone
- Olivenöl
- 2 EL Weißweinessig
- 3-4 Knoblauchzehen
- 2 EL Kapern (klein)
- 100 g Kapernäpfeln
- 4-5 Zw. Thymian
- 2-3 Zw. Rosmarin
- Salz, Pfeffer

1. Ofen auf 150 Grad vorheizen. 1 kg Kalbsrücken mit Küchengarn in Form binden. 2-3 EL Olivenöl in der Pfanne erhitzen, Fleisch 2-3 Min. rundum anbraten. 3-4 Knoblauchzehen schälen, andrücken.
2. 4-5 Zweige Thymian, 2-3 Zweige Rosmarin waschen. Alles auf ein Blech geben, mit Salz, Pfeffer würzen. Bei 130 Grad Umluft ca. 35 Min. rosa braten. Fleisch öfter wenden. In Alufolie wickeln, kühl stellen.
3. 185 g Thunfisch (abgetropft, Sud aufgefangen) mit Saft von ½ Bio-Zitrone, 3 Sardellenfilets, 2 Eigelb, 2 EL Kapern (klein), 2 EL Weißweinessig pürieren. Ca. 160 ml Olivenöl im dünnen Strahl untermixen.
4. Sauce evtl. mit Thunfischsud verdünnen. Mit Salz, Pfeffer abschmecken. Fleisch dünn aufschneiden, Sauce darauf verteilen. Nach Belieben mit Zitronenschale, ca. 100 g Kapernäpfeln, Kresse garnierenWarm servieren und genießen.

Quelle: Aus dem Fundus von Ulrike Benninghoff

TVB- KULINARISCH

WEIHNACHTSMENÜ

Hauptspeise

Kabeljau mit Garnelen und Bohnenpüree

Zutaten für vier Personen

Für den Fond

- 400 ml Fischfond (Glas)
- ½ Würfel Krebssuppenpaste
- 100 ml Wermut
- 200 ml trockener Weißwein
- ½2 TL Fenchelsamen
- 1 Lorbeerblatt
- Salz, Pfeffer
- ¼ TL Piment d'Espelette

Für das Bohnenpüree

- 2 Dosen weiße Bohnen (à 250 g Abtropfgewicht)
- 1 Schalotte
- 1 Knoblauchzehe
- 1 EL Olivenöl
- 100 ml Gemüsefond
- 1 Bund glatte Petersilie
- Salz, Pfeffer

Für die Zwiebeln

- 5 kleine Zwiebeln
- 1 EL Butter
- 3 El Sojasoße
- 1 El Zucker
- 2 Lorbeerblätter

Für den Fisch und die Garnelen

- 200 ml Weißwein
- 400 ml Gemüsefond
- 4 Kabeljaufilets (400 g)
- 8 küchenfertige Garnelen
- 4 EL Olivenöl
- Salz, Pfeffer

1. Fischfond, Krebssuppenpaste, Wermut, Weißwein, Fenchel und Lorbeer aufkochen und auf ca. 200 ml einkochen lassen. Durch ein feines Sieb passieren, mit Salz, Pfeffer und Piment d'Espelette würzen.
2. Für das Püree Bohnen waschen und abtropfen lassen. Schalotte und Knoblauch schälen, beides fein würfeln. Öl in einem Topf erhitzen, Knoblauch und Schalotte darin glasig dünsten. Bohnen und 100 ml Gemüsefond zugeben, zugedeckt aufkochen. Bei milder Hitze ca. 10 Minuten dünsten. Petersilie waschen, trocken schütteln und hacken. Etwas zum Bestreuen beiseitelegen. Rest zu den Bohnen geben. Alles fein pürieren, mit Salz und Pfeffer würzen und zugedeckt warm halten.
3. Zwiebeln schälen, längs halbieren. Butter in einer Pfanne schmelzen, Zwiebelhälften mit der Schnittfläche nach unten hineinsetzen, Sojasoße, Zucker und Lorbeer zufügen. So viel Wasser zugießen, dass die Zwiebelhälften knapp bedeckt sind. Kochen, bis die Flüssigkeit verdampft ist und die Zwiebeln beginnen zu bräunen.
4. Für den Fisch inzwischen Weißwein und 400 ml Gemüsefond in einem Topf zum Kochen bringen. Fisch und Garnelen waschen, trocken tupfen, mit Salz und Pfeffer würzen. Topf vom Herd nehmen, Fisch und Garnelen in den heißen Sud legen und zugedeckt 8-10 Minuten darin gar ziehen lassen.
5. Gewürzfond zu den Zwiebeln gießen, einmal aufkochen. Püree, Fisch, Garnelen und Zwiebeln anrichten.

Quelle: Aus dem Fundus von Ulrike Benninghoff

TVB- KULINARISCH

WEIHNACHTSMENÜ

Nachspeise

Rezept für Biertiramisu auf Erdbeerspiegel

Zutaten für vier Personen

Für den Biskuitteig

- 2 Eier (M)
- 60 g Zucker
- 1 EL Vanillezucker
- 60 g Mehl (Type 405, alternativ Dinkelmehl 630)
- 1 TL Backpulver
- 1 EL Kakaopulver

Für die Creme

- 140 g Erdbeeren
- 50 g Zucker
- 250 g Mascarpone

Für den Erdbeerspiegel

- 100 g Erdbeeren
- 1 Spritzer Zitronensaft (je nach Süße der Erdbeeren)
- 10 g Puderzucker

Außerdem

- 15-20 EL Bier (Helles oder Weißbier)
- 8 Erdbeeren
- einige frische Minzblätter
- Springform Ø 28 cm
- Backpapier
- runde Dessertform Ø 28 cm, alternativ die Springform oder einen Tortenring nutzen

Tipp: Das Tiramisu am besten einen Tag früher machen, damit es für einen besseren Geschmack und ein anderes Bieraroma richtig schön „durchziehen“ kann.

Biskuitteig:
Den Backofen auf 160 °C Umluft vorheizen und die Springform mit Backpapier auslegen. Die Eier mit dem Zucker und Vanillezucker schaumig rühren. Das Mehl, das Backpulver und den Kakao mischen und unterheben. Den Teig in die Springform geben und glatt streichen. Im vorgeheizten Ofen 20 Minuten auf der mittleren Schiene backen. Den fertigen Biskuit aus dem Backofen nehmen und auf einem Kuchengitter abkühlen lassen.

Creme:
In der Zwischenzeit für die Creme die Erdbeeren waschen, putzen und mit einem Stabmixer pürieren. Das Erdbeerpüree zusammen mit dem Zucker unter den Mascarpone rühren.

Biertiramisu:
Den Biskuit waagerecht halbieren, den unteren Boden in eine Dessertform, die Springform oder einen Tortenring legen und etwa 8-10 EL Bier darauf verteilen. Dann die Hälfte der Creme darauf verstreichen. Den oberen Teil des Biskuits daraufsetzen, mit den restlichen mindestens 8-10 EL Bier tränken und die übrige Creme darauf verteilen.

Erdbeerspiegel:
Die Erdbeeren waschen, putzen und mit dem Zitronensaft nach Geschmack und dem Puderzucker pürieren. Einen Teil des Erdbeerspiegels auf einem Servierteller kreisrund verstreichen, das Tiramisu daraufsetzen und mit dem restlichen Erdbeerspiegel verzieren.

Quelle: Aus dem Fundus von Hiltrud Wülbeck

TVB- KULINARISCH

APERITIF

Hot Aperol

- 1 Stk Orange (Bio)
- 650 ml Weißwein
- 200 ml Apfelsaft
- 300 ml Aperol
- 50 ml Orangensirup
- 1 Stk Sternanis
- Zutaten zum Verzieren für 6 Gläser
- 5 Stg Zimt
- 3 Stk Orangenscheiben
- 5 Stk Sternanis

1. Für den Hot Aperol die Orange heiß abwaschen und in Scheiben schneiden. In einen Topf den Weißwein, Apfelsaft, Orangensirup, Aperol und die Orangenscheiben geben und heiß werden lassen, nicht aufkochen nur einige Minuten ziehen lassen.
2. Den Hot Aperol in passende Punsch- oder Weingläser füllen.
3. Als Deko eine halbe Orangenscheibe, Zimtstange und Sternanis ins Glas geben.

Lillet Winter Thyme

Für 1 Drink:

- 5 cl Lillet Blanc
- 5 cl Birnensaft
- 5 cl Tonic Water
- 2 cl Zimtsirup
- 3 cl frischer Zitronensaft
- Deko: Zimtstangen, Birnenscheiben, Thymian

Zubereitung:

Ein Glas mit Eis füllen und alle Zutaten bis auf das Tonic Water hineingeben. Zum Schluss mit dem Tonic Water auffüllen und die Gläser mit der Dekoration garnieren.

TVB-VEREIN

STELLENANGEBOT - EHRENAMT

Dein Verein braucht dich

Seit 2021 arbeiten wir kontinuierlich an der Stärkung des ehrenamtlichen Engagements beim TVB. Hierzu haben wir auch einige Beratungsangebote des Landessportbundes NRW in Anspruch genommen. Da auch unser Vorstand komplett ehrenamtlich arbeitet, ist es umso wichtiger engagierte Mitglieder um sich zu haben. Jedes Mitglied des TVBs kann bei uns ehrenamtlich aktiv werden. Neben der Übernahme von Ämtern, suchen wir auch immer nach helfenden Händen für einzelne Aktionen – ob es der Einsatz an der Kuchentheke oder die Unterstützung beim TVBlatt ist; es gibt viele verschiedene Aufgaben die in unserem Vereinsleben anfallen.
Falls ihr euch auch aktiv für euren TVB einsetzen wollt, nehmt gerne Kontakt zu unseren Ehrenamtsbeauftragten Jana Ritz und Jürgen Kosch auf. Zusammen mit euch finden wir mit Sicherheit eine Funktion, die zu euren Interessen und Fähigkeiten passt!

Aktuell suchen wir insbesondere für unser Sportcamp 2025 (Kinderfreizeit/Zeltlager) am Tenderingssee noch liebe und motivierte Helfer:innen ab 16 Jahre.
Das Sportcamp wird in der Zeit vom 26.07.2025 bis 01.08.2025 stattfinden.
Bei Interesse und Fragen zu den Aufgaben und den Abläufen könnt ihr euch sehr gerne an Conny Adick wenden.

WIR SUCHEN DICH!

Übungsleitende (m/w/d)

TV Bruckhausen – TVB – SporT-Vereint-Bewegt

FÜR NEUE ANGEBOTE:

- im Bereich Kindersport
- Fitnesskurse

ODER ALS UNTERSTÜTZUNG:

- Trampolin
- Kindersport
- für Vertretungen

MELDE DICH BEI UNS

TURNVEREIN BRUCKHAUSEN E.V.

Waldweg 63, 46569 Hünxe Bruckhausen
02064 / 35 360
info@tvbruckhausen.de

TVB-VEREIN

SPORTANGEBOT

Entdecke unser

SPORTANGEBOT

wwww.tvbruckhausen.de

tv_bruckhausen

TV Bruckhausen 1921 e.V.

TVB-VEREIN

SOCIAL MEDIA

Stets informiert

KANÄLE DES TVB

Homepage

Facebook

Instagram

TVB Shop

App

Strandbad

TVB-VEREIN

VORSTAND 2024/2025

Gabriele Reinartz
1. Vorsitzende

Thomas Marohn
2. Vorsitzender

Britta Kuhlmann
Geschäftsführerin

Christoph Rakoczy
Technischer Leiter

Martin Okruta-Römer
Kassenwart

Aylin Faber
Sportliche Leiterin

Theo Borgmann
Wassersportkoordinator

Jana Ritz
Pressewartin

Udo Fischer
Medienwart

Dirk Sommerig
Jugendwart

TVB-VEREIN

AUFGABENVERTEILUNG VORSTAND

Aufgabe/Tätigkeit	**Zuständig/1. Ansprechpartner**
Verantwortung / Haftung/Vertretung	Geschäftsführender Vorstand
Fördergelder und Spenden beantragen	Geschäftsführender Vorstand
Genehmigung/Bewilligung vereinsinterne Zuschüsse z. B. Aufstiegsfeiern, Trikots	Geschäftsführender Vorstand
Verträge aller Art verhandeln, gestalten u. abschließen	Geschäftsführender Vorstand
Ansprechpartner für Personalthemen	1. Vorsitzende
Aktive Beteiligung an vereinsfremden Festen gem. Beschluss bei RaS, Möllebeckfest oder Hünxer Sommer	alle
Organisation und Planung vereinsinterner Feste wie z. B. Funkifete, Vereinsjubiläum	alle
Zusammenarbeit mit GBV	1. und 2. Vorsitzende(r)
Zusammenarbeit mit Gemeinde Hünxe, Teilnahme an Ratssitzungen bei Bedarf und andere Vereine	1. und 2. Vorsitzende(r)
Sportprogramm anpassen, gestalten	Sportwartin und 1. Vorsitzende
Repräsentation TVB bei Volkstrauertag	1. Vorsitzende und/oder 2. Vorsitzender bzw. auch übriger Vorstand
Verbandsteilnahmen beim KSB	Geschäftsführerin und Jugendwart
Teilnahme aufgrund Einladungen anderer Vereine, Verbände	Alle bzw. wer kann
Leitung, Planung, Einladung jährlicher Mitgliederversammlung	1. Vorsitzende
Teilnahme an Abteilungsversammlungen bei Bedarf und nach Einladung	alle
Leitung monatlicher Vorstandssitzung	1. Vorsitzende
Ansprechpartner für alle Mitglieder	Je nach Sachlage alle
Geschenke für Jubilare und besondere Ereignisse organisieren, beschaffen	Geschäftsführerin
Ansprechpartner TVB Treff	2. Vorsitzender und technischer Leiter
Sportanlage	2. Vorsitzender und technischer Leiter
Werbeverträge Banner Tennisplätze	2. Vorsitzender und Büro
Protokollführung bei Vorstandssitzungen und Mitgliederversammlungen	Geschäftsführerin
Einladungen an Ältestenrat	Geschäftsführerin
Projekt Shirtful (TVB-Shop) betreuen	Geschäftsführerin
Begleichung von sämtlichen Rechnungen	Kassenwart
Jahresabschluss vorbereiten und durchführen	Kassenwart und Steuerberater
Kassenübersicht	Kassenwart
Investitionsbudgets planen und erstellen	Kassenwart
Ausstellung Spendenbescheinigungen	Kassenwart
Überwachung Geldeingänge und Abstimmung mit Abteilungen	Kassenwart

TVB-VEREIN

AUFGABENVERTEILUNG VORSTAND

Beschwerdemanagement Mitgliedsbeiträge	Kassenwart
Koordination und Ansprechpartner für Übungsleitende	Sportwartin
Suche nach neuen Übungsleitenden	Sportwartin
Fortbildungen und Anmeldungen von Übungsleitenden	Sportwartin
Fördergelder beim LSB beantragen	Sportwartin
Fördergelder beim KSB beantragen	Jugendwart
Ansprechpartner J-Team	Jugendwart
Kursvertretungen organisieren	Sportwartin
Kooperation mit Grundschule	Sportwartin
Hallen- und Platzbelegung	Sportwartin und 1. Vorsitzende
Koordination Sportbetrieb	Sportwartin
Betreuung und 1. Ansprechpartner Wassersportabteilungen	Koordinator See
Betreuung und Ansprechpartner Strandbad	Koordinator See
Planung, Veränderung, Optimierung kompletter Strandbadbetrieb	Koordinator See
Ansprechpartner für Security Dienst und Ordnungsbehörden	Koordinator See
Ansprechpartner für übrige Pächter des Sees, Heidelberger Zement, Angelverein, Jagdpächter usw.	Koordinator See
Weiterentwicklung Wassersportzentrum und weitere Sportangebote am See	Koordinator See
Ansprechpartner für Verpächter RVR und übrige	Koordinator See in Zusammenarbeit mit geschäftsführendem Vorstand
Erstellung Seeordnung	Koordinator See
Mitgestaltung sämtliche Verträge rund um den See	Koordinator See in Zusammenarbeit mit geschäftsführendem Vorstand
Kostenübernahmeregelung für Mitglieder anpassen und veröffentlichen	Geschäftsführender Vorstand
Schlüsselverwaltung Schrank- und Toranlagen am See	Koordinator See
Abteilungsleitung Tauchen	Koordinator See
Instandsetzung und Wartung der Gebäude und Anlagen	Technischer Leiter
Kleinreparaturen aller Art in Eigenregie	Technischer Leiter
Neuanschaffung technischer Geräte	Technischer Leiter
Ansprechpartner für Auf- und Abbau TVB-Stände bei Festen und Unterstützung	Technischer Leiter
Ansprechpartner für Gemeinde Hünxe für alle Anlagen	Technischer Leiter
Verwaltung Stromverträge	Technischer Leiter
Pressearbeit	Pressewartin

TVB-VEREIN

AUFGABENVERTEILUNG VORSTAND

TVBlatt	Pressewartin, Sportwartin, Medienwart
Berichtserstellung für diverse Plattformen	Pressewartin
Entwerfen von Flyer, Plakaten etc.	Pressewartin
Social Media wie Instagram, Facebook	Pressewartin
Beschaffung von Werbemitteln	Pressewartin und Geschäftsführerin
Erstellung von Word und PowerPoint Vorlagen	Pressewartin
Betreuung TVB Stones	Pressewartin
Bescheinigung für Beantragung erweitertes Führungszeugnis der Übungsleitenden aus dem Kinder- und Jugendbereich	Pressewartin
Verwaltung von Programmen mit Nonprofit Angeboten wie z. B. Canva, Microsoft, Google	Medienwart
TVB App im Apple Appstore	Medienwart
Einrichtung, Pflege, Weiterentwicklung Homepage	Medienwart
IT Ausstattung Büro	Medienwart
Verwaltung Google Einträge, Google Maps, Apple Maps	Medienwart
Pflege und Weiterentwicklung Mitgliedsausweise	Medienwart
Support und Erstellung von Anleitungen Hardware	Medienwart
E-Scheck aller elektrischen Geräte	Medienwart
Unterstützung bei Organisation und Durchführung des Sportcamps Tenderingssee	Jugendwart
Kooperation mit dem evgl. Kindergarten „Kleine Arche“	Jugendwart und Geschäftsführerin
Durchführung und Organisation von Festen für die Kinder und Jugend des Vereins	Jugendwart und Geschäftsführerin
Ansprechpartner für die Vereinsjugend	Jugendwart in Zusammenarbeit mit Jugendsprecher
Planung, Einladung und Durchführung der jährlichen Jugendversammlung	Jugendwart und Geschäftsführerin

TVB-TERMINE

LEUTE MIT ZEIT

Radtouren 2025

Von März bis Oktober

Mon.	Datum	Begleitung	Telefon	km	Uhrzeit
März	Mittw. 26.03.	Ulrich Walbrodt	02064 - 7757417	50 / 55	10 Uhr
April	Mittw. 16.04.	Kurt + Birgit Erdmann	0174 9154665	50/ 55	10 Uhr
Mai	Mittw. 21.05	Barbara Staudt Gisela Walbrodt	0163 6317940	50 / 55	10 Uhr
Juni	Mittw. 18.06	Marie Luise Hülsermann Ingrid Jelinek	0178 1588394	50/ 55	10 Uhr
Juli	Mittw. 23.07	Helmut +Marianne Lidinsky	0176 42134485	50/ 55	10 Uhr
August	Mittw.1 13.08.	Ute+Bernd Zak	015771 737612	50/ 55	10 Uhr
September	Mittw. 10.09	Ingrid Stahl Schwarz Annegret Bergerlohr	0179 1095045	50/ 55	10 Uhr
Oktober	Mittw. 08.10	Kurt+Wilma Meyer	02064-30729	50/ 55	10 Uhr

Wir treffen uns immer am Vereinsheim. Alle Radtouren sind mit Einkehr.
Wir haben gutes Wetter bestellt. Kommt und fahrt mit. Es ist immer wie ein schöner Urlaubstag.

direkt ausfüllen

MITGLIEDSANTRAG

TV Bruckhausen

TVB

SporT-Vereint-Bewegt

wwww.tvbruckhausen.de

tv_bruckhausen

TV Bruckhausen 1921 e.V.

Ihre Gesundheitsexperten seit über 40 Jahren.

Gemeinsam für Ihre Gesundheit!

Heuking
APOTHEKE LOHBERG
Hünxer Str. 401 · 46537 Dinslaken
Telefon: 0 2 0 6 4 / 4 6 9 4 0

Heuking
APOTHEKE HIESFELD
Sterkrader Str. 251 · 46539 Dinslaken
Telefon: 0 2 0 6 4 / 6 0 4 1 7 0

Heuking
APOTHEKE BLUMENVIERTEL
Hünxer Str. 184 · 46537 Dinslaken
Telefon: 0 2 0 6 4 / 5 1 7 4 2

www.heuking-apotheken.de